



CENTRAL
MACEDONIA
GREECE

Find your destination.
Experience the **GREAT.**

GR

EN

Περιφέρεια Κεντρικής Μακεδονίας Επτά Περιφερειακές Ενότητες, μία εξαιρετική εναλλακτική εμπειρία.

Επτά Περιφερειακές Ενότητες, επτά μοναδικές περιοχές που σε περιμένουν να ζήσεις τις μεγαλύτερες εμπειρίες εναλλακτικής διασκέδασης, την απόλυτη περιπέτεια, να χαλαρώσεις και να απολαύσεις τα χρώματα και τα αρώματα της πανέμορφης φύσης με υπέροχες πεζοπορικές και ποδηλατικές διαδρομές, κατακτώντας τις κορυφές των καταπράσινων ορεινών όγκων, βουτώντας στα κρουσάλλινα νερά για να γεμίσεις το μυαλό και την καρδιά σου με αλψιμόντες εικόνες, εμπειρίες κι αναμνήσεις από την Περιφέρεια Κεντρικής Μακεδονίας!



Εκδότης: Περιφέρεια Κεντρικής Μακεδονίας
Επιμέλεια Έκδοσης: Διεύθυνση Τουρισμού Περιφέρειας Κεντρικής Μακεδονίας
Φωτογραφίες: Next Com A.E.
Κείμενα: Next Com A.E.
Μετάφραση: Glossima & Wehrheim
Σχεδίαση - Καλλιτεχνική Επιμέλεια: Next Com A.E.
Εκτύπωση: Data Print
© Περιφέρεια Κεντρικής Μακεδονίας

Η παρούσα έκδοση δεν είναι προς πώληση.

Απαγορεύεται η χρήση ή η αναδημοσίευση, μέρους ή του συνόλου του παρόντος, με οποιοδήποτε τρόπο, χωρίς την έγγραφη άδεια της Περιφέρειας Κεντρικής Μακεδονίας.

Publisher: Region of Central Macedonia
Editing: Directorate of Tourism of the Region of Central Macedonia
Photos: Next Com S.A.
Texts: Next Com S.A.
Translations: Glossima & Wehrheim
Design - Artistic Editing: Next Com S.A.
Printing: Data Print
© Region of Central Macedonia

This version is not for sale.
The use or republishing of, part or all of the present, in any way, without the written permission of the Region of Central Macedonia is prohibited.





Περιφερειακή Ενότητα Θεσσαλονίκης

Βρίσκεσαι στη Θεσσαλονίκη, τη δεύτερη μεγαλύτερη πόλη της Ελλάδας και έδρα της Περιφέρειας Κεντρικής Μακεδονίας με αμέτρητες επιλογές μέσα και έξω από την πόλη. Επέλεξε διασκεδαστικές λύσεις σε ένα από τα μεγαλύτερα κι ασφαλέστερα υδάτινα πάρκα στην Ευρώπη λίγο έξω από την πόλη ή τα ψυχαγωγικά πάρκα με πολλά παιχνίδια δράσης αλλά και χώρους εκτόνωσης που μπορείς να δοκιμάσεις skateboard, BMX, paintball, όπως και πίστες Kart. Στην υπαίθρια περιοχή έξω από την πόλη, θα βρεις κτήματα και ιππικούς ομίλους για ιππασία, τοξοβολία και σκοποβολή. Το Noesis, είναι το κορυφαίο τεχνολογικό κέντρο με το εκπληκτικό μουσείο επιστημών, το πλανητάριο, το κοσμοθέατρο και τον προσομοιωτή που δεν πρέπει να χάσεις.

Λίγο έξω από την πόλη εντυπωσιακές οάσεις δροσιάς αποτελούν τα Πλατανάκια, με τη λιμνούλα, με τους κύκλους και τις πάπιες, τα ζωάκια και τα ελάφια, το ποταμάκι και τη φύση στα καλύτερα της. Επίσης, το Φράγμα της Θέρμης και το Περιβαλλοντικό Πάρκο, είναι μια μοναδική ευκαιρία για πεζοπορία και αθλητικές δραστηριότητες. Στο Αγρόκτημα Οικολογικής Γεωργίας, στη Θέρμη, θα ζήσεις την εμπειρία της αγροτικής ζωής και θα κάνεις όμορφες βόλτες με τα αλόγα της φάρμας. Γνώρισε τον μαγικό κόσμο της μέλισσας και την εμπειρία της μελισσοθεραπείας σε ένα πάρκο αφιερωμένο στη μέλισσα στο Νέο Ρύσιο.

Ακολούθησε το ξεχωριστό «Μονοπάτι της Αλεπούς» για να ανακαλύψεις τη Λίμνη Τριαδίου, έναν ακόμη κρυφό προορισμό που σε περιμένει. Λίγα μόλις χιλιόμετρα από το κέντρο της Θεσσαλονίκης, στη λιμνοθάλασσα Καλοχωρίου το περπάτημα στο εθνικό πάρκο Δέλτα Αξιού, στο Λουδία, στον Αλιάκμονα σε αφήνει άφωνο με την ομορφιά του και τα υδρόβια πουλιά, όπως τα φλαμίνγκο που μπορείς να θαυμάσεις. Αν είσαι τυχερός μπορεί να πετύχεις το κοπάδι νεροβούβαλων που έχει απομείνει καθώς και αγέλες άγριων αλόγων, σύμβολο της περιοχής.

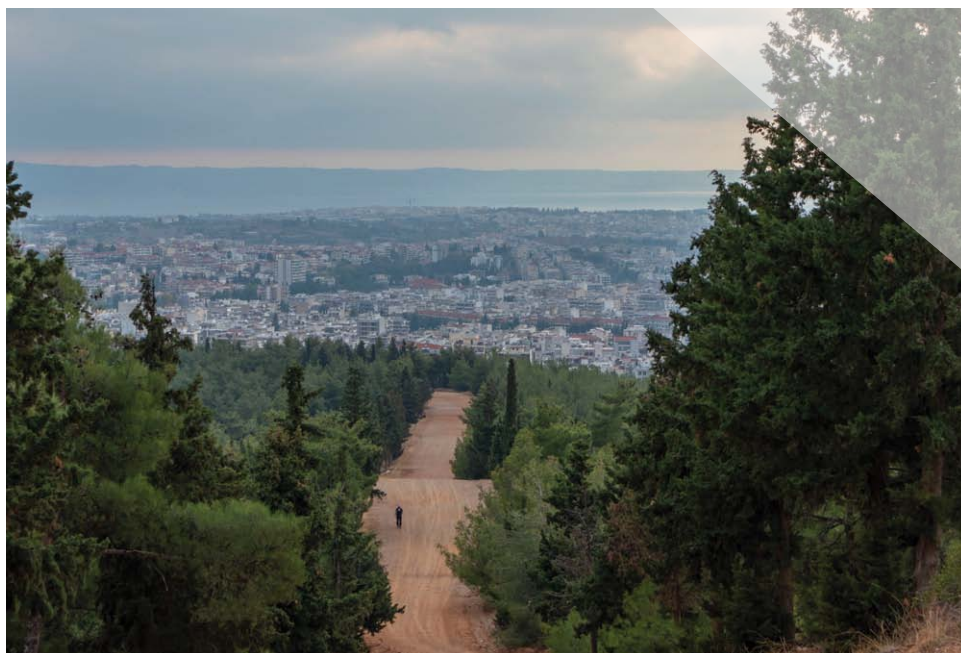




Δεν πρέπει να χάσεις την ομορφιά και τον καταπράσινο περιβάλλοντα χώρο της λίμνης του Ωραιοκάστρου «Παναγιώτης Ισχνόπουλος». Είναι ένας μικρός υγροβιότοπος με πλούσια χαρακτηριστικά κλωρίδας και πανίδας που οι φυσιολάτρες και παρατηρητές πουλιών θα εκτιμήσουν ιδιαίτερα. Μαγευτικές είναι και οι διαδρομές μέσα από πεύκα, βελανιδιές, οξιές και καστανιές, καταπράσινες κοιλάδες και λοφάκια από το Λιβάδι προς την πιο ψηλή κορυφή του Ομβριανού και τα γραφικά Πετροκέρασα.

Ζήσε την πτήση με αιωρόπτερα και πέταξε από τον λόφο Βούζαρη στον Προφήτη Ηλία. Ενώ, στον Άγιο Αντώνιο και το Μονοπήγαδο το ξεχωριστό περιβάλλον σε περιμένει να το εξερευνήσεις πεζοπορώντας ή ποδηλατώντας, θαυμάζοντας τη μοναδική πανίδα. Το αστρονομικό πάρκο θα σε γοητεύσει παρατηρώντας τον έναστρο ουρανό με το τηλεσκόπιό σου.

Στην παραλία της Θεσσαλονίκης μπορείς να απολαύσεις την ιστιοπλοΐα και την κωπηλασία στο Θερμαϊκό Κόλπο. Μόλις 20 λεπτά από την πόλη, η Περαιά, η Επανομή, η Μηχανιώ-

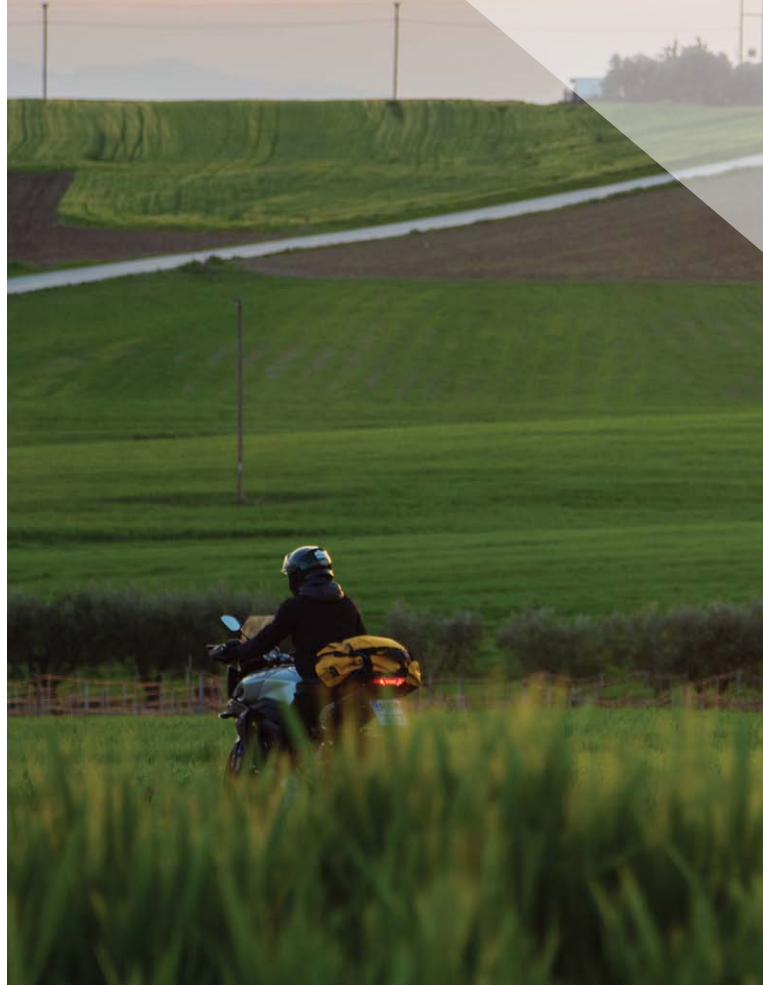


να, το Αγγελοχώρι και η Αγία Τριάδα, είναι μια εκπληκτική ακτογραμμή για περιπάτους, κολύμπι, SUP, ποδήλατο θαλάσσης, sea kayak. Δοκίμασε την αξέχαστη εμπειρία του kitesurf και του windsurf στα κρυστάλλινα νερά τους. Οι παραλίες του Δήμου Βόλβης σε περιμένουν για υποβρύχιες εξερευνήσεις, θαλάσσια σπορ, ψάρεμα και ιστιοπλοϊκές διαδρομές από τη μαρίνα της Ασπροβάλτας και το λιμάνι του Σταυρού. Σίγουρα το windsurfing είναι αυτό που θα σε συνεπάρει. Εκπληκτικά μονοπάτια είτε για πεζοπορία, είτε για ποδηλασία, ιππασία, όπως και βόλτες με μοτοσυκλέτες υπάρχουν στην περιοχή της Βόλβης, στον Ρήχειο ποταμό, στα Μακεδονικά Τέμπη.

Μην παραλείψεις να θαυμάσεις, ακόμη και πετώντας πάνω στα σύννεφα με ένα πολύχρωμο αερόστατο, τον υγροβιότοπο «Λίμνες Κορώνεια - Βόλβη» και το σπάνιο υδρόφιλο δάσος της Απολλωνίας και μετά να χαλαρώσεις στη Λουτρόπολη του Λαγκαδά, με ιαματικά νερά και υποδομές που σε καλούν να τα απολαύσεις ξανά και ξανά.

Περιφερειακή Ενότητα **Χαλκιδικής**

Βουνό και θάλασσα σε μοναδικούς σχηματισμούς και χρώματα συγκεντρώνονται στην Π.Ε. Χαλκιδικής. Τα 550 χιλιόμετρα ακτογραμμής¹ και ο απίθανος αριθμός από γαλάζιες σημαίες αποτελούν έναν ονειρικό προορισμό για τους λάτρεις της θάλασσας. Κολύμπησε στα καταγάλανα νερά και σε κοσμοπολίτικες παραλίες ή σε ερημικά κολπάκια, ετοιμάσου να χαρείς όλα τα θαλάσσια σπορ, να γνωρίσεις τα μυστικά του βυθού της κάνοντας καταδύσεις. Δοκίμασε Sea Kayak στα νησάκια της Βουρβουρούς, τα γαλαζοπράσινα νερά του Διάπορου, κο-





λύμπσε στις απίστευτης ομορφιάς παραλίες της Κασσάνδρας και της Σιθωνίας. Δες τον Άθω με ιστιοπλοϊκό ή βαρκάκι, όπως και την εξωτική Αμμουλιανή με τα Δρένια, το υπέροχο αυτό σύμπλεγμα νησιών. Οι οργανωμένες μαρίνες στη Σάνη, στην Κασσάνδρα και στη Σιθωνία διαθέτουν όλες τις παροχές, όπως και πολλά λιμανάκια στη Χαλκιδική για να φθάσεις με το σκάφος σου. Το ψάρεμα αδιαμφισβήτητα είναι μια δραστηριότητα που θα σε ενθουσιάσει, ειδικά αν μπορέσεις και γνωρίσεις κάποιον ντόπιο ψαρά και βιώσεις την εμπειρία από το παραδοσιακό καΐκι του.

Το μεγαλύτερο μέρος της Χαλκιδικής προστατεύεται από το Ευρωπαϊκό Δίκτυο Natura 2000. Οργανωμένα προγράμματα οικολογικής εκπαίδευσης σε προσκαλούν να ανακαλύψεις τους υδροβιότοπους της Χαλκιδικής, μέρη απaráμιλλης ομορφιάς και αμέτρητες εκπληκτικές διαδρομές με εναλλαγές στις τρεις χερσονήσους, Κασσάνδρα, Σιθωνία, Άθω, τον καταπράσινο Χολομώντα, το Στρατωνικό Όρος, το Όρος Ίταμος και τον ποταμό Χαβριά, παραδοσιακά χωριουδάκια, δάση, τρεχούμενα γάργαρο νερά, ελαιώνες, αμπελώνες και μοναδική θέα. Πεζοπορίες ανεπανάληπτες, βόλτες με άλογα, αλλά και για τους πιο τολμηρούς η ορεινή ποδηλασία και η περιπέτεια με μηχανή ή με 4x4 είναι εμπειρίες που ξεχωρίζουν.

Περιοχές που σίγουρα θα διακρίνεις είναι η πευκόφυτη Σάνη, ο υδροβιότοπος του Σταυρονικήτα και του Αγίου Μάμα, τα υπέροχα καταφύγια πουλιών, η λίμνη Μαυρόμπαρα, η ορεινή διαδρομή από την παραδοσιακή Αρναία ως τους καταρράκτες της Βαρβάρας, όπου μπορείς να βουτήξεις στα παγωμένα νερά,



η ανάβαση προς τον γραφικό Παρθενώνα, στον Νέο Μαρμαρά, ο μοναδικός Ταξιάρχης μέσα από δάση με έλατα, όπου εκεί μπορείς να δοκιμάσεις και τις ικανότητες σου στην τοξοβολία και την αναρρίχηση. Περπάτησε στα βήματα του Αριστοτέλη από το Άλσος του Αριστοτέλη ως τα αρχαία Στάγειρα, τον τόπο γέννησης του Αρχαίου Έλληνα φιλοσόφου, ανάμεσα στα βυζαντινά μνημεία. Ξεκινώντας από τον Πύργο Πορφυρίου στην Ουρανούπολη, ακολούθησε την πορεία του Πέρση Βασιλιά, Ξέρξη, ή τον περίπατο του Αλέξη Ζορμπά και φτάσε μέχρι τα σύνορα του Αγίου Όρους. Μόνο για άνδρες προσκυνητές η Χερσόνησος που είναι αφιερωμένη στην Παναγία, μαγεύει με τα γεμάτα γαλήνη κι ομορφιά μονοπάτια ανάμεσα στα Μοναστήρια του Αγίου Όρους.

Αν αναζητάς την περιπέτεια, στην Αγία Παρασκευή Κασσάνδρας, η αναρρίχηση και η καταρρίχηση με την καθοδήγηση έμπειρου εκπαιδευτή στον βράχο δίπλα στο κύμα κόβει την ανάσα. Το γήπεδο γκολφ στη Σιθωνία, σε μια μαγευτική τοποθεσία σίγουρα θα σε εντυπωσιάσει. Όλη αυτή η έμπνευση και η μαγεία που προσφέρει αυτός ο τόπος δε θα μπορούσε να μη μεταφραστεί σε μαθήματα αγιογραφίας, πνευματικής αναζήτησης, γιόγκα, αλλά και σεμινάρια φωτογραφίας. Ξενοδοχειακές μονάδες υψηλών προδιαγραφών σε όλη τη Χαλκιδική σε περιμένουν να χαλαρώσεις και να αναζωογονηθείς στις υπέροχες εγκαταστάσεις sra, αλλά και στα λουτρά της Αγίας Παρασκευής που δεσποζουν στον υπερυψωμένο βράχο με την ανεπανάληπτη θέα.





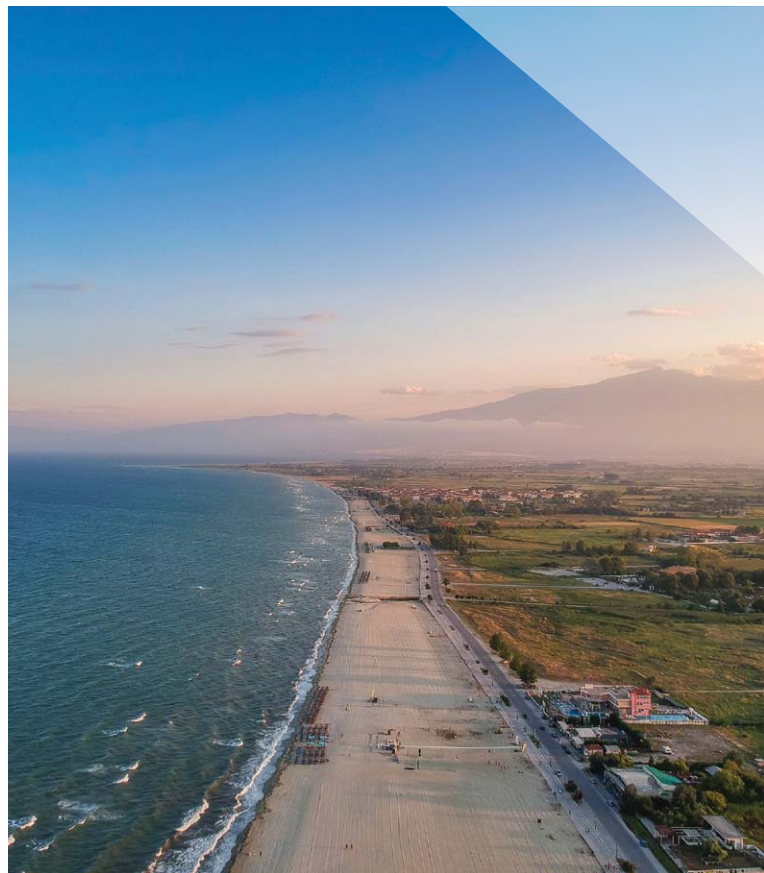
Περιφερειακή Ενότητα Πιερίας

Εξερεύνησε την Περιφερειακή Ενότητα Πιερίας με τον μοναδικό Όλυμπο και τα Πιέρια Όρη από τη μία και την ακτογραμμή των 70 χιλιομέτρων² με την απέραντη γαλάζια θάλασσα του Αιγαίου από την άλλη να σε καλούν να ζήσεις μοναδικές εμπειρίες. Στις βραβευμένες με Γαλάζιες Σημαίες παραλίες, κάτω από τη σκιά του Ολύμπου, θα απολαύσεις θαλάσσια σπορ υψηλής ασφάλειας, από θαλάσσιο ποδήλατο έως αλεξίπτωτο θάλασσας και ιστιοπλοΐα από τα λιμάνια της Παραλίας και του Πλαταμώνα κατά μήκος της Ολυμπιακής Ριβιέρας, αλλά και καταδύσεις στο μοναδικό βυθό που θα σε μαγνητίσουν.

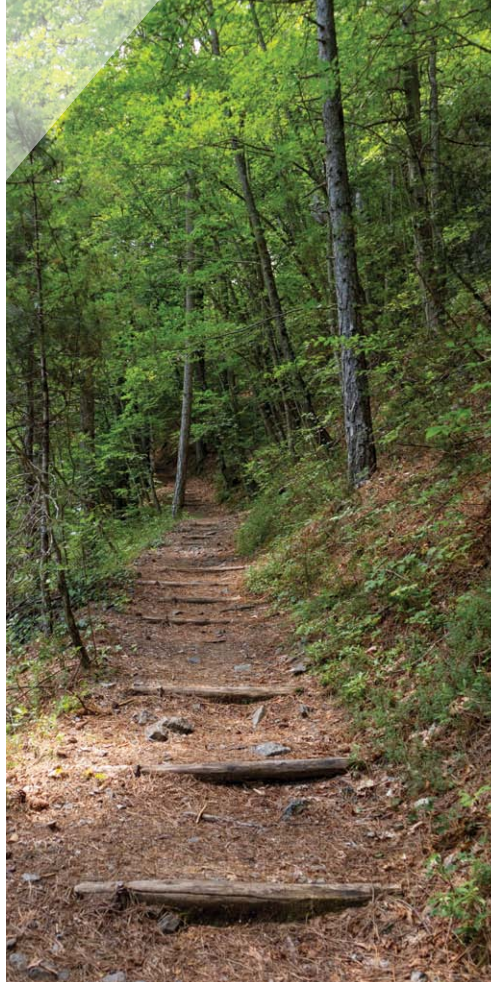
Η τουριστική οργάνωση των παράκτιων περιοχών με πολλά κέντρα άθλησης και γήπεδα δίνουν τη δυνατότητα να εξασκηθείς σε όποιο άθλημα σου αρέσει σε καταπληκτικές αθλητικές υποδομές κι εγκαταστάσεις για πάρα πολλά αθλήματα, ενώ αποτελεί σημαντική περιοχή για προετοιμασία και προπόνηση πολλών αθλητικών ομάδων. Από την Παραλία της Κατερίνης μέχρι την Ολυμπιακή Ακτή, ο φωταγωγημένος και οργανωμένος ποδηλατόδρομος και πεζόδρομος αποτελούν πόλο έλξης για βόλτες και ποδηλατάδες δίπλα στο κύμα.

Ζήσε εξαιρετικές εμπειρίες, γνώρισε τη φύση στα καλύτερα της, τα μυθικά μονοπάτια του Ολύμπου, νιώσε την ενέργεια της κατοικίας των δώδεκα θεών, των Αρχαίων Ελλήνων, κατέκτησε τον Μύτικα, την ψηλότερη κορυφή της Ελλάδας, στα 2.918 μέτρα κι άφησε τα Όρη των Πιερίδων Μουσών να σε συνεπάρουν. Οι μοναδικές διαδρομές τόσο στον Εθνικό Δρυμό του Ολύμπου και στα Πιέρια Όρη, όσο και μέσα από το ορειβατικό μονοπάτι Ε4, από σηματοδοτημένα μονοπάτια, από καταρράκτες και λίμνες αλλά και ανάμεσα από παραδοσιακά χωριουδάκια, δάση από οξιές και καστανιές, θα σε μαγέψουν. Το απίστευτο φαράγγι του Ενιπέα, οι διαδρομές από το Λιτόχωρο, τη θέση Πριόνια, τον Δίον, την Πέτρα, τον Παλιό Παντελεήμονα και τους Παλιούς

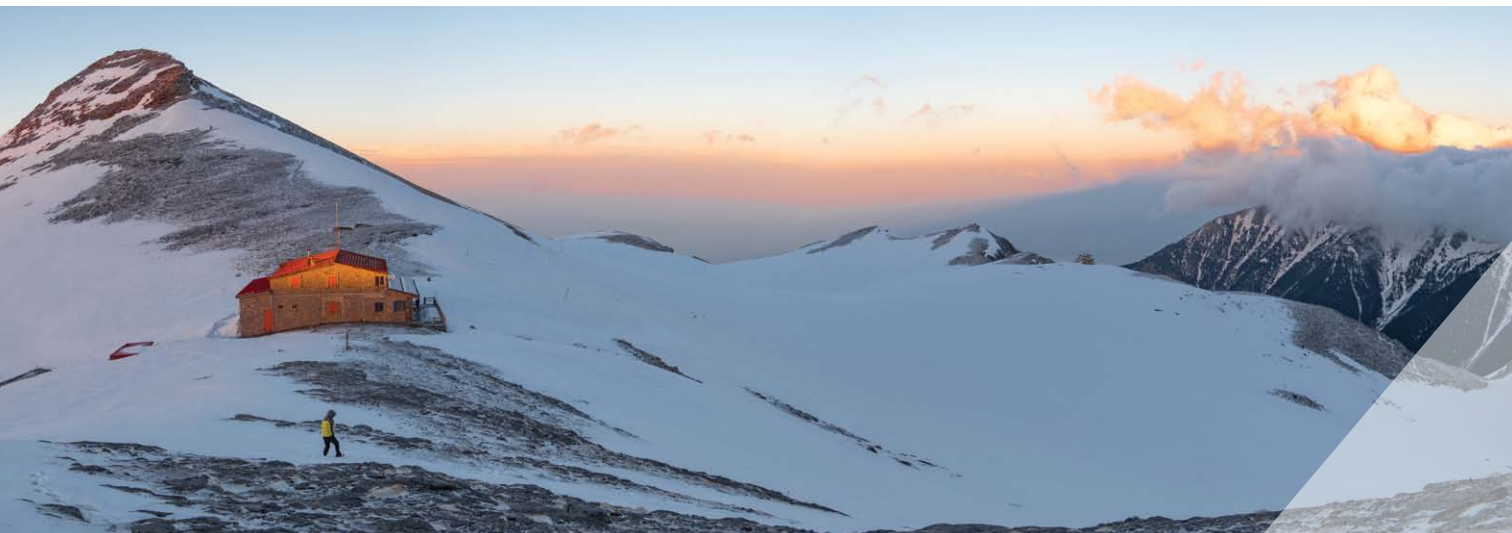
Πόρους, τα δύο Ορειβατικά Καταφύγια της Άνω Μπλιάς και της Σαρακατσάνας, το Ελατοχώρι, η πορεία προς τον Κρεμαστό καταρράκτη ύψους 60 μέτρων. Όποιο μονοπάτι κι αν επιλέξεις σίγουρα θα σου μείνει αξεχαστο.



Ανακάλυψε τα πιο κρυμμένα μυστικά του τόπου, όπως το Φαράγγι του Κοκόλακου, τη Λίμνη Κατή και τη σύγχρονη Via Ferrata ευρωπαϊκών προδιαγραφών στον Όλυμπο! Αν είσαι λάτρης της ιππασίας, της ποδηλασίας βουνού, των μηχανών Enduro και των Off Road διαδρομών με 4x4 υπάρχουν πολλές επιλογές, ακόμη και βόλτες με μηχανές γουρούνες. Τόλμησε να δοκιμάσεις το canyoning. Η Περιφερειακή Ενότητα Πιερίας διαθέτει τις συναρπαστικότερες καταβάσεις φαραγγιών στην Ελλάδα. Η πορεία του νερού και η εμπειρία των εκπαιδευτών σε οδηγεί στο να ξεπεράσεις τα εμπόδια, να διασχίσεις τα βράχια, την όμορφη φύση και με την απαραίτητη ασφάλεια να κάνεις ραπέλ μέσα από τους καταρράκτες, βουτώντας στα κρυστάλλινα, γαλάζια νερά των βάθρων που σχηματίζονται. Εξαιρετικό το φαράγγι του Ορλιά και το φαράγγι της Αγίας Κόρης! Δύο οι τεχνικές αναρριχτικές πίστες, του Αθλητικού Κέντρου Λιτοχώρου και του Σ.Ε.Ο. Κατερίνης, που σε περιμένουν να σκαρφλώσεις στα ουράνια! Αλλά κι ένας από τους μεγαλύτερους διαδρόμους απογείωσης της Ευρώπης στον μυθικό Όλυμπο και στον Παλαιό Παντελεήμονα σε καλεί να πετάξεις με αλεξίπτωτο πλαγιάς, να θαυμάσεις μέσω του αιωροπτερισμού την πανοραμική θέα.



Αν αγαπάς το τρέξιμο, τις ορεινές διαδρομές και τις στάσεις με πανοραμική θέα, το Olympus Marathon είναι η διοργάνωση που θα σε φέρει πιο κοντά στην κορυφή. Δεν πρέπει να παραλείψεις μια επίσκεψη στο Χιονοδρομικό Κέντρο Ελατοχωρίου, σε κοντινή απόσταση από την Κατερίνη. Σκι, snowboard, έλκπθρο σε πίστες διαφορετικής δυσκολίας με σύγχρονες υποδομές σε ένα πανέμορφο σκηνικό, με θέα τον επιβλητικό Όλυμπο και τον Αλιάκμονα, αλλά και χωρίς χιόνι, απόλαυσε τη μαγεία της φύσης και αν σου αρέσει η αναρρίχηση, το αναρριχτικό πεδίο 5-25 μέτρων θα σε ξετρελάνει. Τοξοβολία, paintball, και διάφορες εναλλακτικές δραστηριότητες παρέχουν κτήματα και ειδικά διαμορφωμένοι χώροι σε όλη την περιοχή. Πίστες kart σε περιμένουν για να επιδείξεις τις ικανότητες σου στην οδήγηση. Παρατήρησε τα σπάνια κι εκπληκτικά πουλιά που βρίσκουν καταφύγιο στους τρεις μεγάλους υδροβιότοπους της Πιερίας, τη χλωρίδα και την πανίδα, τα χρώματα, τα αρώματα, τα νερά στο Δέλτα του ποταμού Αλιάκμονα, στην Αλυκή Κίτρους και τους Νέους Πόρους. Ψάρεψε στο ποτάμι, κάνε βαρκάδα στις εκβολές του Αλιάκμονα. Φωτογράφησε και κράτα για πάντα στη μνήμη σου τις μαγευτικές εικόνες που σου προσφέρει αυτός ο μοναδικός συνδυασμός ορεινού και θαλάσ-





σιου τοπίου και την εξαιρετική θέα από την ψηλότερη κορυφή της Ελλάδας. Τα πλατανόδασα της Νεοκαισάρειας, του Σβορώνου, του Νέου Κεραμιδίου, της Γανόχωρας κοντά στην Κατερίνη σε καλούν να τα ανακαλύψεις. Οι βόλτες στην πόλη της Κατερίνης προσφέρουν ανάσες δροσιάς στο καινούργιο και καταπράσινο περιβάλλον του Δημοτικού Πάρκου. Ένας τέλειος περίπατος μέσα στην πόλη.

Περιφερειακή Ενότητα Σερρών

Στην Περιφερειακή Ενότητα Σερρών δε θα ξέρεις ποια εναλλακτική δραστηριότητα να επιλέξεις. Αν είσαι λάτρης της αδρεναλίνης, η οργανωμένη πίστα καρτ της Λέσχης Αυτοκινήτου και Μοτοσικλέτας Σερρών και το Αυτοκινητοδρόμιο Σερρών, μοναδικό στα Βαλκάνια



για διεξαγωγή αγώνων Μοτοσικλέτας, αγώνων Dragster κι Αυτοκινήτου μέχρι του επιπέδου Formula 3, θα σε ξετρελάνουν. Στην πόλη των Σερρών μία τεράστια έκταση 300 στρεμμάτων με αθλητικούς χώρους και γήπεδα, στο Αθλητικό Πάρκο Ομόνοιας, είναι ο ιδανικός χώρος για γυμναστική και προπόνηση. Το κωπηλατοδρόμιο στην Κοινότητα του Πεθελινού είναι μοναδικό για τον μηδενικό κυματισμό του, ιδανικό ως προπονητική πίστα αλλά και διοργανώσεις πανελληνίων διασυλλογικών αγώνων κωπηλασίας και πρωταθλήματα, γεγονότα που προσελκύουν επισκέπτες από όλο τον κόσμο.



Η κοιλάδα των Αγίων Αναργύρων και ο Αϊ Γιάννης, στα όρια της πόλης, είναι η απόλυτη ευκαιρία για περιπάτους και άθληση κάτω από τα πλατάνια, δίπλα στα ρυάκια και τους μικρούς καταρράκτες. Το Κέντρο Εναλλακτικού Τουρισμού στην Άνω Βροντού είναι ένας παράδεισος για εναλλακτικές δραστηριότητες, όπως ελεύθερη ιππασία, τοξοβολία, σκοποβολή, paintball, στίβος περιπέτειας με αναρρίχηση και καταρρίχηση, εναέρια διαπέραση και θιβετιανή γέφυρα. Υπάρχει, επίσης, γήπεδο τένις και ποδοσφαίρου 5x5 και ειδικά διαμορφωμένοι χώροι για mountain bike, πεζοπορία, οχήματα 4x4 και τετράτροχες μοτοσυκλέτες, καθώς κι εξοπλισμός υπαίθριας κατασκίνωσης. Τέλος, στον ίδιο χώρο στεγάζεται πλέον το Κέντρο Αστρονομίας «Βίκυ Καλογερά».



Το Χιονοδρομικό Κέντρο του Λαϊλιά, λίγο έξω από την πόλη των Σερρών αποτελεί πόλο έλξης των λάτρων των χειμερινών σπορ, ειδικά του νυχτερινού σκι στην καταπληκτική φωτιζόμενη πίστα. Οποσδήποτε να επισκεφτείτε τον παράδεισο της αναρρίχησης και να δοκιμάσετε την παγοαναρρίχηση ή την καλοκαιρινή αναρρίχηση boulder σε βράχους στο κατάφυτο περιβάλλον. Η βαρκάδα με παραδοσιακές πλάβες ή canoe-kayak στην απίστευτη Λίμνη Κερκίνη, η οποία αποτελεί εθνικό πάρκο προστατευόμενο από τη σύμβαση Ραμσάρ και το Δίκτυο «Natura 2000», θα σε μαγέψει! Το παρυδάτιο δάσος και το Δέλτα του ποταμού Στρυμόνα θα σου δώσουν την ευκαιρία να παρατηρήσεις πελεκάνους, ερωδιούς, φλαμίνγκο, κορμοράνους, ψάρια, νεροβούβαλους της περιοχής και το απίστευτα γραφικό τοπίο της λίμνης και όλες αυτές τις υπέροχες εικόνες να τις αποτυπώσεις με τη φωτογραφική σου μηχανή.

Το μεγαλείο της φύσης με το όρος Μπέλλες, το Εθνικό Πάρκο Λίμνης Κερκίνης, τα όρη Κρούσια και Μαυροβούνι, τον Στρυμόνα και τη Λίμνη Κερκίνη συνθέτουν μια μεγάλη προστατευόμενη περιοχή για ξεχωριστές πεζοπορικές διαδρομές στα ευρωπαϊκά περιπατητικά μονοπάτια Ε6 και Ε4, στο μονοπάτι των πεταλούδων προς τα Άνω Πορόια, στην περιοχή «Μαύρος Βράχος» Σιδηροκάστρου με τους καταρράκτες ζεστών νερών, στο Φράγμα Κερκίνης και στο φαράγγι Ανάληψης, δίπλα στον Κρουσοβίτη ποταμό. Κι αν θες λίγη ακόμη δράση σε όλο αυτό το μεγαλείο της φύσης, διάλεξε ένα από τα παρακάτω: ικνυλατισμό, τοξοβολία, ορειβασία, ορεινή ποδηλασία, θεσπέσιες ιππικές διαδρομές ή ακόμη και διαδρομές με μηχανές ή jeep 4x4. Στο δίκτυο σπηλαίων του φαραγγιού του ποταμού Αγγίτη, το Σπήλαιο της Αλιστράτης σίγουρα θα σου

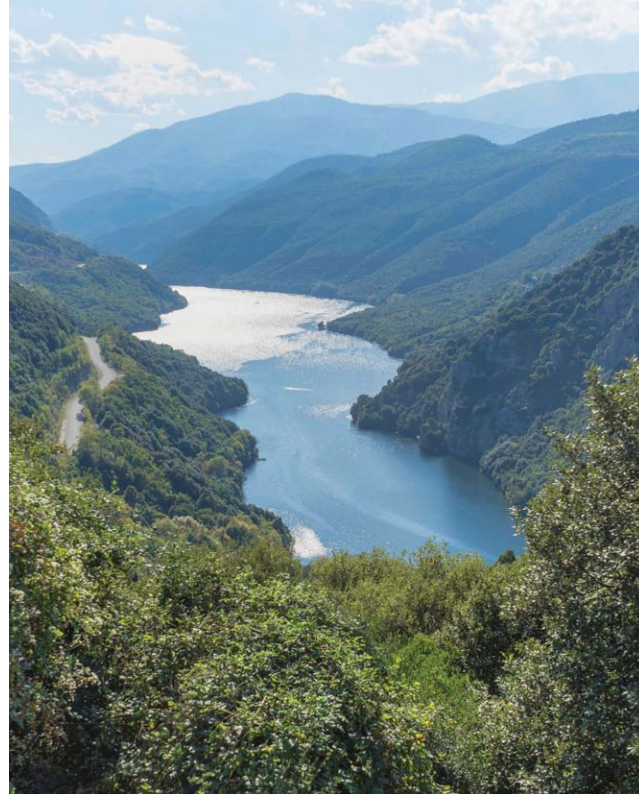


μείνει αξέχαστο με τους υπέροχους σχηματισμούς σταλαγμιτών και σταλακτιτών. Στον ποταμό Αγγίτη ανάμεσα σε βράχια, στα κατακόρυφα πρηνή και στις μικρές σπηλιές του φαράγγιού, ζήσε την εμπειρία του rafting ή διάσχισε το φαράγγι με κανό σε συνδυασμό με χρήση ορειβατικού εξοπλισμού, όπου κρίνεται απαραίτητος, αν λατρεύεις την περιπέτεια. Διαφορετικά, επέλεξε την εξίσου ενδιαφέρουσα κατάβαση του ποταμού Στρυμόνα με διθέσια - τριθέσια κανό! Οι ιαματικές πηγές, εξαιρετικές και αναγκαίες για ξεκούραση, χαλάρωση και θεραπεία. Δε θα θέλεις να φύγεις από το Βυζαντινό Χαμάμι του Αγκίστρου, ένα από τα πιο παλιά και καλύτερα λουτρά στην Ελλάδα, όπως και από τα ιαματικά λουτρά Σιδηροκάστρου. Τα Λουτρά της Νιγρίτας είναι επίσης καταπληκτικά για θεραπευτικούς σκοπούς. Η επιλογή είναι δική σου.



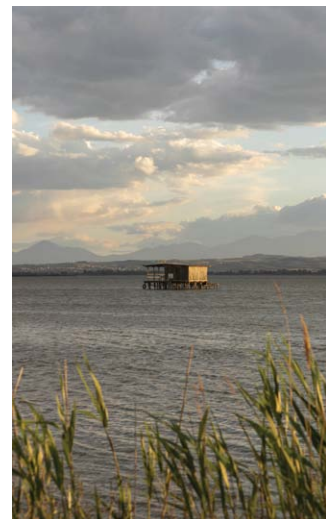
Περιφερειακή Ενότητα Ημαθίας

Η Περιφερειακή Ενότητα Ημαθίας είναι η βασίλισσα των χειμερινών σπορ με δύο σύγχρονα, οργανωμένα και εύκολα προσβάσιμα χιονοδρομικά κέντρα, ένα το Βέρμιο στο χωριό Σέλι με



πίστες τουριστικού και αθλητικού σκι και το διεθνών προδιαγραφών χιονοδρομικό, Τρία Πέντε Πηγάδια. Ski, snowboard, βόλτες με snowmobile, ορεινή ποδηλασία, βόλτες με 4x4, αιωροπτερισμός, αλεξιπτωτο πлагιάς είναι μερικές από τις πολλές δραστηριότητες που μπορείς να βιώσεις! Οπωσδήποτε, περπάτησε στο διεθνές περιπατητικό μονοπάτι E4 και στις υπόλοιπες καταπληκτικές διαδρομές που προσφέρουν τέλεια θέα προς τον Όλυμπο, το όρος Μπέλες, τον Βόρα και τη λίμνη Βεγορίτιδα.

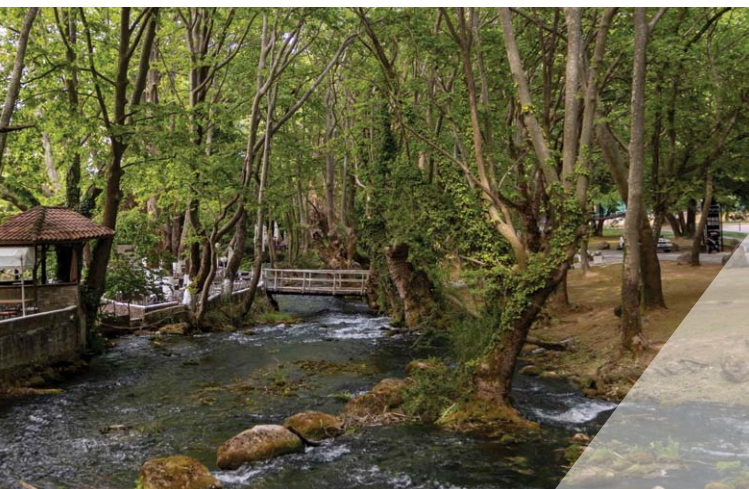
Μοναδικά τα μονοπάτια στο φαράγγι του Σελίου, στο σπήλαιο Τρύπα του Μιχάλη, όπως και αυτά στις τοποθεσίες Σιάμπαλη και Πριόνια. Στο φαράγγι της Κράσας στο Γιαννακοχώρι μπορείς να βουτήξεις και να ψαρέψεις στις βάθρες και τους καταρράκτες δίπλα από το εκκλησάκι της Μεταμόρφωσης του Σωτήρος. Στη Γραμμένη, σε 1000 μέτρα υψόμετρο το ορεινό camping είναι έτοιμο να σε φιλοξενήσει. Ζήσε την εκπληκτική εμπειρία της αναρρίχησης





στον βράχο των Ριζωμάτων και στα στενά του Αλιάκμονα καθώς και στον Άγιο Παύλο και την Κράστα στο Γιαννακοχώρι, ιδιαίτερα κατά τη διάρκεια του Φεστιβάλ Αναρρίχησης Βερμίου. Πολλές αθλητικές ομάδες επιλέγουν το ιδανικό κλίμα του Βερμίου για την προετοιμασία τους και την προπόνησή τους κατά τους καλοκαιρινούς μήνες.

Η κοιλάδα του Αλιάκμονα, περιοχή προστασίας του δικτύου NATURA 2000, τα πεντακάθαρα νερά, οι απότομοι γκρεμοί και οι χαράδρες, η πλούσια κλωρίδα και πανίδα δημιουργούν ένα ονειρικό σκηνικό. Οικολογικοί παράδεισοι για ορνιθοπαράτηρηση ορισμένων πολύ σπάνιων πτηνών αποτελούν ο υγροβιότοπος των εκβολών των ποταμών Αλιάκμονα και Λουδία, που προστατεύεται από τη Διεθνή Συνθήκη RAMSAR και η παραλίμνια έκταση στην περιοχή του Αλιάκμονα. Οι τεχνητές λίμνες της Σφηκιάς, των Ασωμάτων και Αγίας Βαρβάρας είναι θαυμάσιοι τόποι αναψυχής και αθλητισμού όπως περπάτημα, τρέξιμο και ποδηλασία που πρέπει να επισκεφτείς!



Ενδιαφέρουσες ιππικές διαδρομές οργανώνονται σε διάφορα σημεία της Περιφερειακής Ενότητας Ημαθίας. Στο άλσος Άγιου Νικόλαου Νάουσας, ο ποταμός της Αράπιτσας διασχίζει το καταπράσινο τοπίο με τους υπεραιωνόβιους πλάτανους, τις φλαμουριές, τις βελανιδιές, σχηματίζοντας όμορφες λίμνες με πάπιες και συνθέτοντας ένα μοναδικό τοπίο για άθληση, ψάρεμα, περπάτημα, βόλτα με ποδήλατο ή άλογα, περιήγηση με το τρενάκι και πικ νίκ μέσα στο δάσος. Τον Μάρτιο, οι ροδακινιές του κάμπου της Περιφερειακής Ενότητας Ημαθίας, οι λεγόμενοι «κήποι του Μίδα», σχηματίζουν ένα απέραντο ροζ χαλί χιλιάδων ανθισμένων ροδακινιών. Ευκαιρία για περπάτημα, βόλτα με ποδήλατα, φωτογραφίες ανάμεσα στα δέντρα της χαράς και της αναγέννησης.

Περιφερειακή Ενότητα Πέλλας

Και ποιος δεν έχει εντυπωσιαστεί από τα ορμητικά νερά των καταρρακτών, στην έδρα της Περιφερειακής Ενότητας Πέλλας, την Έδεσσα. Δεν είναι τυχαίο άλλωστε που την αποκαλούν η πόλη των νερών. Ο μεγαλύτερος, ο Κάρανος κρύβει στην είσοδο του ένα σπήλαιο με πανέμορφους σταλακτίτες και σταλαγμίτες. Το Χιονοδρομικό Κέντρο Βόρας – Καϊμακτσαλάν, ικανοποιεί και τον πιο απαιτητικό λάτρη των χειμερινών σπορ. Στα 2.524 μέτρα³, στην κορυφή μπορείς να πας με ειδικό όχημα και να θαυμάσεις τη μαγευτική θέα προς τον Θερμαϊκό κόλπο και την κορυφή του Ολύμπου. Σκι, snowboard κι αν θέλεις να δοκιμάσεις κάτι διαφορετικό και μοναδικό, το snow kite και το παραπέντε στις πανέμορφες χιονισμένες πλαγιές του όρους Βόρας, θα σε εντυπωσιάσουν. Μοναδικές διαδρομές στο όρος Βόρας, το Πάικο, το Πίνοβο, τη Τζένα και το Βέρμιο δίνουν τη δυνατότητα για πεζοπορία, αναρρίχηση, ορειβασία, mountain bike. Περιηγήσου με άλογα στα βήματα του Μεγάλου Αλεξάνδρου, του φημισμένου στρατηλάτη, που εκτός των άλλων, έφερε τις κερασιές στη Μακεδονία και τον Δυτικό Κόσμο από τα πέρατα της Ασίας. Το ράφτινγκ ή το κανόε καγιάκ στον Αλμωπαίο ποταμό ή Μογλενίτσα, προστατευόμενη περιοχή NATURA 2000, σε κάνει να δοκιμάσεις τα όριά σου σε μια διαδρομή που περνά από το φαράγγι και το «Γεφύρι του Μεγάλου Αλεξάνδρου», καθώς



σε παρασέρνει η ορμή του ποταμού. Για πιο ήσυχη λύση, η πεζοπορία είναι ιδανική μέσα στη φύση και την ηρεμία.

Η λίμνη Βεγορίτιδα, ιδιαίτερης οικολογικής αξίας και ενταγμένη στο δίκτυο NATURA 2000, προσφέρει διαδρομές γύρω από τη λίμνη, βαρκάδα με πλάβα στα ήρεμα νερά της, κανό, surfing, κωπηλασία, ιστιοπλοΐα και ψάρεμα. Πάρε τα κιάλια σου για να θαυμάσεις το καταφύγιο των μεταναστευτικών κι άλλων πουλιών. Η συλλε-

κτική άμαξα, βασική σκηνοθετική επιλογή στις ταινίες του Θόδωρου Αγγελόπουλου, περιμένει για μια ρομαντική βόλτα δίπλα στη λίμνη. Το Κέντρο Ενημέρωσης του Άγρα - Νησίου - Βρυτών προσφέρει περιηγήσεις στον φανταστικό αυτό υδροβιότοπο, εκπαιδευτικά προγράμματα και τον κατάλληλο εξοπλισμό για birdwatching από παρατηρητήρια.

Στα Γιαννιτσά βρίσκεται και το εκπληκτικό διεθνές κωπηλατικό κέντρο που είχε χρησιμοποιηθεί ως χώρος προπόνησης για τους Ολυμπιακούς Αγώνες του 2004. Αν είσαι λάτρης της αθροναλίνης, εκεί θα βρεις και ειδική πίστα moto cross, όπου διοργανώνονται και επίσημοι αγώνες. Ζήσε τη μοναδική εμπειρία της ανεμοπορίας, της ακροβατικής αεροπλοΐας, του ανεμοπτερισμού, του αλεξιπτωτισμού και του αλεξιπτωτου πλαγιάς στο Ανεμοδρόμιο της Παναγίτσας. Τα Λουτρά Πόζαρ, Λουτρά Λουτρακίου (Αλμωπίας) σου προσφέρουν στιγμές χαλάρωσης, αναζωογόνησης και θεραπείας μέσα στα δέντρα, τους καταρράκτες



και το ποτάμι με τις φυσικές κοιλότητες που έχουν σχηματιστεί στην κοίτη του Θερμοποταμού, τις κλειστές εγκαταστάσεις και τη μεγάλη, ολυμπιακών διαστάσεων, ανοικτή πίσίνα. Οι Ιαματικές Πηγές Λουτροχωρίου είναι πηγές ψυχρού νερού, ένα θεραπευτικό δώρο που πρέπει να κάνεις στον εαυτό σου σε ένα μέρος απερίγραπτης ομορφιάς.

Ολοκλήρωσε την εμπειρία σου με μία από τις υπέροχες διαδρομές με αυτοκίνητο μέσα στις ορεινές περιοχές στο Καϊμακτσαλάν και τα παραδοσιακά χωριουδάκια. Κάνε μία στάση στον Εξαπλάτανο, πατρίδα του Μενέλαου Λουντέμη, παρατήρησε τις κατάφυτες από κερασιές εκτάσεις, ιδιαίτερα την άνοιξη με τα φορτωμένα από λουλούδια δέντρα, τα απέραντα δάση και τα φαράγγια. Η Π.Ε Πέλλας θα σε εντυπωσιάσει απ' άκρη σ' άκρη.

Περιφερειακή Ενότητα Κιλκίς

Στην Περιφερειακή Ενότητα Κιλκίς θα εκπλαγείς από τη μαγεία της φύσης. Ακολούθησε τη διαδρομή με αφετηρία το πέτρινο μονοπάτι και τα φαρδιά σκαλοπάτια και περπάτησε μέχρι να ανακαλύψεις τον παράδεισο: τους καταρράκτες Κούπα - Σκρα που σχηματίζουν λιμνούλες μέσα στα πανύψηλα δέντρα και τη μικρή γαλάζια λίμνη, όπου μπορείς να δροσιστείς!

Στο Πάικο, τα σηματοδοτημένα μονοπάτια είναι υπέροχα για πεζοπορία, ορεινή ποδηλασία και ορειβασία. Οι διαδρομές είναι ονειρικές, γεμάτες πλούσια αρώματα, βλάστηση, πηγές και ρέματα μέσα στο μεγαλύτερο δάσος καστανιάς που υπάρχει στην Ελλάδα. Για τους φανατικούς του δρομικού κινήματος το Πάικο αποτελεί προορισμό στη διοργάνωση ημιμα-





ραθωνίων και δρομικών διαδρομών αλλά και με υποδομές για Mountain bike.

Επισκέψου τη Δοϊράνη, με τις τόσες ομορφιές! Οι επιλογές δραστηριοτήτων που προσφέρει ποικίλες: Περιπατητικές, ποδηλατικές διαδρομές, αθλητικές εγκαταστάσεις, γήπεδα, ψάρεμα με τις μοναδικές παραδοσιακές πρακτικές αλιείας της Δοϊράνης αλλά και ορνιθοπαράτηρηση. Η συγκεκριμένη περιοχή, άλλωστε, αποτελεί Ζώνη Ειδικής Προστασίας μεταναστευτικών και απειλούμενων ειδών πουλιών. Συγκλονιστική είναι η προστατευμένη περιοχή ιδανική για παρατήρηση του δάσους των Μουριών, γνωστή και ως «Χίλια δέντρα». Είναι ένα ανεπανάληπτο «Μνημείο της Φύσης» που εντάσσεται στο δίκτυο Natura 2000.

Από το παλιό υδραγωγείο Πολυκάστρου μέχρι την τοποθεσία Άγιος Παντελεήμονας στο Μικροδάσος, κατά μήκος της όχθης του Αξιού ποταμού, είναι η ιδανική διαδρομή για πεζοπορία, ποδήλατο, ψάρεμα και πικ νικ.

Το όρος Μπέλλες είναι το φυσικό σύνορο με τη Βουλγαρία και ένας επίγειος παράδεισος με μονοπάτια προς την κορυφή. Κρυμμένος μέσα σ' αυτό το μοναδικό πράσινο τοπίο ξεπροβάλλει ο καταρράκτης του Μπέλλες, του επιβλητικού αυτού μακρόσυρτου ορεινού όγκου. Το μονοπάτι του Μπέλλες, που οδηγεί στον εξαιρετικής ομορφιάς καταρράκτη του, έχει μήκος 720 μέτρα⁴, και ξεκινάει από έναν ειδυλλιακό χώρο αναψυχής σε υψόμετρο 650 μέτρων⁴, εναρμονισμένο με το υπέροχο φυσικό περιβάλλον.

Τα Κρούσσια όρη προσφέρουν πεζοπορικές διαδρομές και μονοπάτια για mountain bike. Όποια εποχή και να το επισκεφθείς η εμπειρία είναι μαγική. Η βόλτα στο Βαλκανικό Βοτανικό Κήπο των Κρουσίων, που είναι ένα ζωντανό μουσείο

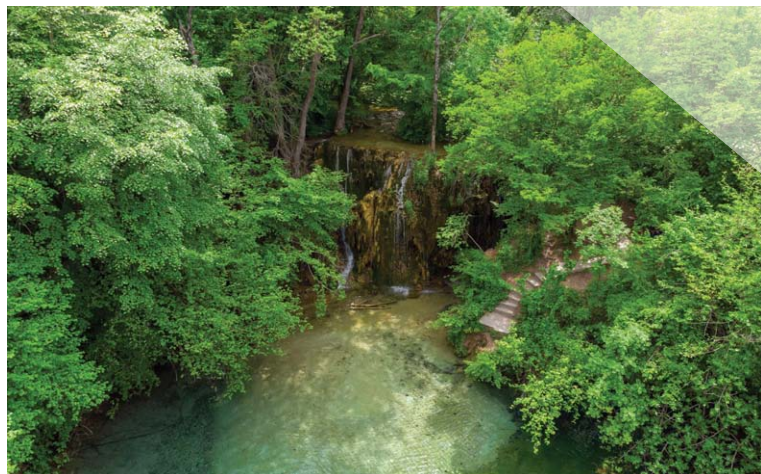


της φύσης, είναι ιδανική για τους φυσιολάτρεις αλλά και για αυτούς που ενδιαφέρονται να μελετήσουν τη βιοποικιλότητα της περιοχής.

Το Σπήλαιο του Αγίου Γεωργίου παρουσιάζει ιδιαίτερη σπηλαιολογική σημασία, προσφέρεται για επίσκεψη για όλη την οικογένεια.

Το φθινόπωρο είναι η πιο μαγική εποχή για να διασχίσεις τη διαδρομή προς την τεχνητή λίμνη Μεταλλείου με τα πορτοκαλοκίτρινα χρώματα από τα φυλλοβόλα δέντρα. Στη λίμνη μπορείς να ψαρέψεις πέστροφες, αλλά και να κάνεις κανόε καγιάκ.

Στην Πικρολίμνη, γνωστή από την αρχαιότητα για τις ευεργετικές ιδιότητες του μαύρου φυσικού αλατούχου πηλού, απολαμβάνεις τα λασπόλουτρα στην ειδικά διαμορφωμένη όχθη της λίμνης. Ζήσε τις καλύτερες και τις σπουδαιότερες εμπειρίες εναλλακτικού τουρισμού στην Περιφέρεια Κεντρικής Μακεδονίας!



Region of Central Macedonia Seven Regional Units, a great alternative experience.

Seven Regional Units, seven unique areas waiting for you to have the greatest experiences of alternative entertainment, the ultimate adventure, to relax and enjoy the colors and aromas of beautiful nature with wonderful hiking and cycling routes, conquering the peaks of the slopes, diving in crystal clear waters to fill your mind and heart with unforgettable images, experiences and memories from the Region of Central Macedonia!

Regional Unit of **Thessaloniki**

You are in Thessaloniki, the second largest city in Greece and the capital of the Region of Central Macedonia with countless options inside and outside the city. Choose fun solutions in one of the largest and safest water parks in Europe just outside the city or amusement parks with lots of action games and relaxation areas where you can try skateboard, BMX, paintball, as well as kart slopes. In the rural area near the city, you will find estates and equestrian clubs for horseback riding, archery and shooting. Noesis, is the leading technology center with an amazing science museum, the planetarium, the Cosmotheater and the simulator that you should not miss.



Discover the history of Thessaloniki following excellent cycling or walking routes along Thermaikos Gulf, through the city lively center, at Ano Poli and the important historic landmarks of the city. A breath away from the center, you find yourself in its immediate lung, the well-known Sheih Sou forest, where the options for alternative activities are plenty. Multiple marked routes, such as the Ice Makers' Trail, for hiking, mountain biking, motorbike or car rides are offered on the Hortiatis mountain range with springs, streams and dense vegetation that offer you unforgettable experiences. In particular, when you reach the top, the view is unique both to Thermaikos Gulf and the peaks of Mt Olympus as well as to Agios Vassilios lake.

Just outside the city, an impressive oasis of coolness is Platanakia with the pond with swans and ducks, animals and deer, the river and nature at its best. Another one is the Thermi Dam and the Environmental Park offering a unique opportunity for hiking and sports activities. At the Ecological Agriculture Farm in Thermi you will have the experience of rural life and beautiful rides on the farm horses. Meet the fascinating world of bees and have a bee therapy experience in a park dedicated to bees, in Neo Rysio.



Follow the special 'Fox Trail' to discover Triadi Lake, another hidden destination that awaits you. Just a few kilometers from the center of Thessaloniki, in the Kalochori lagoon, a walk through the national park at the Delta of Axios, Loudias, Aliakmonas rivers leave you speechless with their beauty and their water birds, such as flamingos. If you are lucky, you may encounter the only herd of water buffalos that is left in the area as well as herds of wild horses, a symbol of the area.

You should not miss the beauty and the green surrounding area of 'Panagiotis Ischnopoulos' lake at Oreokastro. It is a small wetland with rich characteristics of flora and fauna that nature lovers and bird watchers will appreciate. Magnificent are the routes through pines, oaks, beech trees and chestnuts, green valleys and hills from the village of Livadi to the highest peak of Mt Ombrianos and the picturesque village of Petrokerasa.

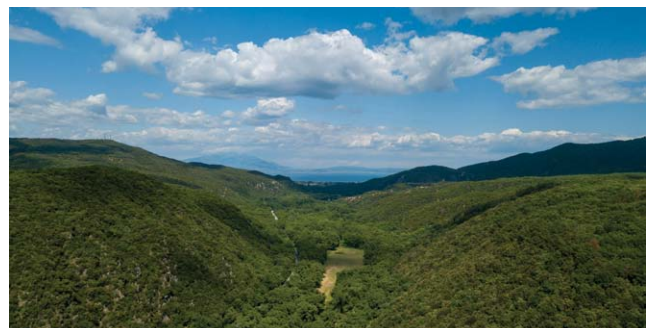
Have a gliders' flight and fly from Vouzaris hill, at Profitis Ilias. In Agios Antonios and Monopigado villages, the special environment is waiting for you to explore it while hiking or cycling, admiring the unique fauna. The astronomy park will enchant you while observing the starry sky through your telescope.

On the waterfront in Thessaloniki and on the beach in Aretsou you can enjoy sailing and rowing in Thermaikos Gulf. Just 20 minutes from the city, the villages of Perea, Epanomi, Michaniona, Angelochori and Agia Triada are an

amazing coastline for walks, swimming, SUP, pedal boat, sea kayak. Experience the unforgettable experience of kitesurfing and windsurfing in their crystal clear waters. The beaches in the Municipality of Volvi are waiting for you for underwater explorations, water sports, fishing and sailing routes from the marina in Asprovalta and the port in Stavros. Undoubtedly, windsurfing is what will captivate you.

Amazing trails either for hiking or cycling, horse riding, as well as motorcycle rides dominate in the area of Volvi, on the Richio river, at Macedonian Tempi.

Do not forget to admire, while flying in the clouds in a colorful balloon, the 'Koronia - Volvi Lakes' wetland as well as the rare hydrophilic forest in Apollonia and then relax in the spa town of Langadas, with thermal waters and infrastructure that invite you to indulge in them again and again.



Regional Unit of Halkidiki

Mountain and sea in unique formations and colors are gathered in the Prefecture of Halkidiki. 550 kilometers of coastline¹ and an incredible number of blue flags are a dream destination for sea lovers. Swim in its clear blue waters on cosmopolitan beaches or in deserted coves, get ready to enjoy all water sports, to know the secrets of its seabed by diving. Try sea Kayak on the islands of Vourvourou, the turquoise waters of Diaporos, swim in the incredibly beautiful beaches at Kassandra and Sithonia. See Mount Athos while sailing or having a ride on a boat, as well as the exotic Ammouliani island with the Drenia, this wonderful complex of islands. The organized Sani marinas in Kassandra and Sithonia have all the facilities required, alongside with many ports in Halkidiki which can be reached by boat. Fishing is undoubtedly an activity that will excite you, especially if you meet a local fisherman and enjoy the experience of his traditional boat.

Most of Halkidiki is protected by the European Natura 2000 Network. Organized ecological education programs

invite you to discover the wetlands in Halkidiki, places of incomparable beauty and countless amazing routes with great variety in the three peninsulas of Kassandra, Sithonia and Mount Athos, the green Holomontas, Mt Stratoniko, Mt Itamos and the Havrias river, traditional villages, forests, gurgling waters, olive groves, vineyards and unique views. Experiences that stand out are: unparalleled hiking, horseback riding, but also for the most adventurous ones, mountain biking and motorbike or 4x4 adventures.

The areas that you should definitely visit are: pine-covered Sani, the wetlands at Stavronikitas and Agios Mama, the wonderful bird sanctuaries, Mavrobara Lake, the mountain route from the traditional village of Arnaia to Barbara waterfalls, where you can dive in the frozen water, the way up to the picturesque village of Parthenon in Neos Marmaras, the unique village of Taxiarchis through fir forests, where you can test your archery and climbing skills. Follow the steps of Aristotle from the Grove of Aristotle to ancient Stageira, the birthplace of the Ancient Greek philosopher, among Byzantine monuments. Setting off at Porphyry Tower in Ouranoupolis, follow the path of the Persian King, Xerxes,



or Alexis Zorbas' walk and reach the border with Mount Athos. Only for male walkers and climbers, Hersonissos, which is dedicated to Virgin Mary, fascinates you with paths full of peace and beauty among the Monasteries of Mount Athos. Explore... by sea.

If you are an adventure seeker, climbing and descending the rock by the sea in Agia Paraskevi village in Kassandra, under the guidance of an experienced instructor, is breathtaking. The golf course in Sithonia, situated at an incredible location, will definitely impress you. All this inspiration and fascination, that the place offers, could not but be translated into courses of icon painting, spiritual search, yoga, but also photography seminars. High standard hotel units throughout Halkidiki are waiting for you to relax and rejuvenate in the wonderful spa facilities, but also in the baths at Agia Paraskevi, that dominate on the elevated rock with the unique view.

Regional Unit of **Pieria**

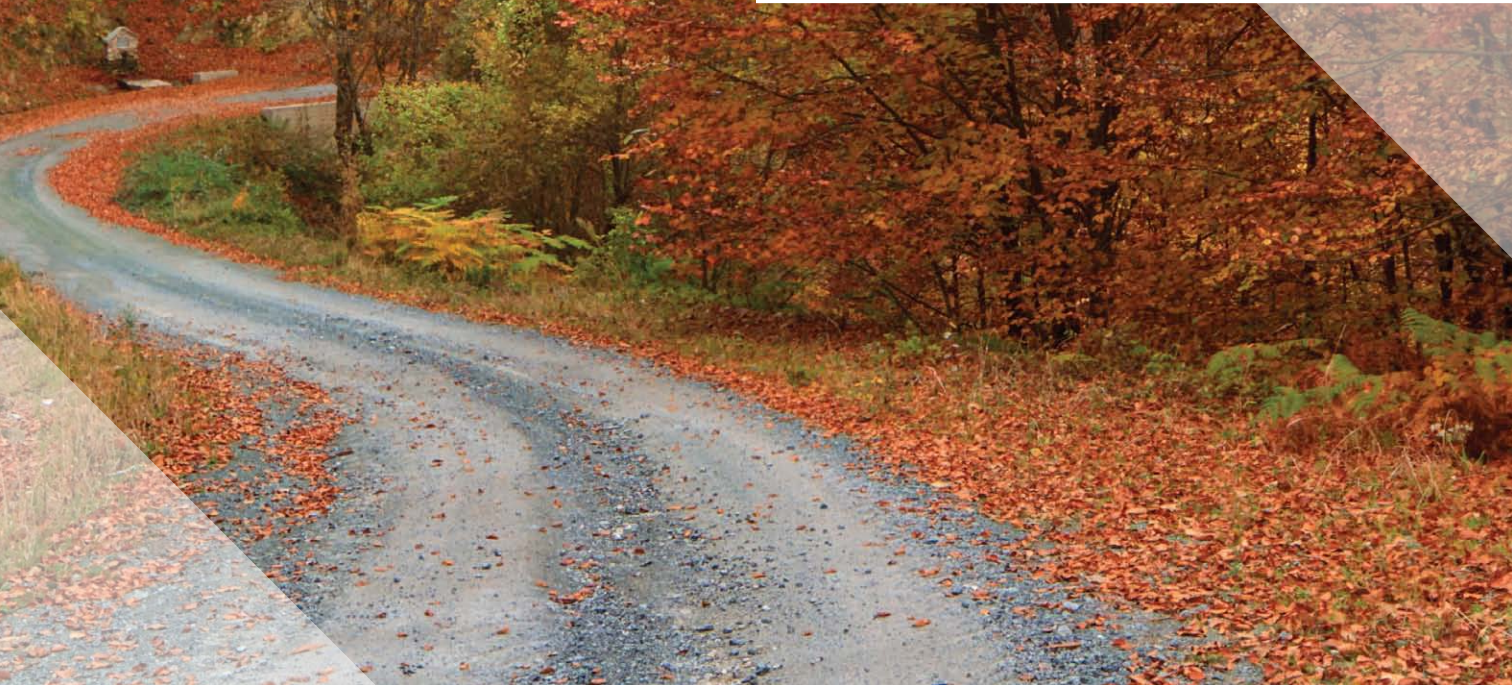
Explore the Regional Unit of Pieria with the unique Mt Olympus and the Pieria Mountains on the one hand and the coastline of 70 km with the endless blue sea² of the Aegean on the other, that invite you to taste unique experiences. On the Blue Flag awarded beaches, in the shade of Mt Olympus, you will enjoy safe water sports, from pedal boating to sea paragliding and sailing from the ports at Paralia and Platamonas along the unique





Olympic Riviera, as well as diving that will mesmerize you. The tourist organization of the coastal areas with multiple sports venues and stadiums, give the opportunity to practice in any sport you like, in amazing sports infrastructure and facilities for several sports. It is also an important area for preparation and training for many sports teams. From the Beach in Katerini to the Olympic Coast, the illuminated and organized bike lane and pedestrian road, are pole of attraction for walks and rides by the sea.

Have great experiences, get to know nature at its best, the mythical paths of Mt Olympus, feel the energy of the abode of the twelve gods of Ancient Greeks, conquer Mytikas, the highest peak in Greece, at 2,918 meters and let the Mountains of Pierides Muses seduce you. The unique routes both in the National Park of Mt Olympus and in the Pieria Mountains, some through the E4 mountaineering path and others through marked paths, through traditional villages, beech forests, chestnut trees, through waterfalls and lakes, will fascinate you. The incredible Enipeas gorge, the routes from Litochoro, Prionia, Dion, Petra, Palios Panteleimonas and Palios Poros, the two Mountain Shelters at Ano Milia and Sarakatsana, Elatochori, the path to Kremasto waterfalls, 60 meters high. Whichever path you choose it will definitely be unforgettable.





Discover the most hidden secrets, such as Kokolakos Gorge, Kati Lake and the modern Via Ferrata of European standards on Mount Olympus! If you are a fan of horseback riding, mountain biking, Enduro bikes and 4x4 off road routes there are many options, even rides on ATVs. Dare to try canyoning. The Regional Unit of Pieria has the most exciting gorge descents in Greece. The course of the water and the instructors' experience help you to overcome the obstacles, to cross the rocks, to walk through the beautiful nature and, with utmost safety, rapel through the waterfalls, diving in the crystal clear blue waters of the ponds that are formed. The Orlia gorge and the Agia Kori gorge are exceptional! There are two artificial climbing tracks, the Litochoro Sports Center and the S.E.O. Katerini, waiting for you to climb up to heavens! What's more, on mythical Mt Olympus in Paleos Panteleimon village there is one of the largest runways in Europe that invites you to paraglide and admire through the glider the panoramic view.

If you love running, mountain hiking and spots with panoramic views, the Olympus Marathon is the event that will bring you closer to the top. You should not miss a visit to Elatochori Ski Center, within walking distance from Katerini.

Skiing, snowboarding, sledding on slopes of varying difficulty with modern infrastructure in a beautiful setting, overlooking the imposing Mount Olympus and the Aliakmonas river. Even without snow, you can enjoy the magic of nature and if you like climbing, the climbing field of 5-25 meters will drive you crazy. Archery, paintball, and various alternative activities are offered at estates and specially designed places throughout the area. Kart tracks are waiting for you to show your driving skills. Observe the rare and amazing birds that find refuge in the three large wetlands of Pieria, the flora and fauna, the colors, the aromas, the waters in the Delta of the Aliakmonas river, in the salt pan at Kitros and Nei Pori. Go fishing in the river, have a ride on a boat in the Aliakmonas estuary. Take photos and keep forever in your memory the enchanting images offered by this unique combination of mountain and sea landscape and the exceptional view from the highest peak of Greece.

The plane trees at the villages of Neokaisaria, Svoronos, Neo Keramidi and Ganochora, near Katerini, invite you to discover them. Stroll through the new and green Municipal Park in Katerini offering cool moments of pleasure. A perfect stroll in the city.

Regional Unit of Serres

In the Regional Unit of Serres there is a great variety of alternative activities to choose from. If you are a fan of adrenaline, the organized kart track of Serres, Car and Motorcycle Club, and the Serres Racing Circuit, unique in the Balkans for holding Motorcycle, Dragster and Car races up to Formula 3 level, will excite you. In the city of Serres, a huge area of 300 acres with sports facilities and stadiums in the Omonia Sports Park is the ideal place for fitness and training. The rowing track in the Community of Pethelinos is unique for its zero waves, ideal as a training track. That is where several pan-Hellenic, inter-club rowing competitions and championships are held, that attract visitors from all over the world.

The Agioi Anargyroi and Ai Giannis valley, on the outskirts of the city, is the perfect opportunity for walks and sports under the plane trees, next to streams and small waterfalls. The Alternative Tourism Center in Ano Vrontou is a paradise for alternative activities, such as free riding, archery,



shooting, paintball, an adventure track for climbing and descending, flying-fox and a Tibetan bridge. There is also a tennis court and a 5x5 football ground, as well as, specially designed areas for mountain biking, hiking, 4x4 vehicles and four-wheeled motorcycles, as well as outdoor camping equipment. Finally, the Astronomy Center 'Vicky Kalogera' is also housed here at the Alternative Tourism Center in Ano Vrontou.

The Ski Center at Lailias, just outside the city of Serres is a pole of attraction for winter sports lovers, especially night skiing on the amazing illuminated ski slope. Make sure to visit the climbing paradise and try ice climbing or summer boulder rock climbing in the lush vegetation. Boating in traditional floats or canoe-kayak in the incredible Kerkini Lake, a national park protected by the Ramsar Convention and the 'Natura 2000' Network, will enchant you! The coastal forest and the Delta of the Strymonas river will give you the opportunity to observe pelicans, herons, flamingos, cormorants, fish, local water buffalos, as well as the incredibly picturesque landscape of the lake. Capture all these wonderful images with your camera. The greatness of nature at Mount Belles and the Kerkini Lake National Park (NATURA 2000), Mount Krouisia and Mount Montenegro, the Strymonas river and Kerkini Lake make up the largest protected area and will comprise the future National Park for special hiking trails on the European E6 and E4 paths, on the path of the butterflies to Ano Poria, in the 'Black Rock' area





at Sidirokastro with the hot water waterfalls, in the Kerkini Dam and in Analipsi gorge, next to the Krousovitis river. In case you seek a little more action in all this greatness of nature, choose among tracking, archery, mountaineering, mountain biking, gorgeous horse-riding routes or even routes for motorcycles or 4x4 jeep. In the network of caves of the Aggitis river gorge, the Cave of Alistrati will surely be unforgettable with its wonderful formations of stalagmites and stalactites. If you are an adventure seeker, live the experience of rafting or crossing the gorge by canoe in combination with the use of mountaineering equipment, where necessary, on the Aggitis river, on the steep slopes and in the small caves of the gorge among rocks. Otherwise, choose the equally interesting descent of the Strymonas river in a two-seater or three-seater canoe! The thermal springs, excellent and necessary for rest, relaxation and healing. You will not want to leave the Byzantine Hammam in Agistros, one of the oldest and best baths in Greece, as well as the thermal baths in Sidirokastro. The Baths in Nigrita are also amazing for healing purposes. The choice is yours.



Regional Unit of **Imathia**

The Regional Unit of Imathia is the queen of winter sports having two modern, organized and easily accessible ski resorts, one in Vermio in the village of Seli with tourist and sports ski slopes and the international standard ski resort, Tria Pente Pigadia. Skiing, snowboarding, snowmobile rides, mountain biking, 4x4 rides, gliding, paragliding are some of the many activities you can experience! Do not forget to walk on the international E4 walking path and the other amazing routes that offer a perfect view to Mount Olympus, Mount Beles, Mount Voras and Vegoritida Lake.

Unique are the paths in Selio gorge, in the cave Trypa of Michalis, as well as those in the locations of Siambali and Prionia. In the gorge of Krasta in Giannakochori you can dive and fish in the ponds and waterfalls next to the church of the Transfiguration of the Savior. In Grammeni, at an altitude of 1000 meters, mountain camping is ready to host you. Have the amazing experience of climbing Rhizomata rock and the straits of the Aliakmonas river as well as at Agios Pavlos and Krasta in Giannakochori, especially during the Vermios Climbing Festival.



Many sports teams choose the ideal climate on Mt Vermio for their preparation and training during summer months. The valley of the Aliakmonas river, a NATURA 2000 network protected area, the crystal clear waters, the steep cliffs and ravines, the rich flora and fauna create a dreamy setting. Ecological paradise for bird watching, especially of some very rare birds, are the wetlands at the estuary of the Aliakmonas and Loudia rivers, protected by the International RAMSAR

Convention and at the lakeside area near the Aliakmonas river (NATURA 2000). The artificial lakes at Sfikia, Asomata and Agia Varvara are wonderful places for recreation and sports such as walking, running and cycling, that you must visit!

Interesting horse-riding routes are organized in various parts of the Regional Unit of Imathia. At Agios Nikolaos grove in Naoussa, the Arapitsa river crosses the lush landscape with the centuries-old plane trees, lindens, oaks, forming beautiful lakes with ducks and composing a unique landscape for sport, fishing, walking, hiking, walking, train tour and picnic in the forest. In March, the peach trees in the plain of the Regional Unit of Imathia, the so-called 'gardens of Midas', form a vast pink carpet of thousands of flowering peaches. Excellent opportunity to walk, cycle and take photos among the trees of joy and rebirth.

Regional Unit of **Pella**

Who has not been impressed by the rapid waters of the waterfalls in Edessa, the capital of the Regional Unit of Pella? It is no coincidence, that they call it the city of waters. The largest waterfall, called Karanos, hides a cave with beautiful stalactites and stalagmites at its entrance. The North - Kaimaktsalan Ski Center, satisfies even the most demanding lover of winter sports. You can reach the top, at 2,524 meters³, in a special vehicle and admire the magnificent view to Thermaikos gulf and the peak of Mt Olympus. Skiing, snowboarding and, if you want to try

something different and unique, snow kite and paragliding on the beautiful snowy slopes of Mount Vora, will impress you.

Unique routes on Mt Voras, Mt Paiko, Mt Pinovo, Mt Jenna and Mt Vermio give the opportunity for hiking, climbing, mountaineering, mountain biking. Ride on horses following the footsteps of Alexander the Great, the famous marshal who, among other things, brought cherries to Macedonia and the Western world from the ends of Asia.

Rafting or canoeing kayak on the Almopaios river or Moglenitsa, a NATURA 2000 protected area, makes you try your limits on a route that passes through the gorge and under the 'Bridge of Alexander the Great', as you are carried away by the rush of the river. For a quieter solution, hiking is ideal in nature and tranquility. Vegoritida Lake, of special ecological value and included in the NATURA 2000 network, offers routes around the lake, boating in floats in its calm waters, canoeing, surfing, rowing, sailing and fishing. Take your binoculars to admire the refuge of migratory and other birds. The collectible carriage, chosen by director Theodoros Angelopoulos in his films, is waiting for a romantic ride by the lake.

The Information Center at Agra - Island - Vritta organises tours to this fantastic wetland, while offering educational programs and the appropriate equipment for birdwatching





from observatories. In the town of Giannitsa you can find the amazing international rowing center that was used as a training ground for the 2004 Olympic Games. If you are a fan of adrenaline, there you will find a special moto cross track, where official races are organized.

Have the unique experience of sailing, acrobatic aviation, gliding, skydiving and paragliding at Panagitsa Windmill Pozar Baths, Loutraki Baths (Almopia) offer you moments of relaxation, rejuvenation and healing under the trees, through waterfalls and the river with the natural cavities that have been formed in the bed of Thermopotamos river, in the indoor facilities and in the large, Olympic-sized, swimming pool. The Hot Springs at Loutrochori are cold water springs, a healing gift that you should offer yourself in a place of indescribable beauty.

Complete your experience with one of the most wonderful car routes through the mountainous areas of Kaimaktsalan and the traditional villages. Make a stop in Exaplatanos village, home of Menelaos Loundemis, admire the endless forests and gorges as well as the fields filled with cherry trees, especially in spring when the trees are full of flowers. The Regional Unit of Pella will impress you entirely.

Regional Unit of **Kilkis**

In the Regional Unit of Kilkis you will be astonished by nature. Follow the stone path and the wide stairs and walk until you discover paradise: the Koupa-Skra waterfalls that form ponds under the tall trees and the small blue lake, where you can cool off!

On Mt Paiko, the marked trails are ideal for hiking, mountain

biking and mountaineering. The routes are excellent, full of rich aromas, vegetation, springs and streams in the largest chestnut forest in Greece. For the fans of running, Mt Paiko is a destination for running routes and half marathon events. There is also mountain bike infrastructure. Visit Doirani Lake, full of beauties! There is a great variety of activities offered: hiking, cycling routes, sports facilities, courts and fields, fishing following the unique traditional fishing practices of Doirani but also bird watching. In fact, this area is a Special Protection Zone for migratory and endangered bird species.

The protected area is amazing and ideal for observing the forest of Mulberry trees, also known as 'A Thousand Trees'. It is a unique 'Monument of Nature' that is part of the Natura 2000 network.

The route from the old aqueduct in Polykastro to the location of Agios Panteleimonas in Mikrodasos, along the bank of the Axios river, is ideal for hiking, cycling, fishing and picnic. Mount Belles is the natural border with Bulgaria



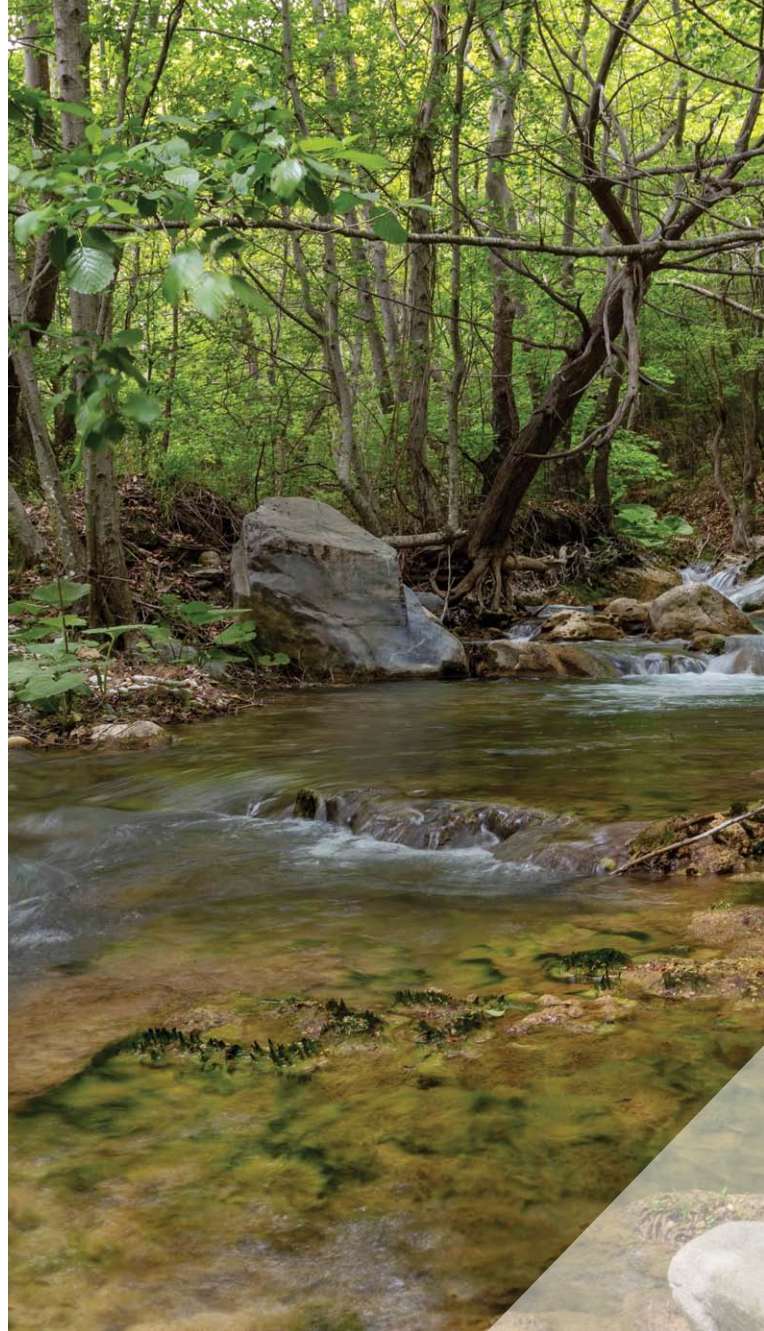


and an earthly paradise with several paths to the peak of the mountain. Hidden in this unique green landscape is the waterfall of Belles. Belles path, which leads to this exceptionally beautiful waterfall, is 720 meters⁴ long, and starts at an idyllic recreation area harmonized with the wonderful natural environment at an altitude of 650 meters⁴. The Kroussia Mountains offer hiking and mountain bike trails. Whatever season you visit them, it is a fascinating experience.

A walk through the Balkan Botanical Garden at Kroussia, which is a living museum of nature, is ideal for nature lovers but also for those who are interested in studying the biodiversity of the area.

Saint Georgios Cave is of special speleological importance, appropriate for a whole family visit. Autumn is the most beautiful season to cross the path to the artificial Metallion Lake surrounded by the orange-yellow colors of the deciduous trees. In the lake you can fish trout, but also go canoe kayaking.

In Pikrolimni, known since the antiquity for the beneficial properties of black natural saline clay, you can indulge in mud baths on the specially designed shore of the lake. Experience the best and most important alternative tourism experiences in the Region of Central Macedonia!



1. www.halkidiki-hotels.gr
2. Επίσημος Τουριστικός Οδηγός Πιερία
Official Tourist Guide of Pieria (<https://pieriaguide.gr/aktes-tis-plierias/>)
3. Χιονοδρομικό Κέντρο Βόρας – Καϊμακτσαλάν
Voras Kaimaktsalan Ski Center
4. Επίσημη σελίδα Πεζοποριών
Official Hiking Page (<https://hikingexperience.gr/>)



Do something **GREAT.**

Scan me!



www.visit-centralmacedonia.gr



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Ταμείο
Περιφερειακής Ανάπτυξης

European Union
European Regional
Development Fund

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

ΕΙΔΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ
Ε.Π. Περιφέρειας Κεντρικής Μακεδονίας

REGION OF CENTRAL MACEDONIA

MANAGING AUTHORITY
O.P. Region of Central Macedonia



Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης
Co-financed by Greece and the European Union