



CENTRAL
MACEDONIA
GREECE

PIERIA

Find your destination.

Do something **GREAT.**

GR
EN

Περιφέρεια Κεντρικής Μακεδονίας Διασχίζοντας την Περιφερειακή Ενότητα Πιερίας

Εικόνες, αισθήσεις και εμπειρίες σε μία περιοχή. Από τη μία πλευρά το μυθικό βουνό Όλυμπος και τα Πιέρια όρη δίπλα του, σε προσκαλούν να τα εξερευνήσεις, να φθάσεις στην κορυφή της Ελλάδας, να αισθανθείς σα σύγχρονος μυθικός θεός και να αγναντέψεις το απέραντο γαλάζιο, το Αιγαίο Πέλαγος. Από την άλλη πλευρά, απλώνεται ο Θερμαϊκός κόλπος που κλείνει στις αμμουδερές παραλίες του όλο το μπλε της θάλασσας. Ναι... βρίσκεσαι στην Περιφερειακή Ενότητα Πιερίας, έναν τόπο γεμάτο εμπειρίες, εικόνες και αισθήσεις.



Εκδότης: Περιφέρεια Κεντρικής Μακεδονίας
Επιμέλεια Έκδοσης: Διεύθυνση Τουρισμού Περιφέρειας Κεντρικής Μακεδονίας
Φωτογραφίες: Next Com A.E.
Κείμενα: Next Com A.E.
Μετάφραση: Glossima & Wehrheim
Σχεδίαση - Καλλιτεχνική Επιμέλεια: Next Com A.E.
Εκτύπωση: Data Print
© Περιφέρεια Κεντρικής Μακεδονίας

Η παρούσα έκδοση δεν είναι προς πώληση.

Απαγορεύεται η χρήση ή η αναδημοσίευση, μέρος ή του συνόλου του παρόντος, με οποιοδήποτε τρόπο, χωρίς την έγγραφη άδεια της Περιφέρειας Κεντρικής Μακεδονίας.

Publisher: Region of Central Macedonia
Editing: Directorate of Tourism of the Region of Central Macedonia
Photos: Next Com S.A.
Texts: Next Com S.A.
Translations: Glossima & Wehrheim
Design - Artistic Editing: Next Com S.A.
Printing: Data Print
© Region of Central Macedonia

This version is not for sale.
The use or republishing of, part or all of the present, in any way, without the written permission of the Region of Central Macedonia is prohibited.



Παράδοση και σύγχρονη ζωή σε αρμονία

Αν θες να επιλέξεις έναν προορισμό με εναλλαγές στο αστικό περιβάλλον, που συνδυάζει παράδοση και σύγχρονες υποδομές, κλασικά κτίρια και πολυτέλεια, βουνό και θάλασσα και όλα αυτά σε κοντινές αποστάσεις, τότε σίγουρα η Πιερία είναι μία από τις επιλογές σου. Από όπου κι αν είναι η αφετηρία σου, η πρόσβαση στην περιοχή είναι εύκολη με αυτοκίνητο, τρένο ή αεροπλάνο, καθώς το αεροδρόμιο ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ της Θεσσαλονίκης απέχει μόλις μία ώρα. Ένα είναι σίγουρο, πως η Πιερία θα γίνει ο αγαπημένος σου προορισμός, αφού μπορεί να σου προσφέρει όλες τις ανέσεις που αναζητάς.





Η Περιφερειακή Ενότητα Πιερίας προσφέρει ένα μοναδικό γεωφυσικό πλούτο και μία σύγχρονη ζωή που προσελκύει χιλιάδες επισκέπτες και περαστικούς, για να απολαύσουν τις εμπειρίες που προσφέρει. Ο Όλυμπος με ύψος στα 2.919 μέτρα, απλώνεται στο μεγαλύτερο μέρος της Περιφερειακής Ενότητας, ενώ μαζί με τα Πιέρια όρη δημιουργούν ένα μοναδικό τοπίο που στην προέκτασή του βρέχεται από τα νερά του Θερμαϊκού κόλπου κι όλα αυτά σε μία απέραντη ακτογραμμή. Η εύφορη πεδιάδα με τις μεγάλες καλλιεργήσιμες εκτάσεις και το ομαλό λοφώδες γεωφυσικό ανάγλυφο δημιουργούν εικόνες μαγικές και έναν ορίζοντα που όταν ο ήλιος πέφτει συγκεντρώνει όλα τα χρώματα της φύσης.

Η Κατερίνη είναι το μεγαλύτερο αστικό κέντρο της περιοχής όπου συγκεντρώνεται το σύνολο των διοικητικών αρχών και υπηρεσιών. Μεγάλα πράσινα πάρκα, νεοκλασικά κτίρια, το δίκτυο των πλακόστρωτων πεζοδρόμων, πόλος έλξης για ψώνια και ψυχαγωγία, αλλά και μικρές γωνιές που αποκτούν άλλη διάσταση μέσα από τις πινελιές εναλλακτικών graffiti artists, είναι μερικά από αυτά που θα εντοπίσει ο επισκέπτης με μια πρώτη βόλτα στο κέντρο της πόλης. Το σύγχρονο νοσοκομείο, τα πάρκα, οι χώροι άθλησης, τα πολιτιστικά κέντρα και οι πολλές επιλογές για εναλλακτικές δραστηριότητες και διασκέδαση, φανερώνουν μια πόλη σύγχρονη και ανοιχτή στον επισκέπτη. Λίγα χιλιόμετρα πιο κάτω θα συναντήσεις την παραλία της, με τις σύγχρονες ξενοδοχειακές υποδομές, τους ποδηλατοδρόμους της Ολυμπιακής ακτής και τα beach bars της Κατερινόσκαλας, της Παραλίας και του Κορινού.

Υπηρεσίες και ανέσεις για κάθε γούστο. Είναι μία πόλη για όλο το χρόνο που συνδυάζει το μοντέρνο με το παραδοσιακό, την καθημερινότητα με στιγμές χαλάρωσης και διασκέδασης. Αν πάλι θες να πάρεις ανάσες οξυγόνου και να αποδράσεις στη φύση, τα Πιέρια Όρη και το Ελατοχώρι σου προσφέρουν όσα χρειάζεσαι για μία βόλτα στο βουνό και μία μοναδική εμπειρία στο γνωστό και άριστα οργανωμένο κινοδρομικό κέντρο.

Λιτόχωρο, κρεμασμένο στον μυθικό Όλυμπο

Νοτιότερα βρίσκεται το Λιτόχωρο, η έδρα του Δήμου Δίου-Ολύμπου, κρέμεται στις απολήξεις του Ολύμπου και αποτελεί την είσοδο των επισκεπτών στο μυθικό βουνό. Μία βόλτα στην πόλη θα σε πείσει για το μεγαλείο της μακεδονικής παράδοσης που θα την εντοπίσεις στη μακεδονική αρχιτεκτονική, στις επιγραφές αλλά και στις ιστορίες που έχουν να σου πουν οι ντόπιοι. Το Λιτόχωρο, ήταν κατεχοχή ναυτικός τόπος, με σημαντική εμπορική ναυτική δραστηριότητα και ξεχωριστές προσωπικότητες να διακρίνονται για τη συμβολή τους στην ελληνική ναυμαχική ιστορία.

Παραδοσιακοί οικισμοί

Λίγο πιο νότια, ο Παλαιός Παντελεήμονας σε υποδέχεται για να σε ξεναγήσει και να σε βάλει τελικά σε μία άλλη εποχή. Ο παραδοσιακός οικισμός, στους πρόποδες του Ολύμπου ξεχωρίζει για τα πετρόχτιστα σοκάκια, τα ιδιαίτερα σπίτια, μαγαζιά με παραδοσιακά προϊόντα και τους παραμυθένιους ξενώνες.

Η πανοραμική θέα στον Θερμαϊκό κόλπο αποζημιώνει κάθε επισκέπτη. Πολύ κοντά στον οικισμό βρίσκονται τα χωριά Παλαιοί Πόροι με πολλούς μικρούς ναούς και η Παλαιά Λεπτοκαρυά που ανήμερα της εορτής της Ζωοδόχου Πηγής, την Παρασκευή μετά το Πάσχα, συγκεντρώνει πλήθος κόσμου για το παραδοσιακό πανηγύρι. Η Άνω Σκοτίνα, λίγο πιο δίπλα, ξεχωρίζει με την πλατεία, την εκκλησία με το ξύλινο τέμπλο και τον μεγάλο πλάτανο.

Οι Παλαιοί Πόροι (Πούρλια) είναι ένας ακόμη κρυμμένος οικισμός μέσα στο δάσος του Κάτω Ολύμπου, ενώ η τεχνητή λίμνη του Κατή περιμένει τους περιπατητές του Ολύμπου να την ανακαλύψουν. Ο Πλαταμώνας, οι Νέοι Πόροι, η Σκοτίνα, η Λεπτοκαρυά, ο Νέος Παντελεήμονας και ο Μακρύγιαλός με τη Μεθώνη και τη Νέα Αγαθούπολη βορειότερα είναι μερικοί από τους παράκτιους οικισμούς που υποδέχονται χιλιάδες επισκέπτες κατά τους καλοκαιρινούς μήνες. Εστιατόρια, καφέ και παραδοσιακά ταβερνάκια ικανοποιούν κάθε επισκέπτη. Το λιμάνι του Πλαταμώνα φιλοξενεί μικρά και μεγάλα πλοία, ενώ μία βόλτα στα αλιευτικά καταφύγια της Γρίτσας, του Κίτρου και της Μεθώνης θα σε πείσει για την αυθεντικότητα των ανθρώπων της περιοχής που κάθε μέρα απλώνουν τα δίχτυα τους για φρέσκα ψάρια.





Η Πιερία των εναλλαγών και των αντιθέσεων

Κάνε μία βουτιά στα καταγάλανα νερά της Πιερίας. Η αίσθηση να κολυμπάς και να αγναντεύεις το μυθικό βουνό των Ελλήνων είναι μοναδική. Σε όλη την έκταση της ακτογραμμής της Πιερίας, αυτή η εναλλαγή εικόνων και ορεινών όγκων θα σε ακολουθεί. Οι αμμώδεις παραλίες της Πιερίας προσφέρουν εγκαταστάσεις για ξεκούραση και διασκέδαση. Φιλικές για όλη την οικογένεια αλλά και για τους λάτρεις των θαλάσσιων δραστηριοτήτων, οι παραλίες της περιοχής είναι πόλος έλξης για χιλιάδες τουρίστες. Οι γαλάζιες σημαίες που κάθε χρόνο συγκεντρώνουν οι ακτές της, επιβεβαιώνουν πως στην Πιερία θα βρεις το καλοκαίρι που αναζητάς.

Για τους λάτρεις του βουνού και τους τολμηρούς κολυμβητές σε παγωμένα νερά, μια βουτιά στα νερά στο Ρέμα του Ορλιάς είναι αυτό που ψάχνουν. Σύμφωνα με τον μύθο ο Ορλιάς, ο αρχαίος ποταμός της Πιερίας, “χάθηκε” από την ντροπή του όταν αρνήθηκε να εξαγνίσει τις Μαινάδες που θέλψαν να ξεπλύνουν εκεί τα χέρια τους από το αίμα του Ορφέα. Ο ποταμός τότε μπήκε στο έδαφος και βγήκε ξανά στην επιφάνεια λίγο πιο έξω από το Δίον, όπου σχηματίζει και τους καταρράκτες του. Το Ρέμα Ορλιάς αποτελεί ένα από τα βασικά ρέματα του Ολύμπου και έχει νερό όλο το χρόνο. Οι βάθρες στο Ρέμα του Ορλιάς και της Αγίας Κόρης που σχηματίζονται, προσφέρουν μία μοναδική εμπειρία για παιχνίδι και κολύμπι στα κρυστάλλινα νερά που αναβλύζουν από το βουνό.



Στις Αλυκές Κίτρος, οι επισκέπτες μπορούν να ζήσουν την εμπειρία των λασπόλουτρων και την ιαματική θεραπεία από τις λάσπες που δημιουργούνται στους χώρους όπου το θαλασσινό νερό εκτίθεται στον ήλιο προκειμένου να στεγνώσει και να μείνει το αλάτι. Κρυμμένα σημεία για τους εναλλακτικούς ταξιδευτές, για αυτούς που ψάχνουν το ασυνήθιστο και το καλά κρυμμένο, οι Αλυκές Κίτρος είναι ένας επίγειος παράδεισος με τα εντυπωσιακά φλαμίνγκο να τις έχουν και αυτά ανακαλύψει.

Αιώνες πολιτισμού & ιστορίας

Οι ανασκαφές στην αρχαία Πύδνα και στις Λουλουδιές, έφεραν στο φως τη σημαντική μακεδονική ιστορία της περιοχής. Ενώ από το «Υπόγειο» στη Μεθώνη ανακαλύφθηκαν τα πρώτα δείγματα επιγραφών σε ελληνικό αλφάβητο τον 8ο αι. π.Χ.. Στα διπλανά Παλιάμπελα οι αρχαιολόγοι τεκμηρίωσαν έναν από τους πρώτους γεωργικούς οικισμούς της νεολιθικής περιόδου στην Ελλάδα και την Ευρώπη.

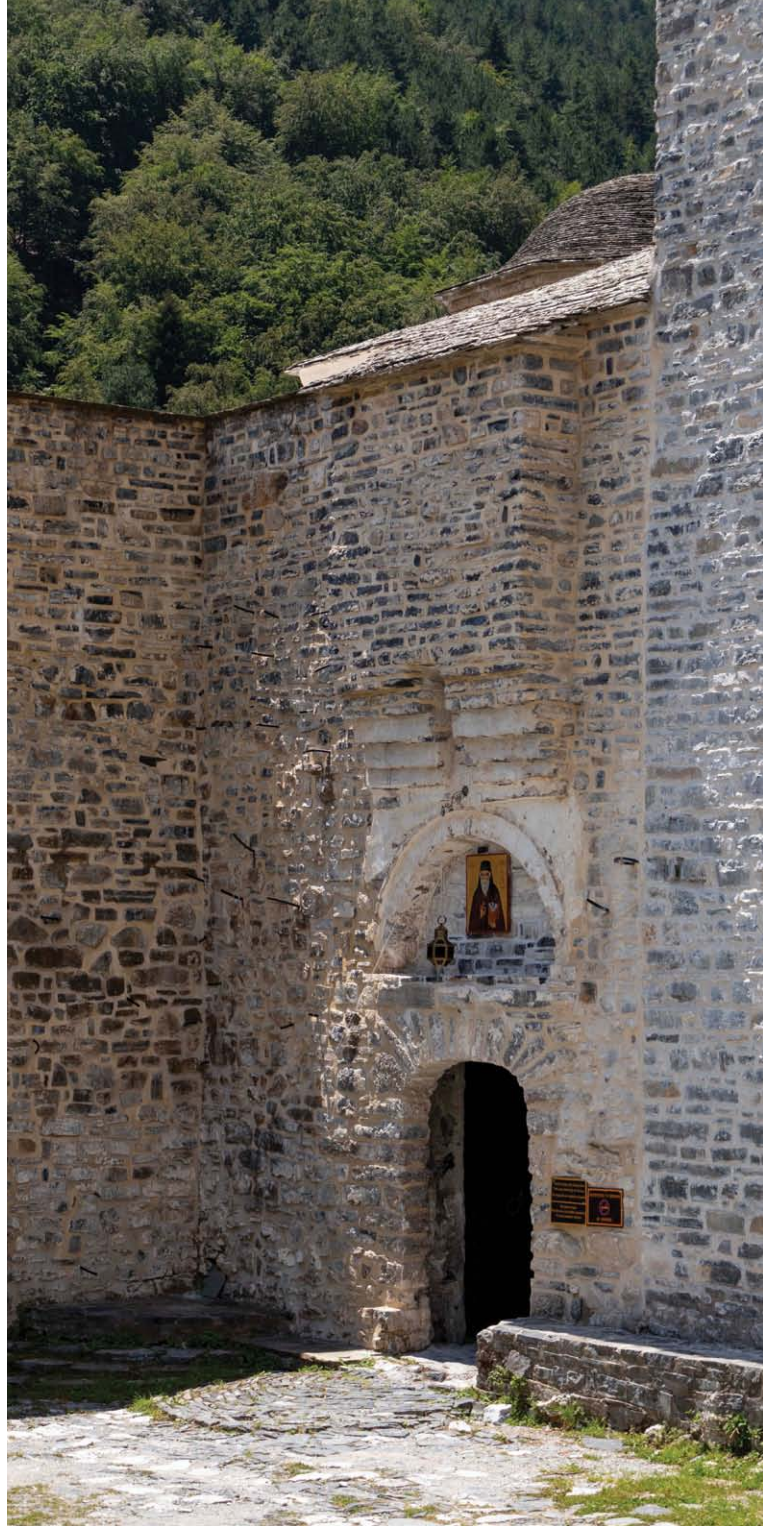
Στο αρχαιολογικό πάρκο του Δίου, ο επισκέπτης ξεναγείται στην κατ' εξοχήν ιερή πόλη των Μακεδόνων και τον ιερό χώρο του Δίου. Η παγκόσμια απήχηση αυτής της σημαντικής πολιτιστικής κληρονομιάς προσελκύει πολλούς επισκέπτες να ανακαλύψουν τη Μακεδονική ιστορία και να επισκεφτούν τα ευρήματα του αρχαιολογικού μουσείου αλλά και των υπαίθριων αρχαιολογικών χώρων. Το Αρχαιολογικό Πάρκο του Δίου, περιλαμβάνει πέρα από σημαντικά ευρήματα και το Αρχαίο Θέατρο, όπου κατά τη διάρκεια του Φεστιβάλ Ολύμπου, αναβιώνει η αρχαία τραγωδία, ενώ διεξάγονται και άλλες παραστάσεις. Λίγο πιο κάτω, το κάστρο του Πλαταμώνα δεσπόζει καμαρωτό στους νοτιοανατολικούς πρόποδες του Ολύμπου. Ένα μοναδικά διατηρημένο κάστρο που ανάγεται στην εποχή της Φραγκοκρατίας, χτισμένο σε στρατηγική θέση, στη θέση της αρχαίας Ηράκλειας, της πρώτης πόλης της Μακεδονίας.

Το αρχαιολογικό πάρκο στα αρχαία Λεϊβηθρα, τη γενέτειρα και τον τόπο ταφής του Ορφέα, του πιο διάσημου και προικισμένου μύστη, μουσικού και τραγουδιστή της αρχαιότητας συμπληρώνουν τη μυθική περιήγηση στον Όλυμπο και τους πρόποδες του.



Ο πολιτισμός και ο γεωφυσικός πλούτος της περιοχής μπορεί να γίνει αντιληπτός από τη διαφορετικότητα των μουσείων που μπορεί κανείς να επισκεφτεί. Στο Λιτόχωρο βρίσκεται και το Κέντρο Πληροφόρησης του Φορέα Εθνικού Δρυμού Ολύμπου, που παρουσιάζει τον φυσικό πλούτο και την πολύπλευρη μοναδικότητα του Ολύμπου. Εδώ ο επισκέπτης μπορεί να βιώσει μία «εικονική ανάβαση» από τους πρόποδες ως τις ψηλότερες κορυφές του. Στη Δημοτική Πινακοθήκη Λιτοχώρου “Βασίλειος Ιθακήσιος” μπορεί κανείς να θαυμάσει τα έργα του καλλιτέχνη Φιλοποίμενος Κωνσταντινίδη (1909- 1992).

Η αρχιτεκτονική των κτιρίων στα μεγάλα αστικά κέντρα υποδηλώνει και αυτή τη μακρά ιστορία της περιοχής. Με μια βόλτα στο κέντρο της Κατερίνης θα ξεχωρίσεις την Ελληνική Αστική Σχολή Κατερίνης (1905), το αρχοντικό του Δ. Τσαλόπουλου και το 5ο Γυμνάσιο Κατερίνης, ενώ στο Λιτόχωρο και στον Κολινδρό υπάρχουν πολλά καλοδιατηρημένα αρχοντικά μοναδικής μακεδονικής αρχιτεκτονικής. Η Πιερία είναι διάσπαρτη από μοναστήρια, εκκλησίες και γραφικά ξωκλήσια, μεγαλειώδη μνημεία της χριστιανικής πίστης και της Ορθοδοξίας. Τα θεόπνευστα αυτά κτίρια αναμένουν να τα ανακαλύψετε. Ένας τόπος απaráμιλλης ομορφιάς, μέσα στη φύση, στις επιβλητικές πλαγιές του Ολύμπου και των Πιερίων που αντανακλά το φως της πίστης εδώ και αιώνες.





Σε απόσταση 17 χλμ.¹ από το Λιτόχωρο, στο φαράγγι του Ενιπέα, βρίσκεται η παλαιά Μονή που ίδρυσε ο Άγιος Διονύσιος ο εν Ολύμπω το 1542¹. Εντός του Καθολικού βρίσκεται ο τάφος του Αγίου Διονυσίου. Μισή ώρα από τη Μονή, σε μια σπηλιά, βρίσκεται το ασκηταριό (Άγιον Σπήλαιον) και το αγίασμα του Αγίου. Στο Μετόχι, κοντά στο Λιτόχωρο μπορείς να επισκεφτείς το νέο μοναστήρι του Αγίου με αξιόλογα κειμήλια και πολλά άγια λείψανα, που εκτίθενται για προσκύνημα. Το παλαιότερο βυζαντινό μνημείο της Περιφερειακής Ενότητας Πιερίας είναι ο Ναός της Παναγίας της Κονταριώτισσας, ένας ναός σπάνιου αρχιτεκτονικού τύπου με τρούλο και περίστω με λιτή διακόσμηση που χρονολογείται στις αρχές του 11ου αιώνα¹. Η λιτή αλλά εντυπωσιακή διακόσμησή του, περιλαμβάνει ένα σπάνιο εικονογραφικό πρόγραμμα τεχνοτροπία που χρονολογείται στον 5ο ή τον 6ο αιώνα¹. Λίγο έξω από το χωριό Κονταριώτισσα, βρίσκεται η μοναδική ιερά μονή που είναι αφιερωμένη τον Όσιο Εφραίμ το Σύρο. Θα εντυπωσιαστείς με την αγιορείτικη αρχιτεκτονική και τη φιλοξενία των μοναχών.



Στους πρόποδες του Ολύμπου, σε μία βόλτα μέσα στο δάσος θα συναντήσεις κρεμασμένη στο βουνό την εκκλησία της Αγίας Τριάδας-Βροντούς με μοναδικές τοιχογραφίες. Δίπλα από το εκκλησάκι της Αγίας Τριάδας, στην Παλαιά Βροντού, βρίσκεται το διατηρητέο μνημείο της Εκκλησίας του Αγίου Νικολάου. Πρόκειται για έναν περίτεχνο λιθόκτιστο Ναό, στον ερειπωμένο οικισμό της Παλαιάς Βροντούς, που οικοδομήθηκε το 1815 και ανακαινίστηκε το 1879¹. Έχει ξυλόγλυπτο τέμπλο και καμπαναριό, ενώ είναι ανακηρυγμένο διατηρητέο μνημείο. Ο Προφήτης Ηλίας είναι το ψηλότερο ξωκλήσι των Βαλκανίων. Βρίσκεται στο Οροπέδιο των Μουσών, σε υψόμετρο 2803 μέτρων, 10 λεπτά από το καταφύγιο του Σ.Ε.Ο., στην ομώνυμη κορυφή. Όσοι προσκυνητές – ορειβάτες φθάνουν εκεί, ανταμείβονται από την καταπληκτική πανοραμική θέα που κόβει την ανάσα.

Κάποτε, η Ιερά Μητρόπολη Κίτρους, Κατερίνης και Πλαταμώνας που βρίσκεται στο κέντρο της Κατερίνης, ανήκε στις αρχαιότερες και σημαντικότερες επισκοπές του Ανατολικού Ρωμαϊκού Κράτους.

Μονοπάτια και διαδρομές γεμάτες περιπέτεια

Κάθε σημείο της, σου προσφέρει μία διαφορετική αίσθηση, μία μοναδική εικόνα. Στους πρόποδες του Ολύμπου θα βρεις αιωροπεριστές που εδώ και χρόνια έχουν αναπτύξει τη δραστηριότητά τους, προσελκύοντας επισκέπτες να πετάξουν μαζί τους από το βουνό ως τη θάλασσα. Κάθε φορά είναι και μία νέα εμπειρία. Και για εκείνους που το ζουν, αλλά και για τους πολλούς περισσότερους που το παρακολουθούν.

Στην Πιερία, ακόμη, μπορείς να κάνεις mountain bike στα μονοπάτια του Ολύμπου. Πουθενά αλλού στην Ελλάδα δε θα βρεις τόσα πολλά και καλά οργανωμένα μονοπάτια. Υπάρχουν εκπαιδευτές αλλά και συνοδοί που μπορείς μαζί τους να διασχίσεις τα μονοπάτια με το ποδήλατό σου και να φθάσεις σε σημεία με πανοραμική θέα. Η Ολυμπιακή ακτή της Κατερίνης προσφέρει ένα οργανωμένο δίκτυο ποδηλατοδρόμων για μία αστική βόλτα δίπλα στη θάλασσα αλλά και για πιο εύκολη μετακίνηση κατά τις διακοπές σου στο παραθαλάσσιο μέτωπο.





Εκτός από την ορειβασία και τον περίπατο μέσα στο δάσος, σε μονοπάτια σηματοδοτημένα και οργανωμένα, μία άλλη δραστηριότητα έχει πολλούς οπαδούς, η αναρρίχηση. Τα πεδία είναι από τα πιο διάσημα και τα πιο απαιτητικά. Είναι εντυπωσιακή η εικόνα να κάθεσαι στο καταφύγιο του Αποστολίδη ή του Κάκκαλου και να αφήνεις το βλέμμα σου να εστιάσει πάνω στο Στεφάνι όπου κάποιοι πολύ επιδέξιοι σκαρφαλώνουν. Εδώ και πολλά χρόνια οι παλιότεροι έχουν φτιάξει τα πεδία και πάνω σε αυτές τις διαδρομές πατούν και οι νεότεροι.

Στον Όλυμπο υπάρχουν σήμερα σε λειτουργία οκτώ καταφύγια² που εξυπηρετούν τις ανάγκες των επισκεπτών, περιπατητών, πεζοπόρων, αναρριχητών και ορειβατών. Επίσης, σε καίρια σημεία των κυρίων διαδρομών προς την κορυφή του Ολύμπου υπάρχουν άλλα έξι καταφύγια ανάγκης². Το Καταφύγιο «Σπήλιος Αγαπτός» είναι το πρώτο που θα συναντήσεις, ενώ στο οροπέδιο των Μουσών βρίσκεται το καταφύγιο «Χρήστος Κάκκαλος». Το υψηλότερο ελληνικό καταφύγιο, το Καταφύγιο «Γιώσος Αποστολίδης» βρίσκεται σε υψόμετρο 2.700 μέτρων² δίπλα στην κορυφή «Προφήτης Ηλίας». Ακόμη, τα καταφύγια «Κορομπλιά» Δίου, «Κρεβάτια» Βροντούς, «Σταυρός»





και «Πετρόστρουγκα» είναι οργανωμένα με αρκετές κλίνες και εστιατόρια. Καταφύγια υπάρχουν και στην πλευρά των Πιερίων Ορέων όπως το «Γιάννης Χασιώτης» στην Άνω Μηλιά και του Σ.Ε.Ο. Κατερίνης στην τοποθεσία Σαρακατσάνα.

Ο Όλυμπος και τα Πιέρια Όρη είναι και πόλος έλξης χιλιάδων αθλητών κάθε χρόνο, καθώς οργανώνονται πάνω από 10 ορεινοί αγώνες μικρών και μεγάλων αποστάσεων, με τον Μαραθώνιο του Ολύμπου να ξεχωρίζει. Το να ξεκινάς από το Δίον και να τερματίζεις στην πλατεία Λιτοχώρου, αλλά και το να τρέχεις σε νέα μονοπάτια μέσα στη φύση και να δίνεις ζωή σε σημεία μέχρι πρότινος απάτητα, είναι από μόνο του μια μοναδική εμπειρία.

Μετά το ποδήλατο και το τρέξιμο, έρχεται και το κολύμπι. Φαντάσου να κάνεις το πρωί τρέξιμο ψηλά στο βουνό, να περπατάς στα μονοπάτια πιο χαμηλά, να ζεις με το ποδήλατο σου

απίθανες στιγμές αδρεναλίνης και να κλείνεις τη μέρα σου κολυμπώντας στα γαλανά νερά της απέραντης παραλίας που υπάρχει από άκρη σε άκρη σε όλη την περιοχή. Και εκεί που είσαι μέσα στη θάλασσα και χαλαρώνεις από όλα όσα έχεις κάνει, αναρωτιέσαι αν όλο αυτό που ζεις, μπορείς να το βρεις κάπου αλλού στον πλανήτη.

Κάθε εμπειρία πολλαπλασιάζεται κάθε φορά που επισκέπτεσαι κάποιο από τα πολλά και διαφορετικά σημεία της Περιφερειακής Ενότητας. Στην παραλία υπάρχουν εγκαταστάσεις για θαλάσσιες δραστηριότητες για όλη την οικογένεια και για κάθε ηλικία. Στον Ενιπέα και στο Ρέμα Ορλιά, θα δεθείς με τα σκοινιά για μία ανεπανάληπτη περιπέτεια canyoning. Στις παρυφές του Ολύμπου και των Πιερίων, αναζητήσε ομάδες που απολαμβάνουν την ατμόσφαιρα και την πανοραμική θέα μέσα από τη θεραπευτική yoga.

Για όσους αγαπούν την ιππασία υπάρχουν πολλά σημεία που μπορείτε να ζήσετε αυτήν την εμπειρία. Να ιππεύεις και να νιώθεις αυτή τη μοναδική αίσθηση στα μονοπάτια μέσα στο δάσος. Η περιοχή παρουσιάζει μεγάλη αθλητική παράδοση στο ποδόσφαιρο, στο μπάσκετ, αλλά και στο στίβο. Το Τρίαθλο στην Παραλία Κατερίνης είναι το μεγαλύτερο σε όγκο αθλητικό γεγονός που γίνεται στην Ελλάδα.

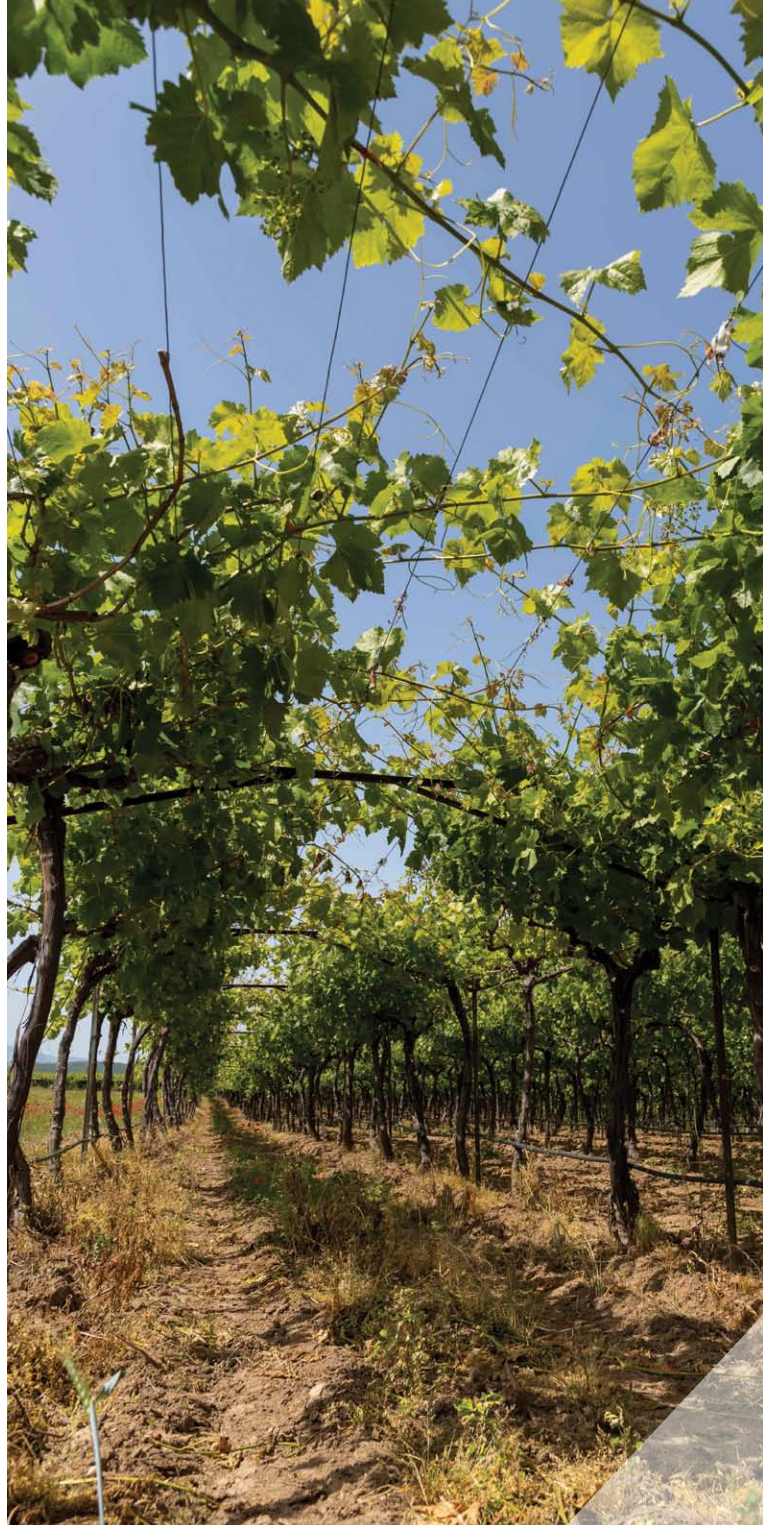
Το περπάτημα είναι η πιο διαδεδομένη μορφή άσκησης στην Πιερία. Μπορείς να βρεις οργανωμένες εκδρομές από εταιρείες που σου προτείνουν εξορμήσεις μικρής ή μεγάλης διάρκειας, σε μοναστήρια και σε εγκαταλελειμμένα χωριά. Στα μονοπάτια συναντάς Έλληνες από κάθε γωνιά της χώρας αλλά και ξένους από κάθε σημείο της γης που έχουν ακούσει για αυτό το μυθικό συνδυασμό βουνού και θάλασσας και έρχονται να τον ανακαλύψουν.



Περία των αρωμάτων και των γεύσεων

Εύφορη η πεδιάδα της Περείας, που σε συνδυασμό με το κλίμα που δημιουργεί η θάλασσα και την ιδιαίτερη μορφολογία των Περείων και του Ολύμπου, συμβάλλουν στην καλλιέργεια αμπελιών με μοναδικό άρωμα και γεύση. Στους πρόποδες των Περείων και του Ολύμπου απλώνονται εκατοντάδες στρέμματα από αμπελώνες που παράγουν εγχώριες και ξένες ποικιλίες οίνου. Οι οινοπαραγωγοί της Περείας έχουν αναπτύξει σημαντική δραστηριότητα τα τελευταία χρόνια, κερδίζοντας μεγάλο μερίδιο τόσο στην ελληνική αγορά όσο και στο εξωτερικό, δημιουργώντας έτσι ένα ισχυρό αποτύπωμα στον ελληνικό οινικό χάρτη. Σε συνδυασμό με την τοπική γαστρονομία, τα κρασιά έχουν κερδίσει φανατικούς οπαδούς και ο στόχος των οινοποιών είναι να πολλαπλασιάσουν τα προϊόντα τους και να μπουν για τα καλά στο χάρτη των οινικών απολαύσεων.

Σε όλα τα εστιατόρια της περιοχής μπορεί να δοκιμάσεις κρασιά των τοπικών παραγωγών αλλά και ντόπιο τσίπουρο. Αν θες να ζήσεις όλη την εμπειρία του ελληνικού αποστάγματος, αναζήτησε κάποιο καζαναριό κατά τους φθινοπωρινούς μήνες





και δοκίμασε τσίπουρο ενώ το Μάιο τη σκυτάλη της απόσταξης την παίρνει το τσίπουρο από κούμαρα. Πολλά εστιατόρια χρησιμοποιούν συνταγές παραδοσιακές και έχουν εξελίξει όσες βρήκαν από το παρελθόν. Οι γαρίδες Πλαταμώνα, τα μύδια και τα καβούρια του Μακρυγιάλου και της Μεθώνης, τα γλυκά του κουταλιού, οι πίτες και το μπουρανί είναι μερικά από τα τοπικά εδέσματα που θα ξεχωρίσεις. Δοκίμασε μανέστρα με μύδια, ντομάτα και φέτα αλλά και την πρωτοχρονιάτικη κρεατόπιτα, γεύσεις της μακεδονικής κουζίνας που σίγουρα δεν έχεις βρει πουθενά αλλού. Όποια εποχή και αν βρεθείς στην Πιερία μπορείς να απολαύσεις ένα ευεργετικό ρόφημα από Τσαί Ολύμπου, δροσερό το καλοκαίρι και ζεστό το χειμώνα.

Πριν φύγεις από την Περιφερειακή Ενότητα, μην ξεχάσεις να πάρεις τοπικά προϊόντα, κρασί και γλυκά. Κάνε μία βόλτα στα υπέροχα μέρη, επισκέψου τοπικούς φούρνους και παραδοσιακά καφενεία. Όλα αυτά θα έρθουν να προστεθούν στη μοναδική εμπειρία που σου προσφέρει η περιοχή της Πιερίας. Το βουνό, η θάλασσα, οι ιστορίες και οι άνθρωποι. Αυτή είναι η Πιερία.



Region of Central Macedonia Crossing the Regional Unit of Pieria

Images, senses and experiences in an area. On the one hand, the mythical mountain Olympus and the Pieria mountains next to it invite you to explore them, to reach the top of Greece, to feel like a modern mythical god and to gaze at the endless blue, the Aegean Sea. On the other hand, Thermaikos gulf stretches, with sandy beaches and all the blue of the sea. Yes... you are in Pieria, a place full of experiences, images and senses.





Tradition and modern life in harmony

If you want to choose a destination with variation in the urban environment, which combines tradition and modern infrastructure, classic buildings and luxury, mountains and the sea and all this at close range, then Pieria is definitely one of your choices. You can easily access the area by car, train or plane, wherever you come from. MACEDONIA Airport in Thessaloniki is just one hour away. One thing is for sure, Pieria will become your favorite destination. It can offer you all the amenities you seek.

The Regional Unit of Pieria offers a unique geophysical wealth and a modern life that attracts thousands of visitors who want to enjoy the experiences it offers. At a height of 2,919 meters, Mt Olympus covers most of the Regional Unit. Along with the Pieria mountains, they create a unique landscape bathed by the waters of Thermaikos Gulf and all this on a vast coastline. The fertile plain with its large arable land and smooth hilly geophysical terrain, creates magical images and a horizon that, when the sun sets, brings together all the colors of nature.

The town of Katerini is the largest urban center of the region where all the administrative authorities and services are concentrated. Large green parks, neoclassical buildings, the paved pedestrian street, pole of attraction for shopping and entertainment, but

also small corners that have another dimension through the touches of alternative graffiti artists. These are some of the highlights that the visitor will come across while walking for the first time in the center city. The modern hospital, the parks, the sports facilities, the cultural centers and the many options for alternative activities and entertainment, reveal a modern and open city to the visitor. A few kilometers further, you will reach the beach featuring modern hotel infrastructure, bike lanes along the Olympic Coast and beach bars at Katerinoskala, Paralia and Korinos. Services and amenities for every taste. It is a year round city that combines modern with traditional. Everyday life with moments of relaxation and fun. If you want to breathe fresh air and escape to nature, the Pieria Mountains and Elatochori village offer you everything you need, a mountain ride or a unique experience at the well-known and excellently-organized ski resort.

Litochoro, hung on the mythical Mt Olympus

Litochoro is to the south. It is the capital of the Municipality of Dion-Olympus, hangs at the foot of Mt Olympus and is the visitors' entrance to the mythical mountain.

A walk in the town will convince you of the greatness of the Macedonian tradition featured in the Macedonian architecture, the inscriptions but also in the stories that the locals will tell you. Litochoro was primarily a naval site, with significant commercial marine activity and distinguished personalities well-known for their contribution to the Greek naval history.





Traditional houses

A little further south, Paleos Panteleimon welcomes you to tour you around and transfer you to another era. The traditional settlement, at the foot of Mount Olympus, stands out for its stone-built alleys, special houses, shops with traditional products and fairytale guesthouses. The panoramic view to Thermaikos gulf satisfies all visitors. Very close to the settlement, you will see the village of Paleoi Poroi featuring many small temples as well as the village of Palea Leptokarya. There, on the day of Zoodochos Pigi's celebration, on the Friday after Easter, many people gather for the traditional feast. A little further Ano Skotina stands out with the square, the big plane tree and the church with the wooden altarpiece. Paleoi Poroi (Pourlia) is another hidden settlement in the forest of Kato Olympus. The artificial lake of Katis is expecting Mt Olympus hikers to discover it. Further north, Platamonas, Neoi Poroi, Skotina, Leptokarya, Neos Panteleimonas, Makrigalos, Methoni and Nea Agathoupoli are some of the coastal settlements that

welcome thousands of visitors during the summer months. Restaurants, cafes and traditional taverns satisfy every visitor. The port in Platamonas hosts small and large boats, while a walk in the fishing shelters of Gritsa, Kitros and Methoni will convince you of the authenticity of the people of the area who cast their nets for fresh fish every day.

Pieria of alternations and contrasts

Dive into the clear blue waters in Pieria. The feeling of swimming and gazing at the mythical mountain of the Greeks is unique. All along Pieria coastline, this alternation of images and mountains follows you. Pieria sandy beaches offer facilities for relaxation and entertainment. The beaches of the area being family friendly and suitable for water sport lovers, attract thousands of tourists. The blue flags awarded to the beaches every year confirm that you will find the summer you are seeking in Pieria.





For mountain lovers and adventurous swimmers in icy waters, a dive into Orlias stream is what they are looking for. According to the legend, Orlias, the ancient river of Pieria, «disappeared» being ashamed of refusing to purify the Mainades who wanted to wash out their hands from Orpheus' blood there. Then the river entered the ground and came to the surface again just outside Dion, where it forms its waterfalls. Orlias stream is one of the main streams of Mt Olympus and has water all year round. The ponds formed in Orlias and Agia Kori streams, offer a unique experience for playing and swimming in the crystal-clear waters gushing from the mountain.

In the salt pans in Kitros, visitors can indulge in mud baths and mud spas formed by the mud created in the pans where sea water is exposed to the sun to dry. Hidden spots for alternative travelers, for those looking for the unusual and well-hidden. The salt pans in Kitros are an earthly paradise featuring stunning flamingos to be discovered.

Centuries of culture & history

The excavations in ancient Pydna and Louloudies, brought to light the important Macedonian history of the area. In the «Basement» in Methoni the first samples of inscriptions in the Greek alphabet dating to the 8th century B.C. were discovered. Near Paliabela, archaeologists have documented one of the first agricultural settlements of the Neolithic period in Greece and Europe.

In the archeological park in Dion, the visitor is guided to the holy city par excellence of the Macedonians and the sanctuary in Dion. The global appeal of this important cultural heritage attracts visitors who want to discover the Macedonian history and visit the finds at the Archaeological museum, as well as the open-air archeological sites. Besides important finds, the Archaeological Park in Dion features the Ancient Theater. During Mt Olympus Festival, ancient



tragedy is revived along with other performances. Just below Dion, the castle of Platamonas dominates proudly at the southeastern foot of Mt Olympus. A uniquely preserved castle dating back to the Frankish era, built in a strategic location, on the site of ancient Heraklia, the first city of Macedonia.



The archeological park in ancient Livithra, the place where Orpheus was born and buried, the most famous and gifted mystic, musician and singer of antiquity completes the mythical tour of Olympus and its foothills.

The culture and geophysical wealth of the area can be perceived from the diversity of the museums that one can visit. In Litochoro, Mt Olympus National Park Information Center presents the natural wealth and the multifaceted uniqueness of Mt Olympus. Here the visitor can experience a 'virtual ascent' from the foothills to its highest peaks. In 'Vassilios Ithakisios' Municipal Gallery in Litochoro, one can admire the works by the artist Filopimenos Konstantinidis (1909-1992).

The architecture of the buildings in the large urban centers also suggests the long history of the area. While walking through the center of Katerini, you will come across the Hellenic Urban School of Katerini (1905), D. Tsalopoulos' mansion and the 5th High School

of Katerini, while in Litochoro and Kolindros there are many well-preserved mansions of unique Macedonian architecture. Monasteries, churches and picturesque chapels are spread throughout Pieria, magnificent monuments of the Christian faith and Orthodoxy. These divinely inspired buildings are waiting for you to discover them. A place of incomparable natural beauty, on the imposing slopes of Mt Olympus and Pieria mountains that has been reflecting the light of faith for centuries.

At a distance of 17 km¹ from Litochoro, in the gorge of Enipeas, there is the old Monastery founded by Saint Dionysios on Olympus, in 1542¹. Inside Katholikon there is the tomb of Saint Dionysios. Half an hour from the Monastery, the Saint's hermitage and the holy water, in a cave. In Metochi, near Litochoro, you can visit the new monastery of the Saint featuring remarkable relics and many holy remains, exhibited for pilgrimage.



The oldest Byzantine monument in the Pieria Prefecture is the Church of Panagia Kontariotissa, a church of rare architectural type with a dome and courtyard in simple decoration that dates back to the early 11th century¹. The simple but impressive decoration includes rare icons dating back to the 5th or 6th century¹. Just outside the village of Kontariotissa, the only Holy Monastery dedicated to Saint Ephraim the Syros lies. You will be impressed by Mount Athos architecture and the monks' hospitality.



At the foot of Mount Olympus, you will find hanging on the mountain the church of Agia Triada-Vrontos with frescoes from the 17th century. Next to the church of Agia Triada, in Palea Vrontou, is the preserved monument of Saint Nikolaos Church. It is an elaborate stone temple, in the ruined settlement of Palea Vrontou, built in 1815 and renovated in 1879¹. It features a wood-carved altarpiece and a bell tower, while it has been declared a protected monument. Prophet Elias' chapel is located on the highest peak in the Balkans, on the Plateau of the Muses, at an altitude of 2803 meters, 10 minutes from the Hellenic Climbers' Association shelter at the homonymous peak. Pilgrims - climbers who get there are rewarded by the amazing panoramic breath-taking view.

The Holy Diocese of Kitros, Katerini and Platamonas located in the center of Katerini once belonged to the oldest and most important dioceses of the Eastern Roman State.



Paths and routes full of adventure

Each path offers you a different feeling, a unique image. At the foot of Mount Olympus you will find paragliders practicing there for years, attracting visitors to fly with them from the mountain to the sea. Each time it is a new experience. Both for those who experience it and for the many more who simply watch it.

In Pieria, you can also go mountain biking on the paths on Mt Olympus. Nowhere else in Greece will you find so many well-organized trails. With the help of instructors and guides you can cross the trails on your bike and reach places with panoramic views. On the Olympic coast in Katerini there is a well-organized bike path network for those who want to cycle by the sea or move around the town traffic-free during their holidays.

Apart from mountaineering and hiking in the forest, on marked and organized paths, you can also go rock climbing, a very popular activity in the area. The climbing fields are among the most famous and demanding. It is quite impressive to sit in Apostolidis or Kakkalos shelter and let your gaze focus on Stefani where extremely skilled people climb. For many years, the older ones have made these fields and now the younger ones also step on these routes.

On Mt Olympus there are currently eight shelters² in operation meeting the needs of visitors, hikers, mountaineers

and climbers. What's more, there are six additional emergency shelters² at key points on the main routes to the top of Mt Olympus. 'Spilios Agapitos' Shelter is the first you will come across and further up on the plateau of the Muses 'Christos Kakkalos' shelter. The highest Greek shelter, 'Giosos Apostolidis' Shelter is located at an altitude of 2,700 meters² next to 'Prophet Elias' peak. 'Koromilia' shelter at Dion, 'Krevatia' Shelter at Vrontou, as well as 'Stavros' and 'Petrostrouga' shelters are equipped with several beds and restaurants. There are also shelters on the side of the Pieria Mountains such as 'Giannis Hasiotis' in Ano Milia and Katerini Climbers' Association Shelter on Sarakatsana spot. Mt Olympus and the Pieria Mountains are also a pole of attraction for thousands of athletes every year. More than 10 mountain short and long-distance races are organized,



among which the Olympus Marathon stands out. Starting from Dion and ending in Litochoro square, passing through new paths in nature and giving life to places until recently pristine is a unique experience. After cycling and running, swimming comes into play. Imagine running high in the mountains in the morning, hiking on the paths further down, living incredible moments of adrenaline on your bike and ending your day swimming in the blue waters of the endless beach stretching throughout the prefecture. While you are in the sea relaxing after everything you have done, you wonder if all this can be found anywhere else on the planet.

Each experience is multiplied every time you visit one of the several and different spots of the Regional Unit. On the beach, there are water sports facilities for the whole family and for all ages. In Enipeas gorge and Orlias stream, you can have a unique canyoning adventure. On the foot of Mt Olympus and Pieria mountains, you may come across groups of people who enjoy the atmosphere and panoramic views through therapeutic yoga.



For those who love horseback riding there are many places where you can go. Riding on the forest paths is a unique experience. The area has a long tradition in football, basketball as well as track and field events. Triathlon on Katerini beach is the largest sporting event held in Greece.

Walking is the most popular form of exercise in Pieria. There are company organised trips of short or long duration to monasteries and deserted villages. On the path you come across Greeks from every corner of the country but also foreigners from every corner of the planet who have heard about this fascinating combination of mountain and sea and have come to discover it.

Pieria of aromas and flavors

The fertile plain in Pieria, along with the climate created by the sea and the special morphology of Pieria mountains and Mt Olympus, contribute to the cultivation of vineyards



featuring a unique aroma and taste. Hundreds of acres of vineyards producing foreign and Greek varieties of wine are spread at the foot of Pieria mountains and Mt Olympus. Wine producers in Pieria have developed significant activity in recent years, gaining a large share both in the Greek market and abroad, thus creating a strong imprint on the Greek wine map. Combined with the local gastronomy, local wines have gained fervent fans. The goal of the winemakers is to multiply their products and enter the map of wine pleasures for good.



In all the restaurants of the area you can try wines of local producers as well as local tsipouro. If you want to live the whole experience of Greek distillate, try to find a cauldron to taste tsipouro in the autumn months while in May taste tsipouro from arbutus unedo fruit. Many restaurants use traditional recipes and have evolved those they found in the past. Platamonas shrimp, mussels and crabs in Makrigialos and Methoni, spoon sweets, pies and bourani are some of the local delicacies that you will indulge in. Try noodles with mussels, tomatoes and feta cheese but also New Year's meat pie, flavors of Macedonian cuisine that you have not found anywhere else, undoubtedly. Whatever season you are in Pieria, you can enjoy a beneficial Olympus Tea beverage, cool in summer and hot in winter.

Before you leave the Regional Unit, do not forget to buy local products, wine and sweets. Take a walk in the wonderful places, visit local bakeries and traditional cafes. All this will be added to the unique experience that the area of Pieria offers you. The mountain, the sea, the history and the people. This is Pieria...

1. Δήμος Δίου-Ολύμπου
Municipality of Dion-Olympus
2. Φορέας Διαχείρισης Εθνικού Δρυμού Ολύμπου
Olympus National Park Management Agency



Do something **GREAT.**

Scan me!



www.visit-centralmacedonia.gr



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Ταμείο
Περιφερειακής Ανάπτυξης

European Union
European Regional
Development Fund

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

ΕΙΔΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ
Ε.Π. Περιφέρειας Κεντρικής Μακεδονίας

REGION OF CENTRAL MACEDONIA

MANAGING AUTHORITY
O.P. Region of Central Macedonia



Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης
Co-financed by Greece and the European Union