

ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ

το ταξίδι της ζωής σου

CAN
YOU MISS
THIS?



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ



ISBN: 978-618-84070-0-8

ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ

το ταξίδι της ζωής σου

CAN
YOU MISS
THIS?



[#can_you_miss_this](#)

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ • ΣΕΡΡΕΣ • ΗΜΑΘΙΑ • ΠΕΛΛΑ • ΠΙΕΡΙΑ • ΧΑΛΚΙΔΙΚΗ • ΚΙΛΙΚΙΑ

Ευρωπαϊκός αριθμός έκτακτης ανάγκης: 112



ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ

ΧΑΛΚΙΔΙΚΗ

ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑ - ΚΕΝΤΡΑ ΥΓΕΙΑΣ

Γενικό Νοσοκομείο Πολυγύρου
23413 51400
Κέντρο Υγείας Ν. Μουδανίων
23733 50000
Κέντρο Υγείας Κασσάνδρειας
23743 50000
Κέντρο Υγείας Ν. Καλλικράτειας
23990 21132
Κέντρο Υγείας Αγίου Νικολάου
23753 50000
Κέντρο Υγείας Παλαισχωρίου
23723 50000
Κέντρο Υγείας Αγίου Όρους
23770 23217

ΣΥΓΚΟΙΝΩΝΙΑ

Σταθμός ΚΤΕΛ Πολυγύρου
23710 22309
Σταθμός ΚΤΕΛ Ν. Μουδανίων
23730 21172
Σταθμός ΚΤΕΛ Ν. Καλλικράτειας
23990 21048
Σταθμός ΚΤΕΛ Αρναίας
23720 22278
Σταθμός ΚΤΕΛ Κασσάνδρειας
23740 22214
Σταθμός ΚΤΕΛ Θεσσαλονίκης
2310 316555
Τοξί Πολυγύρου
23740 91777
Τοξί Ν. Μουδανίων
23730 21371
Τοξί Κασσάνδρας
23740 91200
Τοξί Σιθωνίας
23750 31429
Τοξί Αρναίας
23720 22212
Λιμεναρχείο Ν. Μουδανίων
23730 21228
Λιμεναρχείο Ιερισσού
23770 22666
Λιμεναρχείο Ν. Μαριφορά
23750 71933
Λιμεναρχείο Ουρανούπολης
23770 71248
Λιμεναρχείο Όρου Παναγίας
23750 31000
Λιμεναρχείο Δάρφνης
23770 23682
Γραμμή Αγίου Όρους -
Ουρανούπολη
23770 71149

ΜΟΥΣΕΙΑ

Αρχαιολογικό Μουσείο
Πολυγύρου
23710 22148
Λαογραφικό Μουσείο Αρναίας
6944 321933
Λαογραφικό Μουσείο Αρτύου
23740 91239
Λαογραφικό Μουσείο Νικητής
23750 81410
Ανθρακωλιτικό Μουσείο
Πετραλώνων
23730 71671
Σπίλιαιο Πετραλώνων
23730 71677

ΚΙΛΚΙΣ

ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑ - ΚΕΝΤΡΑ ΥΓΕΙΑΣ

Γενικό Νοσοκομείο Κιλκίς
23413 51400
Γενικό Νοσοκομείο Γουμένισσας
23433 50307
Κέντρο Υγείας Παλίκαστρου
23430 22051
Κέντρο Υγείας Δροσάτου
23410 97202

ΣΥΓΚΟΙΝΩΝΙΑ

ΚΤΕΛ Ν. Κιλκίς
23410 28960
Σταθμός ΚΤΕΛ Αξίουπόλης
23430 31313
Σταθμός ΚΤΕΛ Παλίκαστρου
2343 022315
Σταθμός ΚΤΕΛ Γουμένισσας
23430 41214
Σταθμός ΚΤΕΛ Κιλκίς
23410 22311
Σταθμός ΚΤΕΛ Θεσσαλονίκη
2310 595433
Τοξί
23410 29800

ΜΟΥΣΕΙΑ

Αρχαιολογικό Μουσείο Κιλκίς
23410 22477
Νοσοκομείο Κατερίνης
Λαογραφικό Μουσείο
Γουμένισσας
23430 41362, 23430 41525
Μουσείο Φυσικής Ιστορίας
Αξίουπόλης
23430 31656
Μουσείο Α' Παγκοσμίου Πολέμου
- Μάκρης Σκρά
23430 25100, 23430 31656,
6973828701
Σπίλιαιο Αγ. Γεωργίου Κιλκίς
23410 20054

ΠΕΛΛΑ

ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑ - ΚΕΝΤΡΑ ΥΓΕΙΑΣ

Γενικό Νοσοκομείο Έδεσσας
23813 50100
Γενικό Νοσοκομείο Γιαννιτσών
23823 50200
Κέντρο Υγείας Κράσις Βρύσης
23823 51100
Κέντρο Υγείας Αριδαίας
23843 50000
Κέντρο Υγείας Άρτισσας
23813 51000
Κέντρο Υγείας Σκιδόρας
23823 51000

ΣΥΓΚΟΙΝΩΝΙΑ

Σταθμός ΚΤΕΛ Σκιδόρας
23810 89222
Σταθμός ΚΤΕΛ Γιαννιτσών
23820 22317
Σταθμός ΚΤΕΛ Αριδαίας
23840 21249
Σταθμός ΚΤΕΛ Πέλλας
23810 23511
ΟΔΣ Έδεσσας
23810 23510
Τοξί Έδεσσας
23810 23392, 22904

ΜΟΥΣΕΙΑ

Αρχαιολογικό Μουσείο Πέλλας
23820 31160
Αρχαιολογικός Χώρος
Λίγγος Έδεσσας
23810 25261

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

Χιονοδρομικό Κέντρο όρους
Βόρας - Κάϊμάτσικαλαν
23810 32000-3
Ιαματικό Λουτρό Λουτρακίου
23840 91300

ΠΙΕΡΙΑ

ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑ - ΚΕΝΤΡΑ ΥΓΕΙΑΣ

Νοσοκομείο Κατερίνης
23513 50200
Κέντρο Υγείας Αιγινίου
23533 50000
Κέντρο Υγείας Αποκάρου
23523 50000

ΣΥΓΚΟΙΝΩΝΙΑ

Σιδηροδρομικός Σταθμός
Κατερίνης
23510 23709
Σταθμός ΚΤΕΛ Κατερίνης
23510 23313, 23510 29317

Σταθμός ΚΤΕΛ Αποκάρου
23520 81271
Αστικό ΚΤΕΛ Κατερίνης
23510 37600, 23510 46800
Τοξί Κατερίνης
23510 21222, 23510 31222
ΚΛΘΓ/Λιμενικό Τμήμα Σκόλας
Κατερίνης
23510 61209
ΚΛΘΔ/Λιμενικό Τμήμα
Πλαταμώνα
23520 41366

ΜΟΥΣΕΙΑ

Αρχαιολογικό Μουσείο Δίου
23510 53206

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

Χιονοδρομικό Κέντρο Ελατοχωρίου
23510 82993, 23510 82994
ΕΟΣ Κατερίνης
6977 587345
ΕΟΣ Αποκάρου
23520 82444
ΕΟΣ Βρονταΐς
6972 224665, 6973 804843
Καταρτήγιο Σπίλιος Αγαπίτης
23520 81800, 6973 210687
Καταρτήγιο Πετρόσπηκα
2310 310649, 6948 821513,
6977 246350
Καταρτήγιο Χρίστους Κάικαλας
23521 00009, 6937 361689
Καταρτήγιο Σαΐρους
ή Δημητρίου Μπουτσάλας
23520 84100, 6939 225857
Καταρτήγιο στην περσιική
Κρεβάτια Βρονταΐς
6971 586436, 6942 665896
Καταρτήγιο Κορομηλιά Δίου
6942 243349, 6981 448978
Καταρτήγιο Πριόνια
6932 484868, 23521 00008
Καταρτήγιο Γιάσος Αποστόλινος
23510 82840, 2310 224710,
6948 043655
Φορέας Διαχείρισης Εθνικού
Δρυμού Ολύμπου
23520 83000

ΗΜΑΘΙΑ

ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑ - ΚΕΝΤΡΑ ΥΓΕΙΑΣ

Γενικό Νοσοκομείο Βέροιας
23313 51100
Γενικό Νοσοκομείο Νάουσας
23323 50100

ΣΥΓΚΟΙΝΩΝΙΑ

Σιδηροδρομικός Σταθμός Βέροιας
23310 24444
Σταθμός ΚΤΕΛ Θεσσαλονίκης
23510 595432
Σταθμός ΚΤΕΛ Βέροιας
23310 22342
Σταθμός ΚΤΕΛ Νάουσας
23320 22223
Σταθμός ΚΤΕΛ Αλεξάνδρειας
23330 23312
Τοξί Βέροιας **23310 62555**
Τοξί Νάουσας **23320 25400**
Τοξί Αλεξάνδρειας **23330 22100**

ΜΟΥΣΕΙΑ

Μουσείο Βασιλικών Τάφων Αγίων
Βεργίνια **23310 92347**
Αρχαιολογικό Μουσείο Βέροιας
23310 24972
Νυμφαίο - Σκολιά Αριστοτέλη
(περιοχή Ιαθώρα Νάουσας)
23320 41121
Ιστορικό & Λαογραφικό Μουσείο
Νάουσας **23320 21713**

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

Χιονοδρομικό Κέντρο Τρία - Πέντε
Πηγάδια **23320 44981**
Εθνικό Χιονοδρομικό Κέντρο
Σελίου **23310 49226, 23310**
26237

ΣΕΡΡΕΣ

ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑ

Γενικό Νοσοκομείο Σερρών
23210 94500

ΣΥΓΚΟΙΝΩΝΙΑ

Σιδηροδρομικός Σταθμός Σερρών
23210 81225, 59700
Σταθμός ΚΤΕΛ Σερρών
23210 22822, 14505, 27565
Τοξί Σερρών
23210 59100

ΜΟΥΣΕΙΑ

Αρχαιολογικό Μουσείο Αμφίπολης
23220 32474
Οχυρό του Ροδίου
23210 95100, 23230 22350

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

Σπίλιαιο Αλιστράτης
23240 82045
Ιαματικό Λουτρό Σιδηροκάστρου
23230 22422
Ιαματικό Λουτρό Αγκιάστρου
23230 41296, 23230 41420

Χιονοδρομικό Κέντρο Λαϊνά
23210 58783, 6941 598880
Αυτοκινητοδρόμιο Σερρών
2310 595432
Ορειβατικό Καταρτήγιο
ΕΟΣ Νηγρίτσας
23210 52400
ΕΟΣ Σερρών
23210 53790
Κέντρο Πληροφόρησης
Λίμνης Κερκίνης
23270 28004
Κέντρο Πληροφόρησης Λαϊνά
6943 937662, 6944 316612

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑ

Γενικό Νοσοκομείο ΑΧΕΠΑ
2313 303110, 2313 303111
Γενικό Νοσοκομείο Ιπποκράτειο
2313 312000
Γενικό Νοσοκομείο Παπαγεωργίου
2313 323000
Γενικό Νοσοκομείο Παπανικολάου
2313 307000
Γενικό Νοσοκομείο Άγιος Παύλος
2313 304400
Γενικό Νοσοκομείο Γεννημάτα
2310 963100
Γενικό Νοσοκομείο
Άγιος Δημήτριος
2313 322100

ΣΥΓΚΟΙΝΩΝΙΑ

Αεροδρόμιο Μακεδονία
2310 985000
Σιδηροδρομικός Σταθμός
Θεσσαλονίκης
2310 599421
Λιμεναρχείο Θεσσαλονίκης
2310 593120
Σταθμός ΚΤΕΛ Θεσσαλονίκης
2310 595408
Τοξί Θεσσαλονίκης
2310 525777, 2310 968795

ΜΟΥΣΕΙΑ - ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

Αρχαιολογικό Μουσείο
Θεσσαλονίκης
2313 310201
Λεωφόρος Πύργος
2310 267 832
Καταρτήγιο Χορπάτης
693 686 3488
Ιαματικό Λουτρό Λαγκαδά
23940 22221
Ιαματικό Λουτρό Απολλωνίας
23930 41510



Εφτά περιφερειακές ενότητες, χίλιοι λόγοι για να επιστρέφεις πάντα εδώ.

Γιατί αξίζει να την επισκέπτεσαι με κάθε ευκαιρία, κάθε εποχή.

Πόλεις, χωριά, παλιοί παραδοσιακοί οικισμοί, μεγαλόπρεπα μυθικά βουνά, χρυσαφένιες παραλίες με αληθινά κρυστάλλινα νερά, πανέμορφα δάση, φαράγγια, λίμνες και ποτάμια συνθέτουν το κάδρο της Κεντρικής Μακεδονίας. Κάθε σημείο της έχει κάτι μοναδικό και αυθεντικό να χαρίσει απλόχερα στον επισκέπτη. Κάθε προσωπικότητα και χαρακτήρας μπορεί εδώ να βρει κάτι που θα τον συναρπάσει, κάτι που θα αγγίξει την ψυχή και την καρδιά του. Εικόνες, μυρωδιές, ακούσματα, αγγίγματα, γεύσεις και συναισθήματα. Όλα διεγείρονται, μηδενίζουν και γεννιούνται από την αρχή. Κάτω από το φως του ήλιου και του φεγγαριού, ο ταξιδιώτης πρόκειται να ζήσει ανεπανάληπτες, αυθεντικές εμπειρίες.

Ζήστε τη θρησκευτική κατάνυξη στο Άγιο Όρος, στην Παναγία τη Σουμελά και σε τόσες άλλες μνημειακές εκκλησίες και σπουδαία ιστορικά μοναστήρια. Επισκεφτείτε την Ημαθία, την Πέλλα, τη Χαλκιδική και γνωρίστε από κοντά την ιστορία του τόπου που γέννησε και γαλούχησε τον μεγαλύτερο φιλόσοφο όλων των εποχών Αριστοτέλη, το στρατηλάτη Μέγα Αλέξανδρο και άλλους σπουδαίους Μακεδόνες βασιλείς. Αισθανθείτε τη χαρά που σας προσφέρει μία βόλτα στο δάσος, δίπλα σε λίμνες ή καταρράκτες, η περιήγηση μέσα σε σπήλαια, η παρατήρηση ζώων και φυτών που δεν έχετε ξαναδεί. Οι Σέρρες, το Κιλκίς, η Πιερία και η Θεσσαλονίκη θα σας καταπλήξουν με την πληθώρα των οικοτουριστικών δραστηριοτήτων που προσφέρουν. Απολαύστε τις φυσικές ομορφιές και κρατήστε τις εικόνες ζωντανές στη μνήμη σας. Αφεθείτε στην πρόκληση να ανεβάσετε την αδρεναλίνη στα ύψη κάνοντας ορειβασία, καγιάκ, ράφτινγκ, ποδηλασία βουνού και αιωροπτήρηση στις πιο ψηλές κορυφές των βουνών και στα πιο ορμητικά ποτάμια. Νιώστε την αναζωογόνηση της ψυχής και του σώματος σε κάποιο ιαματικό λουτρό της Πέλλας, της Χαλκιδικής, των Σερρών, του Κιλκίς και της Θεσσαλονίκης. Βυθίστε το σώμα σας στα γαλαζοπράσινα νερά της Χαλκιδικής και απολαύστε τον ήλιο στις απέραντες ακτές της Πιερίας. Γευτείτε τα μοναδικά τοπικά προϊόντα που παράγει η πλούσια γη της Κεντρικής Μακεδονίας και που μετουσιώνονται στις απίθανες συνταγές της Μακεδονικής κουζίνας. Συγκλονιστικές γεύσεις που συνδυάζονται με τα περίφημα κρασιά από μακεδονικούς αμπελώνες εξαιρετικών ποικιλιών.

Ημαθία, Θεσσαλονίκη, Κιλκίς, Πέλλα, Πιερία, Σέρρες και Χαλκιδική είναι οι περιφερειακές ενότητες της Κεντρικής Μακεδονίας που κάθε μία έχει τη δική της ταυτότητα και προσωπικότητα. Κάθε μία έχει τους λόγους της για να σας γοητεύσει.



Περιεχόμενα

- | | | | |
|-----------|--|---|---|
| 01 | Περιφερειακή Ενότητα
Ημαθία
ΣΕΛΙΔΑ 04 |  | Το σώμα γερό.
Το πνεύμα γαλήνιο.
ΣΕΛΙΔΑ 20 |
| 02 | Περιφερειακή Ενότητα
Θεσσαλονίκη
ΣΕΛΙΔΑ 06 |  | Αναζητώντας
την κατάνυξη
ΣΕΛΙΔΑ 26 |
| 03 | Περιφερειακή Ενότητα
Κιλκίς
ΣΕΛΙΔΑ 08 |  | Εκεί όπου ο άνθρωπος
και η φύση γίνονται ένα
ΣΕΛΙΔΑ 36 |
| 04 | Περιφερειακή Ενότητα
Πέλλα
ΣΕΛΙΔΑ 10 |  | Σας αρέσει
η περιπέτεια;
ΣΕΛΙΔΑ 42 |
| 05 | Περιφερειακή Ενότητα
Πιερία
ΣΕΛΙΔΑ 12 |  | Στην ιερή γη
της Μακεδονίας
ΣΕΛΙΔΑ 48 |
| 06 | Περιφερειακή Ενότητα
Σέρρες
ΣΕΛΙΔΑ 14 |  | Η απόλυτη γαστρονομική
εμπειρία
ΣΕΛΙΔΑ 58 |
| 07 | Περιφερειακή Ενότητα
Χαλκιδική
ΣΕΛΙΔΑ 16 |  | Παραλίες πέρα από
κάθε προσδοκία
ΣΕΛΙΔΑ 64 |



Ημαθία

Στη γη των αρχαίων Μακεδόνων

Ημαθία σημαίνει αμώδης περιοχή και υπήρξε ο πυρήνας του βασιλείου των Μακεδόνων. Ίχνη ανθρώπινης ζωής υπάρχουν από τα προϊστορικά χρόνια, ενώ στη Νέα Νικομήδεια βρίσκεται ένας από τους πιο παλιούς νεολιθικούς οικισμούς της Ευρώπης.

Περιοσιχίζεται από τα Πιέρια Όρη και το επιβλητικό όρος Βέρμιο. Τα κυριότερα ποτάμια είναι ο Λουδίας και ο Αλιάκμονας που διαρρέουν όλο το μήκος της περιφερειακής ενότητας. Με δύο χιονοδρομικά κέντρα στις πλαγιές του Βερμίου, το Σέλι και τα 3-5 Πηγάδια, η Ημαθία αποτελεί έναν από τους κορυφαίους χειμερινούς προορισμούς. Οι εξαιρετικές υποδομές σε πίστες και μηχανολογικό υλικό, οι σχολές εκμάθησης, τα καταστήματα ενοικίασης εξοπλισμού και φυσικά το υψόμετρο και οι ιδανικές κλιματολογικές συνθήκες που επικρατούν χαρίζουν στους λάτρεις του σκι φοβερές στιγμές γεμάτες αδρεναλίνη. Για όσους προτιμούν τη χαλάρωση, στα χιονοδρομικά κέντρα μπορούν να απολαμβάνουν το χιόνι μέσα από τα σαλέ, ενώ στις ευρύτερες περιοχές υπάρχουν ξενοδοχεία και μέρη εστίασης για κάθε προτίμηση. Η Ημαθία, σε κάθε της χωριό και πόλη είναι γεμάτη με θρησκευτικά μνημεία. Εκκλησίες και μοναστήρια των βυζαντινών και μεταβυζαντινών χρόνων, καθώς και το σύμβολο του Ποντιακού Ελληνισμού, η Ιερά Μονή της Παναγίας Σουμελά είναι μέρη που ο καθένας μας αξίζει να δει από κοντά.

Η εύφορη γη στους απέραντους κάμπους παράγει λαχανικά και φρούτα ξεκουστά σε όλη την επικράτεια, όπως τα ροδάκια της Νάουσας, κεράσια, μήλα, αχλάδια, ντόπια κρέατα και ειδικά το εξαιρετικό βόειο κρέας, τυροκομικά προϊόντα με κορυφαία το τυρί μπάτσο και το καπνιστό τυρί Βερμίου και πολλά άλλα. Η κουζίνα της Ημαθίας έχει επιρροές βλάχικες, ποντιακές και μικρασιάτικες και ο ταξιδιώτης εδώ πρέπει οπωσδήποτε να γευτεί πίτες όλων των ειδών, φασουλονταβά, κουκουλωτό με αρνί, πσιόια και πολλές άλλες πεντανόστιμες τοπικές συνταγές. Τα γεύματα κλείνουν γλυκά με το διάσημο ρεβανί Βέροιας, με πουτίγκα Νάουσας και με διάφορα γλυκά του κουταλιού. Τεράστιο ενδιαφέρον παρουσιάζουν και οι δρόμοι του κρασιού της Μακεδονίας με ξεναγήσεις σε οινοποιεία.

info



Δήμοι: Αλεξάνδρεια, Βέροια, Νάουσα

Πρωτεύουσα: Βέροια

Εκταση: 1701 τ.χλμ.
Πληθυσμός: 140.611

Η Βέροια απέχει από το αεροδρόμιο Μακεδονία: 89,7 χλμ.
Καθημερινά δρομολόγια με λεωφορεία του ΚΤΕΛ από Θεσσαλονίκη και Αθήνα.

Καθημερινή σιδηροδρομική σύνδεση από Θεσσαλονίκη για Βέροια και από Αθήνα για Πλατύ.

Μη χάσετε!

01 Συναντήστε την ιστορία στις **Αιγές**. Το μέρος όπου ανακηρύχθηκε βασιλιάς ο γιος του Φίλιππου Β', ο **Μέγας Αλέξανδρος**. Ξενάγηση στο **Μουσείο** των Βασιλικών Τάφων των Αιγών στη Βεργίνα.

02 Σταθείτε στο βήμα του **Αποστόλου Παύλου**, εκεί όπου το 50 - 51 μ.Χ. κήρυξε δύο φορές τη χριστιανική πίστη.

03 Επισκεφτείτε τη **Σχολή του Αριστοτέλη**, όπου ο Μέγας Αλέξανδρος διδάχθηκε από το μεγάλο φιλόσοφο.

04 Περιπατήστε στα στενά της **εβραϊκής Μπαρμπούτας** και της **χριστιανικής Κυριώτισσας**, τις παραδοσιακές συνοικίες της Βέροιας, που ξεχωρίζουν για τη σπάνια αρχιτεκτονική τους.

05 Κάντε **σκι** στα χιονοδρομικά κέντρα **Σέλι** και **3-5 Πηγάδια**.

06 Προσκύνημα στον **Ιερό Ναό της Παναγίας Σουμελά**, το σύμβολο του ποντιακού ελληνισμού.

07 Περιήγηση στον **επίγειο υδάτινο παράδεισο** της Ημαθίας. Περιπατήστε στο υπέροχο δάσος, δίπλα στο ποτάμι, στο άλσος του **Αγίου Νικολάου**, στη **Νάουσα**.

08 Ορεινή **πεζοπορία** και ανάβαση στο ευρωπαϊκό **μονοπάτι E4**, στο Βέρμιο.

09 Γευτείτε το **παραδοσιακό ρεβανί** της Βέροιας, την πουτίγκα της Νάουσας, τα τοπικά τυριά, καθώς και τα κρασιά των τοπικών αμπελώνων.

10 Μάθετε για την πολιτιστική παράδοση και την τεράστια ιστορία του τόπου με επισκέψεις σε **αρχαιολογικούς χώρους** και στα μουσεία.



Θεσσαλονίκη

Αισθάνεσαι το μύθο, αγγίζεις την ιστορία

Ιδρύθηκε το 316 π.Χ. από το Μακεδόνα βασιλιά Κάσσανδρο και πήρε το όνομά της από τη σύζυγό του και αδελφή του Μέγα Αλέξανδρου, τη Θεσσαλονίκη. Η δεύτερη μεγαλύτερη πόλη της Ελλάδας ήταν και παραμένει σταυροδρόμι πολιτισμών, σημαντικό λιμάνι με κομβική γεωγραφική θέση, μία πόλη με τεράστια ιστορία. Άνθρωποι που ήρθαν ως μετανάστες, άνθρωποι ντόπιοι, ένα κράμα λαών που άφησαν το στίγμα τους στην αρχιτεκτονική, στην κουζίνα, στην ατμόσφαιρα.

Εδώ ο επισκέπτης αισθάνεται μία περίεργη οικειότητα. Μία βόλτα στην παραλία όπου ουρανός και θάλασσα αγκαλιάζονται σφιχτά και το ηλιοβασιλέμα χαϊδεύει την ψυχή μας, αρκεί για να θέλεις να επιστρέψεις για πάντα εδώ. Ιδανική για διακοπές όλο το χρόνο, η Θεσσαλονίκη δίνει πάντα κάτι δικό της για να το πάρεις μαζί σου φεύγοντας. Μία εμπειρία που είναι πάντα μοναδική και διαφορετική.

Αρχαιολογικά, βυζαντινά, μουσουλμανικά και νεοκλασικά ιστορικά και θρησκευτικά μνημεία, ένα υπέροχο δάσος γύρω από την πόλη, ο Θερμαϊκός κόλπος μεγάλος και προστατευτικός, οι παλιές αγορές και τα παζάρια που λειτουργούν μέχρι σήμερα, η ασυναγώνιστη κουζίνα της πόλης, διεθνή φεστιβάλ που διοργανώνονται κάθε χρόνο εδώ είναι μόνο μερικά από αυτά που την χαρακτηρίζουν.

Να σταθείς στην Άνω Πόλη, τη βερνάντα της πόλης, απλώς για να την δεις. Να κάτσεις στην ξύλινη προβλήτα του λιμανιού και να ακούσεις τους ήχους της. Να γευτείς το φαγητό της. Να περπατήσεις στο Σείχ Σου για να μυρίσεις τον αέρα. Να αγγίξεις το Λευκό Πύργο και τόσα άλλα παγκόσμια μνημεία. Εδώ, όλες οι αισθήσεις διεγείρονται. Η πόλη σου δίνει τόσα ερεθίσματα που αλλάζει την οπτική σου. Καλωσόριες στη Θεσσαλονίκη.

Μη χάσετε!

01 Ξενάγηση στο **Λευκό Πύργο** και παρακολούθηση της multimedia έκθεσης για την ιστορία της πόλης.

02 Δώστε ραντεβού στην **Καμάρα** και περπατήστε στην ευρύτερη περιοχή πριν μπειτε στη **Ροτόντα**.

03 Ξενάγηση και προσκύνημα στον **Άγιο Δημήτριο** και στην κρύπτη του, στην **Αγία Σοφία**, στην **Αχειροποίηση**, στην **Παναγία Χαλκίων**, στον **Άγιο Νικόλαο τον Ορφανό** και στη **Μονή Βλατάδων**.

04 Περιπάτος στην **Άνω Πόλη**. Καλντερίμα, προσφυγικά σπίτια, κάστρα και τείχη. Δείτε τη θέα από τον **πύργο Τριγωνίου**, μπειτε στο **Γεντί Κουλέ**, στο τζαμί **Alatza Imaret** και στο μουσώλειο του **Musa Baba**.

05 Εξερεύνηση με τα πόδια ή με ποδήλατο στα μονοπάτια του **Χορτιάτη** και του **δάσους των Χίλων Δένδρων**, το **Σείχ Σου**. Βρείτε το σημείο **Πευκόφυτο** ή **Καράτεπε** και απολαύστε τη θέα.

06 Βόλτα στην **αρχαία Ρωμαϊκή Αγορά** και τις παλιές αγορές **Μοδιάνο**, **Καπάνι** και **Μπεζεστένι**.

07 Απολαύστε **μεζέδες**, κρεατικά, τοπικά πιάτα σε όποιο ταβερνάκι βρεθείτε μπροστά σας και φρέσκο ψαράκι στην παραλία της **Κρήνης**, στην **Περαία** και τη **Μηχανιάνα**.

08 Επίσκεψη στα **μουσεία** της πόλης. Αρχαιολογικό, Λαογραφικό, Βυζαντινό, Εβραϊκό, Πολεμικό, Μακεδονικού Αγώνα, Κινηματογράφου, Φωτογραφίας, Τεχνολογίας, Ολυμπιακό και Παιδικό.

09 Αναζητήστε **καλλιτεχνικά δρώμενα**, εκθέσεις, παραστάσεις, συναυλίες και διεθνή φεστιβάλ.

10 Μπάνιο σε κοντινές παραλίες, **ιαματικά λουτρά** στη Θέρμη ή στο Λαγκαδά, φυσιολατρικές δραστηριότητες στο Χορτάει, στις λίμνες **Βόλβη** και **Αγ. Βασιλείου**, στα **Μακεδονικά Τέμνη** και στο **Δέλτα του Αξιού**.



info

Δήμοι:
Αμπελοκήπων, Θεσσαλονίκης, Καλαμαριάς, Κορδελιού, Νεάπολης, Παύλου Μελά, Πυλαίας - Χορτιάτη, Βόλβης, Δέλτα, Θερμαϊκού, Θέρμης, Λαγκαδά, Χαλκιδόνας, Ωραιοκάστρου

Πρωτεύουσα: Θεσσαλονίκη
Έκταση: 3.683 τ.χλμ.
Πληθυσμός: 1.110.312



Κιλκίς

Εξερευνώντας τη φύση και τη γαστρονομία

Με πιο γνωστές περιοχές την ομώνυμη πόλη του Κιλκίς, την Αξιού-πολη, τη Γουμένισσα και το Πολύκαστρο, η Περιφερειακή Ενότητα του Κιλκίς αποτελείται και από άλλα μικρά υπέροχα χωριά που πραγματικά αξίζει κανείς να ανακαλύψει. Είναι το βορειότερο άκρο της Ελλάδας και σύμφωνα με αρχαιολογικά ευρήματα και αναφορές του Ομήρου, του Θουκυδίδη και του Ηρόδοτου, κατοικούνταν από την προϊστορική εποχή. Τα φυσικά του σύνορα σχηματίζονται από την οροσειρά του Πάικου, τα Κρούσια όρη και το βουνό Μπέλλες. Οι κοιλάδες που βρίσκονται ανά-

μεσα στα βουνά, διαρρέονται από δύο ποτάμια και δύο λίμνες. Τον Αξιό και Γαλλικό ποταμό, τη Δοϊράνη και την Πικρολίμνη.

Η πλούσια ιστορία του Κιλκίς και η σημαντικότητα του τόπου κατά τον Α' παγκόσμιο πόλεμο είχε ως αποτέλεσμα τη δημιουργία του πολυπολιτισμικού χαρακτήρα του τόπου. Ένα κράμα λαών και πολιτισμών όπου τα ήθη και τα έθιμά τους διατηρήθηκαν μέσα στα χρόνια και οι κάτοικοι αναβιώνουν μέχρι και σήμερα. Έτσι, υπάρχει μία πλούσια ατέχνα πολιτιστικών εκδηλώσεων, όπου η λαογραφία και η παράδοση παίρνουν σάρκα και οστά σε όλη τη διάρκεια του χρόνου. Αξίζει να συνδυάσετε τη διαμονή σας εκεί με κάποιο πανηγύρι ή τοπική γιορτή.

Το γόνιμο έδαφος του Κιλκίς παράγει καπνό, βιμβάκι, σιτηρά, δημητριακά και κρασί. Κάθε λάτρης του κρασιού θα πρέπει να δοκιμάσει τα εκλεκτά κρασιά της Γουμένισσας, όπως το ομώνυμο γνωστό Π.Ο.Π κρασί «Γουμένισσα» που είναι συνδυασμός ξινόμαυρου με την τοπική ερυθρή ποικιλία νεγκόσκα. Όλα τα οινοποιεία του Κιλκίς είναι κοντινά σε απόσταση και επισκέψιμα όλο το χρόνο. Οι οινικές σας διαδρομές θα ολοκληρωθούν τέλεια με την νότια

γευσιγνωσία και τα εξαιρετικά γαλακτοκομικά προϊόντα. Η παραδοσιακή κουζίνα με διάφορες πολιτισμικές επιρροές και τη χρήση αγνών και τοπικών προϊόντων θα σας χαρίσει τέτοιες γευστικές αναμνήσεις που θα θυμάστε για πάντα. Φεύγοντας, πάρτε μαζί σας κρασιά και διάφορα καλούδια από τους τοπικούς συνεταιρισμούς.

Τέλος, κατά την παραμονή σας στο Κιλκίς, όποια εποχή κι αν είναι, βγειέ έξω και θαυμάστε την πανέμορφη φύση που προσφέρεται για εξερεύνηση, περιήγηση, παρατήρηση του πλούσιου οικοσυστήματος και πολλές αθλητικές και αγροτουριστικές δραστηριότητες. Θα σας ανταμείψει.

Μη χάσετε!

01 Μία ολόκληρη μέρα στη λίμνη **Δοϊράνη** με δραστηριότητες για όλους και πεντανόστιμο γριβάδι.

02 Επισκεφτείτε την **Πικρολίμνη** και το οργανωμένο **κέντρο ηλιοθεραπείας** που διαθέτει και απολαύστε λουτρό στα ιαματικά θειούχα νερά του.

03 Επίσκεψη στο διάροφο **σπήλαιο του Κιλκίς**, με τους **σταλακίτες**, τους **σταλαγιμίτες**, τα απολιθώματα και τα οστά ζώων.

04 Ψάρεμα στην **τεχνητή λίμνη Μεταλλείου** σε συνδυασμό με βόλτες στα καταπληκτικά δασικά μονοπάτια στο Μέγα Ρέμα.

05 Στους **καταρράκτες του Σκρα** δείτε από κοντά τα μαραγθένια νερά της ομώνυμης **λίμνης** που περιβάλλονται από οργιώδη βλάστηση, απόκρημνους βράχους και δαιδαλώδη μονοπάτια με μικρούς καταρράκτες.

06 Βόλτα στο **Βαλκανικό Βοτανικό κήπο Κρουσίων** για να διεγείρετε και

τις πέντε αισθήσεις σας με τα 1200 είδη φυτών.

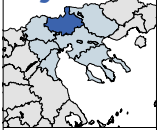
07 Κάντε ποδήλατο βουνού ή ορειβασία στις **πλαγιές του Πάικου** και περπατήστε στο μεγαλύτερο καστανόδασος της χώρας, ανάμεσα σε οξείες, κερασιές και πανύψηλες δρύες.

08 Αποδώστε **φόρο τιμής** σε ένα από τα **Συμμαχικά Κοιμητήρια των πεσόντων** στη Δοϊράνη, το Πολύκαστρο και την Κρηστήνη από τις φονικές μάχες του Σκρα και της Δοϊράνης κατά τον Α' παγκόσμιο πόλεμο.

09 Πιείτε καφέ κάτω από τα αιωνόβια πλατάνια στην πλατεία της **Γουμένισσας** και ξεναγηθείτε σε ένα **οινοποιείο** της περιοχής υπό τον ήχο των Χάλκινων.

10 Περιπλάνηση στο **παλιό Γυναικόκαστρο**, όπου έχτισε το βυζαντινό κάστρο ο **Ανδρόνικος Γ' Παλαιολόγος**, στην **αρχαία Ευρωπό**, πατρίδα του στρατηγού Σέλευκου και στο Παλαιανό αστικό κέντρο της **αρχαίας Κρηστωνίας**.

info



Δήμοι:

Κιλκίς, Παιονία
Πρωτεύουσα:
Κιλκίς

Έκταση: 2.505 τ.χλμ.
Πληθυσμός: 80.419

Το Κιλκίς απέχει από το αεροδρόμιο Μακεδονία: 70,4 χλμ.
Καθημερινά δρομολόγια με λεωφορεία του ΚΤΕΛ και τρένο από Θεσσαλονίκη και Αθήνα.



Πέλλα

Η γενέτειρα των Μακεδόνων βασιλέων

Η Πέλλα πήρε το όνομά της από το αρχαίο ελληνικό όνομα της πρωτεύουσας του βασιλείου των Μακεδόνων. Περιβάλλεται από τα επιβλητικά βουνά Βόρας (ή Καϊμακτσαλάν), Βέρμιο, Πάικο, Τζένα και Πίνοβο που ανάμεσά τους εκτείνονται οι κατάφορες πεδιάδες της Αριδαίας και των Γιαννιτών. Το υδάτινο δυναμικό της Περιφερειακής Ενότητας είναι πολύ σημαντικό με τις λίμνες Βεγορίτοδα, Άγρα και τους ποταμούς Λουδία και Αλιάκμονα να πρωταγωνιστούν.

Τα τοπία φυσικού κάλλους, οι περιοχές natura 2000 και οι ζώνες ειδικής προστασίας που προστατεύονται από τη νομοθεσία και αποτελούν το ξεχωριστό οικοσύστημα και ανεκτίμητο φυσικό περιβάλλον της Πέλλας, την καθιστούν αυτόματα ως προορισμό που κάθε ταξιδιώτης οφείλει να επισκεφτεί. Εδώ ο επισκέπτης μπορεί να απολαύσει το λουτρό του στις μεταλλικές πηγές στα Λουτρά Πόζαρ στο Λουτράκι, στο Δήμο Αλμωπίας, και να χαλαρώσει στις κατάλληλα διαμορφωμένες εγκαταστάσεις για φιλοξενία τουριστών, όπου τα νερά αναβλύζουν σε θερμοκρασία 36°C. Μπορεί να μπει σε σπήλαιο, να θαυμάσει τα μνημεία της φύσης και τα φαράγγια. Μπορεί να δει από κοντά τα καταφύγια θηραμάτων, να πάει στο γεωπάρκο των καταρρακτών και να νιώσει την αύρα των μεγαλύτερων καταρρακτών στα Βαλκάνια και φυσικά να πάει στον Αρχαιολογικό χώρο του Λόγγου της πόλης, καθώς και στον Αρχαιολογικό χώρο - Μουσείο της Πέλλας.

Ο τόπος φημίζεται για τα προϊόντα που παράγει. Γευτείτε μερικά από αυτά, όπως ρο-

δάκια, ακτινίδια, πιπεριές τσούσκες, τα τραγανά κεράσια Έδεσσας και το μέλι. Στα μικρά παντοπωλεία και στους γυναικείους συνεταιρισμούς οι επισκέπτες θα ανακαλύψουν αληθινά διαμαντάκια, όπως είναι τα μοναδικά γλυκά του κουταλιού, τα χειροποίητα αγνά ζυμαρικά, το τσίπουρο και το τυρί μπάτσο. Αξίζει να δοκιμάσει και νέες ντόπιες συνταγές, όπως το κουκουλωτό, το τσομλέκι και τις γλυκές φλογέρες της Έδεσσας.

Μη χάσετε!

01 Επίσκεψη στους **καταράκτες της Έδεσσας**, ύψους 70 μέτρων, στο μικρό **σπήλαιο** με σταλακτίτες και σταλαγμίτες και στο υπαίθριο μουσείο νερού.

02 **Κωπηλασία** & διαμονή στο **διεθνές ναυαθλητικό κέντρο του Λουδία** ποταμού.

03 Παρατήρηση, δραστηριότητα και περιήγηση στον **υδροβιότοπο Άγρα**, αλλά και βαρκάδα και ψάρεμα στην πανέμορφη **λίμνη Βεγορίτιδα**.

04 Επίσκεψη στο **«Μαυσωλείο του Γαζή Εβρονός»** στα Γιαννιτά, ένα σημαντικό οθωμανικό μνημείο, καθώς και στο **τζαμί του Ποιητή Ιλαχί** του 15ου αιώνα.

05 Χαλαρώστε με ιαματικό λουτρό στα **Λουτρά Πόζαρ**, στην **Αριδαία** ή στα **Λουτρά Λουτροχωρίου**, στη Σκύδρα.

06 Επισκεφτείτε τον **παλιό οικισμό του Αγ. Αθανασίου** φτιαγμένος από

πέτρα και ξύλο και απολαύστε τοπικές γεύσεις στα γραφικά ταβερνάκια του χωριού.

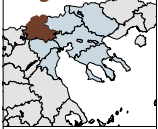
07 Επιδοθείτε στο **σκι** και σε άλλα χειμερινά σπορ στο διάσημο χιονοδρομικό κέντρο του **Καϊμακτσαλάν - Βόρας** σε υψόμετρο 2.524 μέτρων.

08 Αξίζει να δείτε τα ερείπια του **μακεδονικού βασιλείου της Πέλλας**, τους μακεδονικούς τάφους και τα εκθέματα στο **Αρχαιολογικό μουσείο**, καθώς και τον Αρχαιολογικό χώρο του Λόγγου Έδεσσας.

09 **Ανεμοπορία, ανεμόπτερο** και **παρά πέντε** στο αεραθλητικό κέντρο Μακεδονίας -Θράκης.

10 Περιπατήστε στα στενά του **παλιού χριστιανικού μαχαλά Βαρόσι** και επισκεφτείτε το **Λαογραφικό μουσείο**.

info



Δήμοι:

Έδεσσα, Αλμωπία, Γιαννιτά, Σκύδρα

Πρωτεύουσα:

Έδεσσα

Έκταση: 2.506 τ.χλμ.

Πληθυσμός: 13.680

Η Έδεσσα απέχει από το αεροδρόμιο Μακεδονία: 111 χλμ. Καθημερινά δρομολόγια με λεωφορεία του ΚΤΕΛ και τρένο από Θεσσαλονίκη και Αθήνα.



Πιερία

Απέραντο γαλάζιο στη σκιά του Ολύμπου

Η Πιερία οριοθετείται γεωγραφικά από τον Όλυμπο, τα Πιέρια Όρη, το Θερμαϊκό κόλπο και το Αιγαίο Πέλαγος. Είναι το ομορφότερο σταυροδρόμι της Ελλάδας, όπου κάτω από την άγρυπνη και επιβλητική παρουσία του μεγαλόπρεπου Ολύμπου, ως τα καταγάλανα νερά του Αιγαίου με τις χρυσαφένιες τοξοειδείς ακρογιαλιές, απλώνεται ήρεμη η χώρα των θεών, η Πιερία. Οι γήινες αποχρώσεις των βουνών, με το μπλε της θάλασσας και το γαλάζιο του ουρανού συνθέτουν την πιο όμορφη εικόνα που κάθε επισκέπτης θα κρατήσει για πάντα στηθύμησή του.

Η Πιερική γη είναι ένας τόπος που αιχμαλωτίζει τον επισκέπτη με τη ζεστασιά, τη μαγεία του τοπίου και την ακεραιότητα της φύσης. Εδώ, μπορείτε να ανασυγκροτήσετε τις δυνάμεις σας, μακριά από την ένταση της καθημερινότητας και να ζήσετε το όνειρο των διακοπών σας, κάθε εποχή του χρόνου.

Ένας προικισμένος τόπος όπου οι ταξιδιώτες έχουν τη δυνατότητα να επιδοθούν σε αθλητικές δραστηριότητες, όπως κανό, ποδηλασία, αλεξίπτωτο πλαιγιάς, αναρρίχηση, πεζοπορία και ανάβαση του Ολύμπου μέσα από μοναδικές ορειβατικές διαδρομές. Οι δραστηριότητες και η διαμονή σε κάποιο από τα καταφύγια στο βουνό των Θεών, αποτελεί αληθινή εμπειρία ζωής.

Η Πιερία αποτελεί κι ένα θαυμάσιο τουριστικό θέρετρο για όσους αναζητούν κοσμοπολίτικες διακοπές με έντονη νυχτερινή ζωή, αλλά και για όσους επιθυμούν να χαλαρώσουν με τις οικογένειές τους. Η πλάκα Λιτοχώρου, η Λεπτοκαρυά, οι Νέοι Πόροι, ο Πλαταμάνας, ο Μακρυγιαλος, ο Κορινός και η Σκοτίνα είναι μόνο κάποιες από τις περίφημες παραλίες με ζεστά και πεντακάθαρα νερά.

Οι αρχαίες πόλεις, το θρυλικό κάστρο του Πλαταμώνα με την πανέμορφη θέα, τα αξιοθέατα, τα μοναστήρια και οι υδροβιότοποι που προσφέρονται για οικοτουριστικές δραστηριότητες, σαγηνεύουν τους ντόπιους και τους επισκέπτες κάθε φορά σαν να είναι η πρώτη φορά.

Μη χάσετε!

01 Ανεβείτε στο μεγαλύτερο βουνό της Ελλάδας. Το μεγαλόπρεπο και **θείκό Όλυμπο**.

02 Παρατηρήστε τη **μαγευτική θέα** του Αιγαίου από το **κάστρο του Πλαταμώνα**. Αξίζει να παρακολουθήσετε μία συναυλία ή κάποια πολιτιστική εκδήλωση κατά την παραμονή σας.

03 Δείτε από κοντά τα ευρήματα των ανασκαφών που εκτίθενται στο **αρχαίο Δίον**, τόπο λατρείας του Ολυμπίου Διός.

04 Επισκεφτείτε για βόλτα, φαγητό ή και για διαμονή τον **Παλιό Άγιο Παντελεήμονα** και δείτε από 700 μέτρα ύψος τη μοναδική θέα της **Πιερικής ακτογραμμής**.

05 Σκι στο χιονοδρομικό του **Ελατοχωρίου**, διαμονή σε πέτρινο ξενώνα και φαγητό με κυνήγι που θα σας μείνει αξέχαστο.

06 Περιπατήστε στο **φαράγγι του Ενιπέα** και δίπλα από τις

φυσικές πισίνες που δημιουργούν τα νερά του. Το καλοκαίρι κάντε μπάνιο εκεί.

07 Κολυμπήστε στα ζεστά, καταγάλανα και πεντακάθαρα νερά σε μία από τις **χρυσαφένιες ακρογιαλιές** της Πιερίας.

08 Παρατηρήστε τα **170 είδη πουλιών** στον **υδροβιότοπο της Νέας Αγαθούπολης** και στο **Δέλτα του Αλιάκμονα** στα βόρεια των **Αλυκών Κίτρους**.

09 Βαδίστε ανάμεσα στα ερείπια φρουριακής αρχιτεκτονικής και του εντυπωσιακού τετραπυργίου που είναι τα μόνα υπολείμματα της **αρχαίας βυζαντινής Πύδνας**.

10 Προσκυνηστε στο παλιό μοναστήρι του **Αγίου Διονυσίου**, του **16ου αιώνα** που είναι χτισμένο στη φυσική κοιλότητα δύο ρεμάτων και σε υψόμετρο 900 μέτρων.

info



Δήμοι: Κατερίνη, Δίου - Ολύμπου, Πύδνας - Κολινδρού
Πρωτεύουσα: Κατερίνη
Έκταση: 1516 τ.χλμ.
Πληθυσμός: 126.698

Η Κατερίνη απέχει από το αεροδρόμιο Μακεδονία: 85,7 χλμ. Καθημερινά δρομολόγια με λεωφορεία του ΚΤΕΛ και σιδηροδρομική σύνδεση από Θεσσαλονίκη και Αθήνα.



Σέρρες

Η ομορφιά είναι στη φύση της

Τα κύρια φυσιολογικά χαρακτηριστικά της περιφερειακής ενότητας Σερρών είναι οι οροσειρές που την περιβάλλουν και ο ποταμός Στρυμόνας που τη διασχίζει. Η απέραντη και εύφορη πεδιάδα που υπάρχει ανάμεσα στο όρος Μπέλλες, στο Μενοίκιο, τον Όρβηλο και το Παγγαίο παράγει κυρίως σκληρό σιτάρι, ρύζι, βαμβάκι, ζαχαρότευτλα, καπνό και καλαμπόκι. Στη Λίμνη Κερκίνης ζουν και αναπαράγονται νεροβούβαλα των οποίων το κρέας και τα προϊόντα είναι ιδιαίτερα θρεπτικά και πεντανόστιμα.

Η πλούσια βλάστηση, η γεωγραφική της θέση, το υδάτινο δυναμικό της και η ποικιλία των βιοτόπων της συνθέτουν τη φυσική ομορφιά των Σερρών.

Ο υδροβιότοπος της Λίμνης Κερκίνης ο οποίος προστατεύεται από τη Συνθήκη Ραμσάρ και αποτελεί περιοχή του Ευρωπαϊκού Δικτύου «Φύση 2000» ή «Natura 2000», είναι βγαλμένος από έναν κόσμο παραμυθιού. Αχαιείς πεδιάδες εκτάσεις με πολλά φυτά και δέντρα, πλούσια χλωρίδα και πανίδα, βουβαλίσια που βρίσκονται σχεδόν δίπλα στον κόσμο, κορμωμένοι που τριγυρίζουν κοντά στις φωλιές τους, βάρκες για υπέροχες βόλτες ανάμεσα σε καλαμιές και δέντρα στη λίμνη, ποδήλατα για βόλτες πάνω από το φράγμα, ξενώνες, καφέ και ταβέρνες για να γευτείτε ανεπανάληπτα τοπικά πιάτα με ψάρι ή βουβαλίσια προϊόντα. Το σπήλαιο της Αλιστράτης είναι ένα από τα ωραιότερα και μεγαλύτερα σπήλαια της Ελλάδας με σταλαγμίτες και σταλακτίτες που άρχισαν να δημιουργούνται πριν από 2.000.000 χρόνια. Δίπλα στην είσοδο του σπηλαίου βρίσκεται το φαράγγι του Αγγίτη μήκους 15 χιλιομέτρων που δεν πρέπει να παραλείψετε από τις δραστηριότητές σας.

Τα Αρχαιολογικά και Λαογραφικά μουσεία, καθώς και το μουσείο Φυσικής Ιστορίας βοηθούν κάθε επισκέπτη να έρθει πιο κοντά στη

λαογραφία του τόπου και να συνδεθεί με την ιστορία του.

Το κέντρο των Σερρών σφύζει από ζωή. Εστιατόρια, καφέ και μπαράκια είναι γεμάτα κάθε ώρα της ημέρας και της νύχτας και κάθε εποχή. Δοκιμάστε έναν ελληνικό καφέ στη χόβολη μαζί με κάποιο παραδοσιακό γλυκό του κουταλιού και ζητήστε το τοπικό γλυκό, τον εξακοστό ακανό.

Μη χάσετε!

01 Φυσιολατρικές, οικότουριστικές και αθλητικές δραστηριότητες στη Λίμνη Κερκίνης.

02 Εξερεύνηση των σταλακτιτών και σταλαγμιτών στο εντυπωσιακό σπήλαιο Αλιστράτης.

03 Περιήγηση με τρένο, ράφτινγκ και κανό στο φαράγγι του παραπόταμου Αγγίτη.

04 Ξενάγηση στα αρχαιολογικά μνημεία της Αμφίπολης υπό το δέος του οικουμενικού μνημείου του Τύμβου Καστά, του οποίου οι ανασκαφές βρίσκονται σε εξέλιξη.

05 Σκι στο χιονοδρομικό κέντρο του Λαϊλίου. Αναρρίχηση, πεζοπορία στο μονοπάτι Ε6, ορεινή ποδηλασία και άλλες δραστηριότητες στο ομώνυμο Δάσος.

06 Επίσκεψη στο οχυρό του Ρούπελ, το μεγαλύτερο από

τα συγκροτήματα οχυρών που κατασκευάστηκαν κατά το Β΄ παγκόσμιο πόλεμο.

07 Κάντε ιαματικό λουτρό σε μία από τις τρεις υδροθεραπευτικές πηγές Σιδηροκάστρου, Νιγρίτας ή Αγκίστρου.

08 Περάστε μία ολόκληρη ημέρα στο Σιδηρόκαστρο για να δείτε τις γέφυρες του ποταμού, το αιολικό πάρκο, τους φυσικούς καταρράκτες των Ζεστών Νερών, τη σκαλισμένη στο βράχο εκκλησία του Αγίου Δημητρίου.

09 Μηχανοκίνητος αθλητισμός στη μεγαλύτερη πίστα των Βαλκανίων, ιδανική για Formula μέχρι και το επίπεδο 3, στο αυτοκινητοδρόμο Σερρών.

10 Μουσεία, βυζαντινά και οθωμανικά μνημεία που αξίζει να δείτε. Συνδυάστε την επίσκεψη με διασκέδαση και καλό φαγητό στην πόλη των Σερρών.

info



Δήμοι: Αμφίπολης, Βισαλτίας, Εμμανουήλ Παπάς, Ηράκλειας, Νέας Ζίχνης, Σερρών, Σιντικής

Πρωτεύουσα: Σέρρες
Έκταση: 3.968 τ.χμ.
Πληθυσμός: 176.430

Οι Σέρρες απέχουν από το αεροδρόμιο Μακεδονία: 101 χμ.
Καθημερινά δρομολόγια με λεωφορεία του ΚΤΕΛ και σιδηροδρομική σύνδεση από Θεσσαλονίκη και Αθήνα.




Χαλκιδική

Την έχεις ονειρευτεί

Πρόκειται αναμφισβήτητα για έναν επίγειο παράδεισο. Η χερσονήσος της Χαλκιδικής που παραπέμπει στην τρίαινα του Ποσειδώνα αποτελείται από τρία πόδια. Το πρώτο της Κασσάνδρας, το δεύτερο της Σιθωνίας και το τρίτο του Άθω. Εκτός από τις αμέτρητες παραλίες και τους μικρούς απόκρυφους κολπίσκους, υπάρχουν και μεγάλα ορεινά τμήματα που είναι ιδανικά για χειμερινές, αλλά και καλοκαιρινές αποδράσεις. Το όρος Χολομώντας εκτείνεται από τον Πολύγυρο μέχρι την Αρναία. Στο βουνό που φτάνει τα 1165 μέτρα ύψους υπάρχουν αρωματικά φυτά, βότανα και διάφορα είδη μανιταριών. Το καταπράσινο τοπίο γεμάτο από οξιές και αμέτρητα έλατα προσφέ-

ρει τα περπατητικά του μονοπάτια για φανταστικές διαδρομές, αλλά και κάθε άλλη αθλητική δραστηριότητα. Στο τέλος της πεζοπορίας θα σας ανταμείψει το χωριό Ταξιάρχης με το μοναδικό φαγητό του. Μια άλλη πρόταση στις πλαγιές του Χολομώντα είναι η επίσκεψη στο άλσος της Αγίας Παρασκευής στην Αρναία. Ένα μυστηριακό μέρος γεμάτο βελανιδιές που ενδεικνύεται για περιήγηση στον καθαρό αέρα. Ολόκληρη σχεδόν η Σιθωνία καταλαμβάνεται από το όρος Ίταμος, πλούσιο σε δέντρα πεύκης. Εκμεταλλευτείτε τα κρυμμένα μονοπάτια του για να θαυμάσετε τη θέα από ψηλά.

info



Άημοι:
Αριστοτέλη (Περισσό),
Κασσάνδρας, Νέας
Προποντιδας (Νέα
Μουδανιά),
Πολυγύρου, Σιθωνίας
Πρωτεύουσα:
Πολύγυρος
Έκταση: 2.918 τ.χλμ.
Πληθυσμός: 105.908

Η Νικήτη απέχει από το αεροδρόμιο Μακεδονία: 85 χλμ. και η Κασσανδρεία απέχει 77 χλμ. Καθημερινά δρομολόγια με λεωφορεία του ΚΤΕΛ από και προς Θεσσαλονίκη.

γκλονιστικά θαλασσινά πιάτα δίπλα στο κύμα ή πεντανόστιμα κρέατα στα ορεινά χωριά, δοκιμάστε κρασιά και τσίπουρα από τοπικούς αμπελώνες, αγοράστε νότιο μέλι και λάδι και ζήστε τη νυχτερινή ζωή της με ένταση.

Οι άντρες δεν πρέπει να χάσουν την ευκαιρία να επισκεφθούν το Άγιο Όρος ή αλλιώς το περιβόλι της Παναγίας, όπως λέγεται, που συγκαταλέγεται στα μνημεία παγκόσμιας πολιτιστικής κληρονομιάς. Εκεί, η ηρεμία ομιλείται με τα καταπράσινα πεύκα, το βαθύ μπλε της θάλασσας και το γαλάζιο ουρανό κι ο επισκέπτης αισθάνεται πληρότητα και πνευματική γαλήνη. Οι γυναίκες έχουν την ευκαιρία να επισκεφθούν τη Μονή Ζυγού, εκτός Αγίου Όρους, και να κάνουν τον περίπλου του Αγίου Όρους βλέποντας τα μοναστήρια από απόσταση.

Μη χάσετε!

01 Κολυμπήστε στα μοναδικά νερά της Χαλκιδικής. Κάθε παραλία κι ένας παράδεισος.

02 Μετάβαση στο Άγιο Όρος για τουλάχιστον μία μέρα. Προσκυνήστε σε κάποιες από τις 20 μονές ή κάντε την **κρουαζιέρα** και θαυμάστε τα μοναστήρια της μοναστικής πολιτείας.

03 Επίσκεψη στο σπήλαιο των Πετραλώνων. Σταλακτίτες, σταλαγμίτες, το κρανίο του αρχανθρώπου ηλικίας 700.000 ετών και απολιθώματα εξαφανισμένων ζώων.

04 Θαυμάστε το Ιπποδάμιο πολεοδομικό σύστημα στον αρχαιολογικό χώρο στην αρχαία **Όλυθο** και τα μοναδικά ψηφιδωτά.

05 Επίσκεψη στα οινόποιεία της Χαλκιδικής για να γευτείτε κρασιά από αρχαίες ελληνικές, αλλά και σύγχρονες ποικιλίες σταφυλιών.

06 Δείτε από κοντά όλα τα πειραματικά όργανα της εποχής, στο **Άλσος του Αριστοτέλη** στα **Στάγειρα** και επισκεφθείτε τα **αρχαία Στάγειρα** στην Ολυμπιάδα.

07 Μεταφερθείτε με το φέρρυ από την **Τρυπητή** στο κατάφυτο νησάκι της **Αμμουλιανής** με τα γαλαζοπράσινα νερά και τα γραφικά κολπάκια.

08 Παρακολουθήστε ένα από τα **διάσημα Φεστιβάλ** του Σάνη, της Κασσάνδρας στη Σίβηρη, της Θάλασσας στα Νέα Μουδανιά, του Πολυγύρου και άλλων θεματικών που διοργανώνονται κάθε καλοκαίρι.

09 Ανακαλύψτε ερείπια **αρχαίων πόλεων**, γραφικά ορεινά χωριά, πέτρινους παραδοσιακούς οικισμούς και σημεία που χαρίζουν θέα και στις τρεις χερσονήσους.

10 Κάντε ιαματικό λουτρό στα θεϊούχα, θερμά νερά της πηγής στην Αγία Παρασκευή.



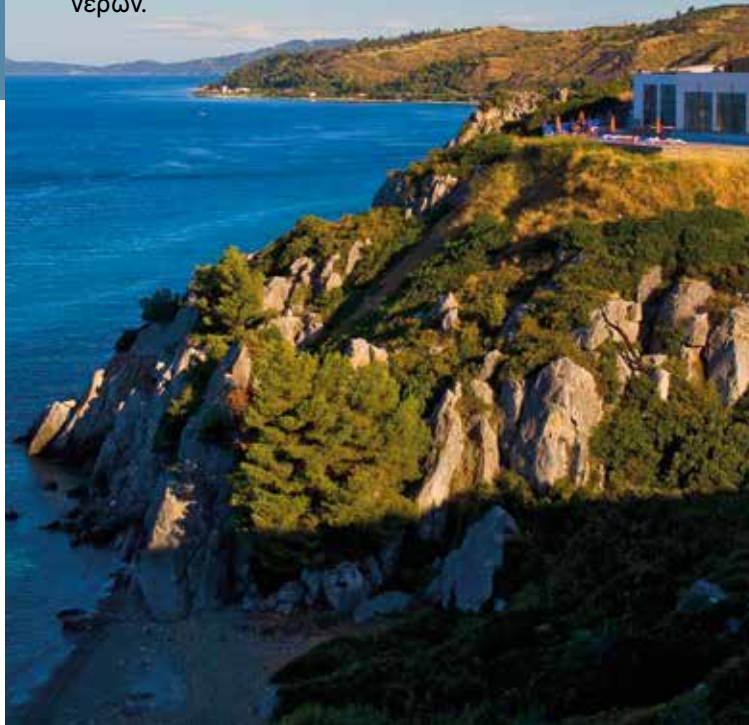




#Spa_Tourism

Το σώμα γερό. Το πνεύμα γαλήνιο.

Χρειάζεστε ανακούφιση από κάποιες παθήσεις που σας ταλαιπωρούν; Έχετε ανάγκη να αισθανθείτε χαλάρωση, σωματική και πνευματική αναζωογόνηση; Επισκεφτείτε μία από τις θερμές πηγές που βρίσκονται στις περιφερειακές ενότητες της Κεντρικής Μακεδονίας και αφεθείτε στις ευεργετικές ιδιότητες των ιαματικών νερών.



ΠΕΛΛΑ

Λουτρά Πόζαρ

Εκμεταλλεύεστε την ευκαιρία να απολαύσετε ένα λουτρό στην περιοχή που είναι γνωστή για τα ιαματικά της νερά από την αρχαιότητα. Τα Λουτρά Πόζαρ βρίσκονται σε απόσταση 13 χιλιομέτρων από την Αριδαία και 33 από την Έδεσσα. Λειτουργούν καθ' όλη τη διάρκεια του χρόνου και στο χώρο της λουτρόπολης υπάρχουν πολλά ξενοδοχεία, ξενώνες, εστιατόρια, ταβερνάκια και καφέ - μπαρ. Κρύα και θερμά πιστοποιημένα νερά τρέχουν παράλληλα στο Λουτράκι. Το νερό που αναβλύζει από την πηγή αγγίζει τους 37,2° C, ενώ η ψυχρή πηγή φτάνει στους 15° C. Οι θεραπευτικές ιδιότητες του νερού αφορούν σε αναπνευστικές, γυναικολογικές και δερματικές παθήσεις, ενώ για παθήσεις ήπατος και νεφρών ενδείκνυται και η ποσιθεραπεία. Έχετε τη δυνατότητα να κάνετε τη λουτροθεραπεία σας, είτε σε ομαδική πισίνα, είτε σε ατομικό λουτήρα ή

απλώς να αφεθείτε στα χέρια των έμπειρων ανθρώπων που θα σας χαλαρώσουν με μασάζ. Οι εγκαταστάσεις διαθέτουν πισίνες, χαμάμ, τεχνητούς καταρράκτες, spa, jacuzzi και αποδυτήρια. Αληθινή εμπειρία αναζωογόνησης αποτελεί και το μπάνιο στους φυσικούς εξωτερικούς καταρράκτες όπου και εκεί το νερό είναι ιαματικό.

ΣΕΡΡΕΣ

Ιαματικά Λουτρά Σιδηροκάστρο

Σε απόσταση 23 χιλιομέτρων από το κέντρο των Σερρών και 7 χιλιόμετρα έξω από το Σιδηρόκαστρο, σε μία κατάφυτη τοποθεσία με πανοραμική θέα μπορείτε να κάνετε το μπάνιο σας στην ιαματική υδροθεραπευτική πηγή. Τα ζεστά κι ευεργετικά νερά της πηγής θα ξεκουράσουν και θα χαλαρώσουν το σώμα σας, ενώ παράλληλα θα σας ανακουφίσουν από μυοσκελετικούς



Λουτρά Πόζαρ, Πέλλα



#Spa_Tourism

**Το σώμα γερό.
Το πνεύμα γαλήνιο.**

Στα λουτρά Αγκίστρου οι παλιές πέτρινες εγκαταστάσεις που φιλοξενούν το βυζαντινό λουτρό είναι ιδιαίτερα ατμοσφαιρικές με ζεστό νερό θερμοκρασίας 40° C.

πόνους. Τα ιαματικά νερά τροφοδοτούν δύο πισίνες χαμάμ, τρεις πισίνες υδρομασάζ και αερομασάζ, καθώς και 14 σύγχρονες ατομικές μπανιέρες με υδρομασάζ και ελεγχόμενη θερμοκρασία που λειτουργούν καθ' όλη τη διάρκεια του χρόνου. Στις εγκαταστάσεις οι επισκέπτες μπορούν να απολαύσουν υπηρεσίες χαλαρωτικού ή θεραπευτικού μασάζ, ηλιοθεραπεία, αρωματοθεραπεία, σοκολατοθεραπεία και διάφορες άλλες αναζωογονητικές θεραπείες σώματος και προσώπου. Υπάρχει επίσης ένα πλήρως εξοπλισμένο ιατρείο και μέσα στους χώρους λειτουργεί καφέ - μπαρ.

Λουτρά Θερμών Νιγρίτας

Οι εξακουστές ιαματικές πηγές των Θερμών βρίσκονται 5 χιλιόμετρα από τη Νιγρίτα και 22 από το κέντρο των Σερρών. Η περιοχή είναι ευρέως γνωστή και για το μεταλλικό νερό που παράγει. Στα λουτρά υπάρχει και μία πηγή πόσιμου νερού, στο οποίο εισπιέζεται ανθρακικό οξύ, το εμφιαλώνουν στο εργοστάσιο και τέλος διατίθεται στο εμπόριο. Το ιαματικό νερό της πηγής που αναβλύζει σε θερμοκρασία από 36 έως 56° C, ενδείκνυται για χρόνιες ρευματοπάθειες και γαστρεντερικές παθήσεις. Οι επισκέπτες μπορούν να κάνουν το λουτρό τους σε έναν από τους 7 απλούς λουτήρες ή στο λουτήρα με το υδρομασάζ ή σ' αυτόν με το αερομασάζ. Τα λουτρά λειτουργούν κάθε χρόνο από την 1η Ιουλίου μέχρι τις 31 Οκτωβρίου.

Λουτρά Αγκίστρου

Το λουτρό του Αγκίστρου είναι το παλαιότερο χαμάμ της Ελλάδας και χρονολογείται στην εποχή του Βυζαντίου, το 950 μ.Χ.. Βρίσκεται λίγο πριν τα ελληνοβουλγαρικά σύνορα στον Προμαχώνα και είναι ανοιχτό όλη τη διάρκεια του χρόνου και όλο το 24ώρο. Οι παλιές πέτρινες εγκαταστάσεις που φιλοξενούν το βυζαντινό λουτρό είναι ιδιαίτερα ατμοσφαιρικές. Μέσα από κρουνοί πέφτει άφθονο ζεστό νερό θερμοκρασίας 40° C, χαρίζοντας στον επισκέπτη μία μοναδική εμπειρία απόλαυσης. Το νερό της πηγής, το οποίο σε μικρό ποσοστό είναι θειούχο, ενδείκνυται για αρθροπάθειες, δερματοπάθειες, φλεγμονές και είναι ιδανικό για ποσιθεραπεία. Το κόστος ανέρχεται στα 5 ευρώ ανά λουτρό το άτομο και μέσα στον ίδιο χώρο λειτουργεί ξενοδοχείο για τη διαμονή σας αμέσως μετά το ζεστό λουτρό. Επίσης, μπορείτε να απολαύσετε ένα μασάζ ή κάποια θεραπεία σώματος ή προσώπου που θα σας προσφέρει μία μοναδική εμπειρία βαθιάς αναζωογόνησης.

ΚΙΛΙΚΙΑ

Ιαματικά Λασπόλουτρα Πικρολίμνης

Σχεδόν 25 χιλιόμετρα από το Κιλίκι βρίσκεται ένα οργανωμένο κέντρο ηλιοθεραπείας και υδροθεραπείας. Στο συγκρότημα των ιαματικών λουτρών Πικρολίμνης λειτουργεί στεγασμένο ηλιοθεραπευτήριο με ομαδικές πισίνες για άντρες και γυναίκες, μπανιέρες υδρομασάζ με ιαματικό νερό, σάουνας, γυμναστήριο και ατομικοί χώροι επάλειψης ηλίου. Το καλοκαίρι γίνεται και υπαίθρια ηλιοθεραπεία στην ακτή της λίμνης η οποία είναι ενταγμένη στο Δίκτυο Φύση 2000. Το ιδιαίτερο χαρακτηριστικό της Πικρολίμνης είναι η μαύρη λάσπη, ο φυσικός αλατούχος και ιαματικός πηλός που υπάρχει στην κοίτη της. Ο πηλός είναι ιδανικός για παθήσεις των αρθρώσεων, δερματοπάθειες και γυναικολογικές παθήσεις. Στο χώρο λειτουργεί ιατρείο και φυσιοθεραπευτήριο, καθώς και ξενοδοχείο, εστιατόριο, μπαρ και





#Spa_Tourism

**Το σώμα γερό.
Το πνεύμα γαλήνιο.**

Η θερμοκρασία του νερού των πηγών στα Λουτρά της Απολλωνίας κυμαίνεται από 47 έως 57°C και χαρακτηρίζεται ως αλκαλική θειοπηγή.

Χώροι αναψυχής. Εδώ, μπορείτε να νιώσετε την ευεξία σ' ένα κινηματογραφικό σκηνικό. Εκμεταλλευτείτε το!

ΧΑΛΚΙΔΙΚΗ

Ιαματικά Λουτρά Αγίας Παρασκευής

Μετά τον Β' παγκόσμιο πόλεμο οι κάτοικοι

της Αγίας Παρασκευής, στη χερσόνησο Κασσάνδρα Χαλκιδικής, ανατίναξαν τα βράχια από όπου ξεχειλίζει υδροθειούχο νερό θερμοκρασίας 39 °C κι έτσι δημιουργήθηκε η θερμοπηγή. Σήμερα, στεγάζεται εκεί ένα υπερσύγχρονο υδροθεραπευτήριο spa που προσφέρει στους επισκέπτες χαλάρωση σ' ένα φυσικό περιβάλλον που αποτελείται από βράχια, πεύκα, ουρανό και θάλασσα. Στους χώρους του θα βρείτε μία εσωτερική και μία εξωτερική πισίνα ολυμπιακών διαστάσεων με ιαματικό θαλασσινό νερό, ατομικές μπανιέρες, καταιωνιστήρες, σάουνα, χαμάμ και υδρομασάζ. Επίσης, μπορείτε να κάνετε φυσικοθεραπείες και χαλαρωτικό μασάζ. Υπάρχει πάντα ιατρικό προσωπικό και ναυαγοσώστες. Το νερό κυμαίνεται από 34,5 έως 36 °C, είναι υπερτονικό, μεταλλικό και θειούχο. Ενδείκνυται για ουρολογικές, δερματικές και γυναικολογικές παθήσεις. Η είσοδος στο υδροθεραπευτήριο κοστίζει 6 ευρώ και συνήθως συστήνεται η παραμονή στην πισίνα να μην ξεπερνά το ημίωρο. Τα ιαματικά λουτρά απέχουν 120 χιλιόμετρα από τη Θεσσαλονίκη και 77 χιλιόμετρα από τον Πολύγυρο.



Ιαματικά Λουτρά Αγίας Παρασκευής, Χαλκιδική

Ιαματικά Λουτρά Λαγκαδά

Η Λουτρόπολη αυτή κατασκευάστηκε από τον Ιουστινιανό, στρατιωτικό γιατρό του Βυζαντίου, τον 9ο αιώνα μ.Χ.. Τα ιαματικά λουτρά βρίσκονται 19 χιλιόμετρα από τη Θεσσαλονίκη, μέσα σε μία υπέροχη έκταση 100 στρεμμάτων με ατέλειωτο πράσινο, γήπεδα μπάσκετ, παιδική χαρά που προσφέρονται για ξεκούραση, πικνίκ και ατέλειωτο παιχνίδι. Εδώ οι επισκέπτες μπορούν να κάνουν το λουτρό τους σε ομαδικούς ή ατομικούς λουτήρες, να μπουν στο υδρομασάζ ή να κάνουν αμμόλουτρο. Το νερό της πηγής είναι φθοριούχο, θειονατριούχο, διτανθρακικό και αγγίζει τους 57,5 °C. Οι ιαματικές του ιδιότητες επιδρούν θεραπευτικά σε περιπτώσεις ρευματοπάθειας, σε γυναικολογικές, δερματικές παθήσεις και σε προβλήματα των νεφρών. Όσοι επιθυμούν μπορούν να κάνουν μασάζ ή κάποια θεραπεία για το σώμα ή το πρόσωπο. Οι εγκαταστάσεις λειτουργούν καθ' όλη τη διάρκεια του έτους, επτά ημέρες την εβδομάδα. Μέσα στη λουτρόπολη θα βρείτε ξενοδοχείο, εστιατόριο, παιδική χαρά και γήπεδα μπάσκετ.

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ Λουτρά Απολλωνίας

Τα ιαματικά λουτρά της Νέας Απολλωνίας βρίσκονται κοντά στην εθνική οδό Θεσσαλονίκης - Καβάλας σε απόσταση 50 χιλιομέτρων από το κέντρο της Θεσσαλονίκης, δίπλα από τη λίμνη Βόλβη, αποτελώντας τη μοναδική παραλίμνια λουτρόπολη. Η θερμοκρασία του νερού κυμαίνεται από 47 έως 57 °C και το λουτρό ενδείκνυται για ημικρανίες, δερματολογικές, γυναικολογικές, ουρολογικές παθήσεις και αλλεργικό άσθμα. Πρόσφατα ανακαίνιστηκαν οι εγκαταστάσεις στις οποίες λειτουργούν χαμάμ, αμμόλουτρο, ιδιωτικές πισίνες με υδρομασάζ, πισίνες έως 6 ατόμων, σάουνα, κλειστή πισίνα 30 ατόμων και 54 ατομικοί λουτήρες. Κατόπιν ραντεβού μπορείτε να κάνετε χαλαρωτικό ή θεραπευτικό μασάζ με φυσιοθεραπευτές που θα σας χαρίσει στιγμές ανανέωσης, πνευματικής και σωματικής ίασης.

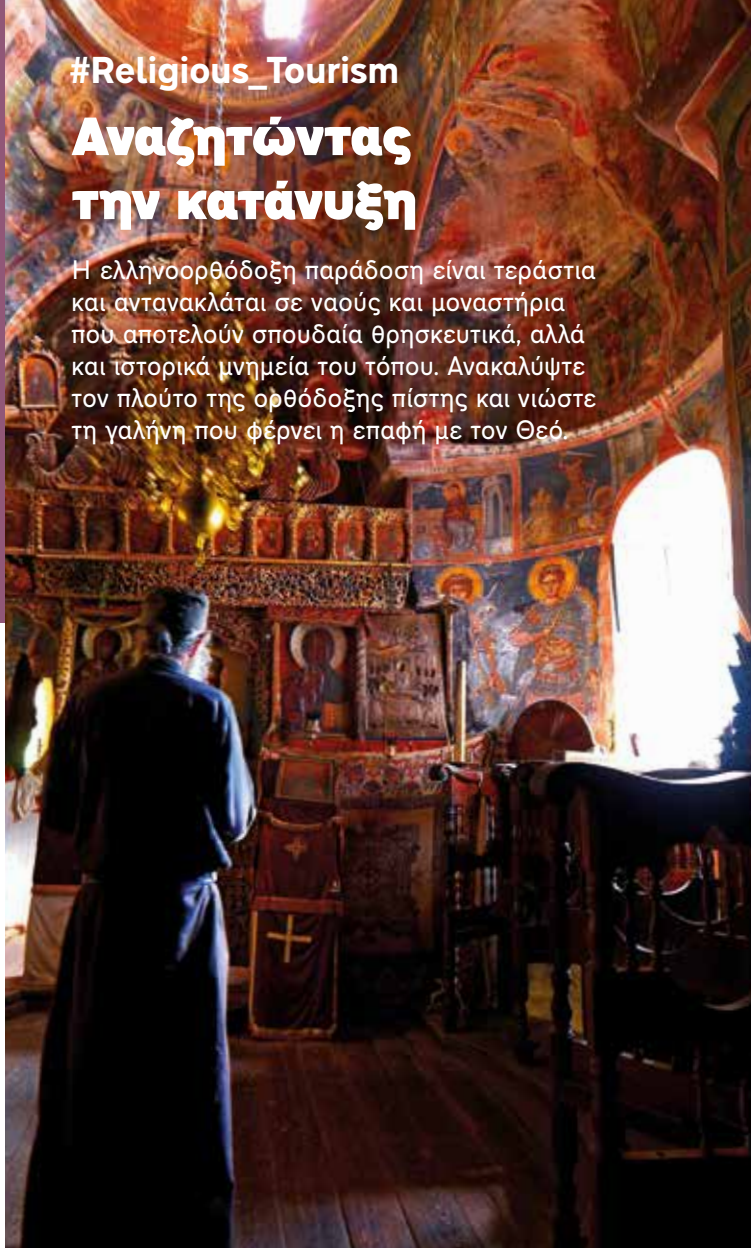


Ιαματικά Λασπόλουτρα Πικρολίμνης, Κιλκίς

#Religious_Tourism

Αναζητώντας την κατάνυξη

Η ελληνοορθόδοξη παράδοση είναι τεράστια και αντανακλάται σε ναούς και μοναστήρια που αποτελούν σπουδαία θρησκευτικά, αλλά και ιστορικά μνημεία του τόπου. Ανακαλύψτε τον πλούτο της ορθόδοξης πίστης και νιώστε τη γαλήνη που φέρνει η επαφή με τον Θεό.



ΣΕΡΡΕΣ

Ι. Μ. Παναγίας Εικοσιφοίνισσας

Μετά την Κορμίστα, στο δρόμο Σερρών - Καβάλας βρίσκεται η γυναικεία Ιερά Μονή της Παναγίας Εικοσιφοίνισσας. Το θαύμα της εικόνας της Παναγίας, η οποία έλαμπε και σκορπούσε φως «φαινοκούν», κόκκινο φως δηλαδή, όπως η πορφύρα των Φοινίκων, έδωσε το όνομα στη Μονή. Η πανέμορφη τοποθεσία της Μονής, ύψους 753 μέτρων, και η αχειροποίητη εικόνα της Θεοτόκου που φυλάσσεται εκεί, προσελκύει πλήθος κόσμου και προσκυνητών.

Ι. Μ. Ιωάννη Τιμίου Προδρόμου

Σε απόσταση 12 χιλιομέτρων από το κέντρο των Σερρών και μέσα σε μία χαράδρα στο όρος Μενοίκια, βρίσκεται η Μονή του Τιμίου Προδρόμου. Χτισμένη το 1270 μ.Χ. από το Σερραίο ιερομόναχο Ιωαννίκο και τον ανιψιό του Ιωακείμ, η Μονή πέρασε από αλλεπάλληλες καταστροφές και βγήκε αλώβητη. Σήμερα αποτελεί μουσείο βυζαντινής τέχνης που αξίζει κανείς να επισκεφτεί, καθώς ανάμεσα στα πλούσια κειμήλια ξεχωρίζει το ξυλόγλυπτο τέμπλο του 1804 και οι βυζαντινές

τοιογραφίες του μακεδόνα Αγιογράφου Πανσέληνου.

Ι. Μ. Παναγίας Βύσσιανης

Μέσα σ' ένα καταπράσινο περιβάλλον, στο βάθος μιας χαράδρας, 10 χιλιόμετρα βόρεια των Σερρών και 2 χιλιόμετρα από τον οικισμό του Μετοχίου, βρίσκεται η γυναικεία Μονή της Παναγίας της Βύσσιανης. Το μοναστήρι ιδρύθηκε το 1972 με πρωτοβουλία ντόπιων πιστών και πήρε το όνομά του από το κοντινό χωριό Βύσσιανη. Εδώ βρίσκεται η θαυματουργή εικόνα της Παναγίας. Σε θαύμα της αποδίδεται το γεγονός ότι την παραμονή της γιορτής της το 1996 άρχισε να αναβλύζει ξανά το από χρόνια αποξηραμένο Αγίασμα.

Ησυχαστήριο Τιμίου Προδρόμου

Πάνω από την κοινότητα Ακριτοχωρίου, στους πρόποδες του όρους Κερκίνη (Μπέλες), είναι κτισμένο από το 1981, στα πρότυπα αγιορείτικης αρχιτεκτονικής, το ιερό Ησυχαστήριο του Τιμίου Προδρόμου. Η Μονή απέχει μόλις 24 χιλιόμετρα από το Σιδηρόκαστρο και 50 χιλιόμετρα από τις Σέρρες. Είναι κτισμένη επάνω στο διεθνές περπατητικό μονοπάτι E4/6 και προσφέρει πανοραμική θέα στη λίμνη Κερκίνης.

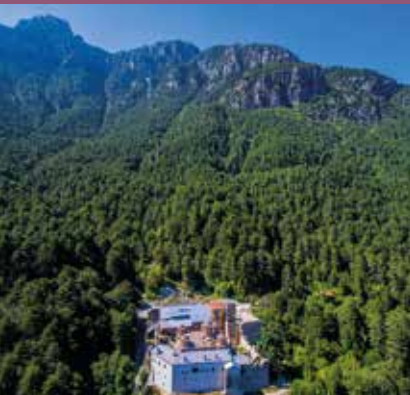


Ιερά Γυναικεία Μονή Παναγίας Εικοσιφοίνισσας, Σέρρες



#Religious_Tourism Αναζητώντας την κατάνυξη

Ο ευαγγελιστής Λουκάς χάραξε τη μορφή της Παναγίας πάνω σε ξύλο και αυτή η εικόνα φιλοξενείται από το 1951 στην Ιερά Μονή της Παναγίας Σουμελά.



Ιερά Μονή του Αγίου Διονυσίου του εν Ολύμπω



Αγία Τριάδα, Πιερία

ΠΙΕΡΙΑ

I. M. Αγίου Διονυσίου του εν Ολύμπω

Βρίσκεται στον Όλυμπο, σε υψόμετρο 900 μέτρων, ανάμεσα σε δύο ρέματα και μόλις 18 χιλιόμετρα από το Λιτόχωρο. Ιδρύθηκε το 16ο αιώνα από τον Άγιο Διονύσιο εν Ολύμπω. Το 1821 πυρπολήθηκε και λεηλατήθηκε από τον τουρκικό στρατό και το 1943 ανατινάχθηκε από τους Ναζί. Στο σκευοφυλάκιο της Μονής που εγκαινιάστηκε το 1999 από τον Οικουμενικό Πατριάρχη Βαρθολομαίο, φυλάσσονται τα λείψανα του Αγίου Διονυσίου, τμήμα Τιμίου Ξύλου, εικόνες του 15ου - 19ου αιώνα και εκκλησιαστικά κειμήλια μεγάλης ιστορικής και καλλιτεχνικής αξίας. Η Μονή αναπτύσσει πνευματική και φιλανθρωπική δραστηριότητα, με ολοήμερες εξομολογήσεις και πνευματικές διδαχές, όπως επίσης διαλόγους, συνέδρια και ολονύκτιες αγρυπνίες. Η Μονή πανηγυρίζει στις 23 Ιανουαρίου, στην εορτή του Αγίου Διονυσίου εν Ολύμπω και στους χώρους του τελείται και η γιορτή του Σταυρού κάθε 14 Σεπτέμβρη.

I. N. Κοιμήσεως της Θεοτόκου

Είναι έργο βυζαντινού ρυθμού που χρονολογείται από τον 11ο αιώνα. Πρόκειται για το παλαιότερο σωζόμενο βυζαντινό μνημείο στην Πιερία και βρίσκεται στο χωριό Κονταριώτισσα, τοποθετημένο στην κορυφή ενός λόφου. Στον τρούλο του ναού σώζεται ένα σπάνιο εικονογραφικό πρόγραμμα με το Χριστό Παντοκράτορα και την Κοίμηση της Θεοτόκου.

Αγία Τριάδα

Ο ναός χτίστηκε το 14ο αιώνα, σε απόσταση 4 χιλιομέτρων από τη Βροντού, σε υψόμετρο 500 μέτρων και είναι τοποθετημένος στην έξοδο ενός μεγάλου ρέματος. Η θέα από το ξωκλήσι είναι μαγευτική, καθώς βλέπει τις απότομες κορυφές του Ολύμπου.

Αγία Κόρη

Σε απόσταση 4 χιλιομέτρων από τη Βροντού ο ταξιδιώτης θα συναντήσει το εκκλησάκι, κατεβαίνοντας 175 σκαλοπάτια, σε μία από τις πιο εντυπωσιακές χαράδρες του Ολύμπου. Εκεί, τε-

λούνται θρησκευτικά μυστήρια όλο το χρόνο.

I. M. Παναγίας Μακρυρράχης

Είναι γυναικεία μονή που ιδρύθηκε τον 12ο αιώνα και ήταν Σταυροπηγική - Πατριαρχική. Κατά τη διάρκεια της τουρκοκρατίας υπήρξε πνευματικό κέντρο της ευρύτερης περιοχής και μετείχε ενεργά στον ξεσκαμό του Έθνους. Παραμονή του Δεκαπενταύγουστου γίνεται πανηγυρική λειτουργία με πλήθος κόσμου.

I. N. Αγίας Παρασκευής

Η εκκλησία αυτή είναι ένα πολύ σπουδαίο ιστορικό μνημείο των Πιερίων. Έχει τις ρίζες της σχεδόν πέντε αιώνες στο παρελθόν. Η πρώτη εκκλησία κτίστηκε από τους Έλληνες που κατοίκησαν στην Άνω Μηλιά, ανάμεσά τους και η οικογένεια των κλεφταρματωλών Λαζαίων, στα μέσα του 16ου αιώνα, την εποχή της Οθωμανικής Αυτοκρατορίας. Κατά την παράδοση, στον αύλειο χώρο του Ναού δίδαξε ο Κοσμάς ο Αιτωλός.

I. N. Αγίου Αθανασίου στην Άνω Σκοτίνα

Ιστορικός ναός, μονόχωρος, με πλούσιο αγιογραφικό υλικό και εξαιρετικές τοιχογραφίες του 17ου αιώνα.



Παναγία Σουμελά, Ημαθία

ΗΜΑΘΙΑ

Παναγία Σουμελά

Ο ευαγγελιστής Λουκάς χάραξε τη μορφή της Παναγίας πάνω σε ξύλο και αυτή η εικόνα μεταφέρθηκε από τον Πόντο στην Ελλάδα το 1930, όπου και φιλοξενήθηκε στο βυζαντινό μουσείο της Αθήνας. Μετά από επιθυμία των Ποντίων, το 1951 χτίστηκε η Μονή που θα φιλοξενούσε την εικόνα σε ένα μέρος γαλήνιο και βραχώδες, στην περιοχή της Καστανιάς. Χιλιάδες επισκέπτες επισκέπτονται την Ιερά Μονή της Παναγίας Σουμελά για να παρακολουθήσουν τις πανηγυρικές εκδηλώσεις κάθε χρόνο στις 15 Αυγούστου.

Βυζαντινές εκκλησίες Βέροιας

Λόγω της πληθώρας των εκκλησιών της και του θρησκευτικού της χαρακτήρα, η Βέροια αναφέρεται ως «η μικρή Ιερουσαλήμ». Στο κέντρο της πόλης διασώζονται 48 από τους 72 βυζαντινούς ναούς, αρκετοί από τους οποίους, λόγω των επισκευών, δεν διατηρούν την αρχική τους μορφή, χωρίς όμως να χάνουν τη γοητεία των αιώνων που εσωκλείουν. Οι 39 εκκλησίες έχουν στο εσωτερικό τους πανέμορφες τοιχογραφίες



#Religious_Tourism Αναζητώντας την κατάνυξη

Οι 20 μονές, σκήτες, κελιά, καλύβες και ησυχαστήρια, καθιστούν το Άγιο Όρος το μεγαλύτερο μουσείο τέχνης, εθνολογίας και εκκλησιαστικής ιστορίας.

που χρονολογούνται από τον 11ο - 18ο αιώνα. Ο μεγάλος αριθμός εκκλησιών οφείλεται στο γεγονός ότι πολλές από αυτές, ήταν αρχικά ιδιωτικοί ναοί και ανήκαν σε οικογένειες αξιωματούχων που συνδέονταν με την αυτοκρατορική οικογένεια και ζούσαν στη Βέροια.

Παλαιά Μητρόπολη Βέροιας

Η Παλαιά Μητρόπολη της Βέροιας, είναι ένας από τους μεγαλύτερους μεσοβυζαντινούς ναούς των Βαλκανίων, χτισμένος τη δεκαετία 1070 - 1080 από τον επίσκοπο της πόλης Νικήτα. Πρόκειται για μια αριστουργηματικής αρχιτεκτονικής τρίκλιτη βασιλική, με εντυπωσιακό τοιχογραφικό διάκοσμο, ο οποίος φιλοξενεί μερικά από τα σπουδαιότερα έργα βυζαντινής ζωγραφικής του 12ου, 13ου και 14ου αιώνα. Με την ολοκλήρωση των εργασιών αποκατάστασης της Εφορείας Αρχαιοτήτων Ημαθίας το 2016, το μνημείο είναι επισκέψιμο, προσφέροντας στον επισκέπτη ένα μοναδικό ζωντανό ταξίδι στη Βυζαντινή ιστορία της πόλης.

I. N. Αναστάσεως του Χριστού

Ο αρχικός ναός ήταν μονόχωρος, ξυλόστεγος με ημιεξαγωνική κόγχη στο ιερό. Σύμφωνα με την κτητορική επιγραφή, ο ναός άρχισε να χτίζεται από τον Ξένο Ψαλιδά και ολοκληρώθηκε μετά το θάνατό του από τη σύζυγό του Ευφροσύνη. Η κατοχή της Μονής του Σωτήρος Χριστού παραχωρείται το 1314 με χρυσόβουλλο του Ανδρονίκου

Β' στο μοναχό Ιγνάτιο Καλόθετο. Ο ναός εσωτερικά χωρίζεται σε τρεις ζώνες. Στην κατώτερη παριστάνονται ολόσωμοι άγιοι, στη μεσαία και στενότερη ζώνη προτομές ευαγγελιστών, προφητών και αγίων, και στην ανώτερη ζώνη εικονογραφούνται σκηνές του Δωδεκαόρτου, πλην της Πεντηκοστής.

Ναός της Υπαπαντής ή Παναγοσίας Βέροιας

Ναός του 15ου αιώνα με σημαντικές τοιχογραφίες της εποχής αυτής. Ο κυρίως ναός και οι τοιχογραφίες του βόρειου κλίτους χρονολογούνται στο 1706.

I. N. του Αγίου Σάββα της Κυριώτισσας

Ξεχωρίζει για τον πλούσιο κεραμοπλαστικό διάκοσμο της κόγχης του ιερού. Ο ναός αποτελεί ένα από τα πιο αξιόλογα δείγματα βυζαντινής εκκλησιαστικής αρχιτεκτονικής. Είναι παλαιολόγιος ναός του 14ου αιώνα και διατρεί τοιχογραφίες της εποχής εκείνης. Επισκευάστηκε το 1671 και εκ νέου στις αρχές του 19ου αιώνα.

Στα Βήματα του Αποστόλου Παύλου

Ακολουθώντας τα Βήματα του Αποστόλου Παύλου, κάντε μία στάση στη Θεσσαλονίκη, στη Μονή Βλατάδων όπου ο Απόστολος των Εθνών έκανε το κήρυγμα του στους Θεσσαλονικείς. Επισκεφτείτε στη Βέροια το σημείο όπου μίλησε για τη χριστιανική πίστη δύο φορές και σήμερα αποτελεί παγκόσμιο μνημείο θρησκευτικής και πολιτιστικής κληρονομιάς. Από τη Βέροια φυγαδεύτηκε στη Μεθώνη Πιερίας, από όπου πήρε το καράβι για την Αθήνα. Αναφορές του ίδιου του Αποστόλου Παύλου μαρτυρούν ότι έχει διδάξει το χριστιανισμό και στην Απολλωνία, σ' ένα βράχο απέναντι από το τουρκικό λουτρό, στο δρόμο του από την Αμφίπολη προς τη Θεσσαλονίκη.

I. M. Παναγίας Δοβρά

Η Μονή που τιμάται στην Κοίμηση της

Θεοτόκου, έχει ιδρυθεί τον 12ο αιώνα και λειτουργήσει αδιάλειπτα μέχρι το 1822. Κατά την περίοδο της Επανάστασως υπήρξε ένα από τα σημαντικότερα εθνικά και θρησκευτικά κέντρα της περιοχής. Με την καταστροφή του 1822 η Μονή πυρπολείται και το καθολικό που σώζεται σήμερα κτίστηκε το 1844.

Η Μονή επανιδρύθηκε το 1995 ως Ανδρώα Κοινοβιακή Μονή. Από το 2005 η αδελφότητα του μοναστηριού συνθέθηκε με τον νεοφανή Άγιο της Ρωσικής γης, Άγιο Λουκά τον Ιατρό και Θαυματουργό επίσκοπο Συμφερουπόλεως. Η Ιερά Μονή κατέχει ένα τεμάχιο Ιερού λειψάνου του Αγίου.

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

I. N. Αγίου Δημητρίου

Ένας από τους σημαντικότερους παλαιοχριστιανικούς ναούς της Θεσσαλονίκης είναι ο Άγιος Δημήτριος, ο πολιούχος και προστάτης της πόλης. Πρόκειται για κτίσμα του 7ου αιώνα και ανακηρυγμένο μνημείο παγκόσμιας πολιτιστικής κληρονομιάς από την Unesco. Οι επισκέπτες μπορούν να προσκυνήσουν τα λείψανα του Αγίου Δημητρίου και κάθε χρόνο στις 26 Οκτωβρίου μπορούν να παρακολουθήσουν τη λιτανεία των λειψάνων και της εικόνας του Αγίου στους δρόμους της πόλης.



Ιερά Μονή Παναγίας Δοβρά, Ημαθία



Στα Βήματα του Αποστόλου Παύλου, Βέροια



#Religious_Tourism Αναζητώντας την κατάνυξη

Οι επισκέπτες στη Θεσσαλονίκη μπορούν να προσκυνούν τα λείψανα του Αγίου Δημητρίου κάθε χρόνο στις 26 Οκτωβρίου.



Ναός της του Θεού Σοφίας, Θεσσαλονίκη



Κρύπητ, Ιερός Ναός Αγίου Δημητρίου, Θεσσαλονίκη

I. N. της του Θεού Σοφίας

Κτισμένος στα τέλη του 7ου αιώνα και κατά μίμηση της Αγίας Σοφίας στην Κωνσταντινούπολη, ο ναός διασώζει στο εσωτερικό του κεντρικού τρούλου ένα τεράστιο ψηφιδωτό με την Ανάληψη. Πρόκειται για μία από τις ομορφότερες βυζαντινές εκκλησίες της Θεσσαλονίκης και μνημείο παγκόσμιας πολιτιστικής κληρονομιάς.

I. N. Αγίου Νικολάου του Ορφανού

Βρίσκεται στην Άνω Πόλη και είναι ένα αληθινό βυζαντινό διαμάντι. Χτίστηκε το πρώτο μισό του 14ου αιώνα ως καθολικό βυζαντινής μονής μέσα σ' έναν υπέροχο κατάφυτο κήπο. Οι τοιχογραφίες του αποτελούν ένα από τα πληρέστερα δείγματα παλαιολογείας ζωγραφικής στη Θεσσαλονίκη.

■ Η Παναγία των Χαλκίων, η Αχειροποίητος, ο ναός του Αγίου Παντελεήμονα στην Καμάρα, ο ναός της Υπαπαντής, ο ναός του Αγίου Μηνά, του Αγίου Αθανασίου, η Ιερά Μονή Αγίας Θεοδώρας και η Μονή Βλατάδων είναι κάποιες από τις ορθόδοξες εκκλησίες και δύο μοναστήρια που οι προσκυνητές σφειλούν να έχουν επισκεφτεί τουλάχιστον μία φορά.

ΧΑΛΚΙΔΙΚΗ Άγιον Όρος

Κάθε άντρας αξίζει να ζήσει την εμπειρία του Αγίου Όρους. Στην τρίτη χερσόνησο της Χαλκιδικής, που φτάνει τα 2.033 μέτρα ύψος, εκτείνονται οι 20 μονές, σκήτες, κελιά, καλύβες και ησυχαστήρια. Όλες οι μονές είναι κοινόβια όπου όλοι οι μοναχοί παρακολουθούν κοινή θεία λειτουργία, μοιράζονται τη στέγη και το φαγητό και προσεύχονται τις ίδιες ώρες. Η φρουριακή διάταξη και η αρχιτεκτονική των κτιρίων, τα ξυλόγλυπτα και μαρμαρίνα τέμπλα, τα επιβλητικά κωδωνοστάσια, οι τρούλοι με τις αγιογραφίες και οι εικόνες αποτελούν τον πλούτο των Μονών και καθιστούν το Άγιο Όρος το μεγαλύτερο μουσείο τέχνης, εθνολογίας και εκκλησιαστικής ιστορίας. Από το 1988 συγκαταλέγεται επίσης στα μνημεία παγκόσμιας πολιτιστικής κληρονομιάς. Κάτω από τους απόκρημνους βράχους απλώνεται το Αιγαίο πέλαγος και η θέα είναι αξεπέραστη. Οι

άνισοι λόφοι, τα κατάφυτα δάση και η ηρεμία που επικρατεί από την έλλειψη του κοσμικού θορύβου κάνουν το Άγιο Όρος αληθινό καταφύγιο. Ferry boats, ταχύπλοα και πλοία φεύγουν αρκετές φορές την ημέρα από την Ουρανούπολη για το Άγιο Όρος.

Εκκλησίες Χαλκιδικής

Η Χαλκιδική είναι γεμάτη ενοριακούς ναούς και ξωκλήσια σε κάθε της χωριό. Μη χάνετε ευκαιρία να τα επισκεπτεστείτε. Ενδεικτικά αναφέρουμε τη Μονή της Παναγίας Φιλανθρωπίνης και του Αγίου Αρσενίου του Καπαδόκη στην Ορμύλια, τη Μονή του Αγίου Προδρόμου στη Μεταμόρφωση, τη Μονή του Αγίου Κοσμά του Αιτωλού στην Αρναία, το μετόχι της Ζωοδόχου Πηγής που βρίσκεται μεταξύ Ιερισού και Στρατωνίου το οποίο ανήκει στη Μονή Χιλιανδαρίου του Αγίου Όρους, τη Μονή του Ευαγγελισμού στην Ολυμπιάδα και τη Μονή της Αγίας Αναστασίας της Φαρμακολύτριας στα σύνορα Ν. Χαλκιδικής - Ν. Θεσσαλονίκης κοντά στα Βασιλικά.

I. M. Ζυγού Ουρανούπολης

Η Μονή Ζυγού βρίσκεται στην ευρύτερη περιοχή της Ουρανούπολης, περίπου σαράντα μέτρα πριν τα σύνορα του Αγίου Όρους. Είναι αφιερωμένη στον Προφήτη Ηλία και κτίστηκε περίπου το 991 μ.Χ. Είναι το μόνο παράδειγμα μεγάλου μοναστηριού του Αγίου Όρους που



Μονή Ιβήρων, Άγιον Όρος

μπορούμε να μελετήσουμε τη δομή του. Έχει αναστηλωθεί σε μεγάλο βαθμό και δέχεται επισκέπτες.

ΠΕΛΛΑ

I. M. Αγίου Ιλαρίωνος Μογλενών

Ένα χιλιόμετρο από το χωριό Πρόμαχοι Αριδαίας βρίσκεται η γυναικεία Μονή του Αγίου Ιλαρίωνα επισκόπου Μογλενών. Στα χρόνια της τουρκοκρατίας η Μονή στέγαζε κρυφό σχολείο. Οι Τούρκοι σχεδόν την κατέστρεψαν και για χρόνια δεν λειτουργούσε. Μετά από έργα συντήρησης, η Μονή λειτουργεί και πάλι.

I. M. Αρχάγγελου Μιχαήλ

Περίπου 40 χιλιόμετρα από το Λουτράκι βρίσκεται το μοναστήρι του Αρχάγγελου Μιχαήλ. Από έγγραφα που έχουν βρεθεί προκύπτει ότι η Μονή ήταν αφιερωμένη στον Άγιο Ιωάννη τον Πρόδρομο. Η επιβλητικότητα, οι τοιχογραφίες του, η εθνική και θρησκευτική προσφορά του στο πέρασμα των χρόνων το καθιστά ένα από τα σημαντικότερα προσκυνήματα της Βόρειας Ελλάδας.

I. M. Αγίας Τριάδας

Το μοναστήρι της Αγίας Τριάδας χτίστηκε το



#Religious_Tourism Αναζητώντας την κατάνυξη

Το μοναστήρι της Αγίας Τριάδας είναι μία τρίκλιτη τρίκογχη βασιλική. Το υπερυψωμένο μεσαίο κλίτος φέρει τρεις πολυγωνικούς τρούλους, αριθμός που συμβολίζει την Αγία Τριάδα.



I. M. Αρχάγγελου Μιχαήλ, Πέλλα

1865 και δεσπόζει στον κάμπο της Έδεσσας, δίπλα στον αρχαιολογικό χώρο. Μέρος του οικοδομικού υλικού που χρησιμοποιήθηκε είναι από τα τείχη της αρχαίας πόλης και από ρωμαϊκούς ενεπίγραφους βωμούς. Το μοναστήρι χτίσθηκε σε ερείπια παλαιότερης εκκλησίας, η οποία όμως είχε καταστραφεί από τα πρώτα χρόνια της Τουρκοκρατίας. Η ανέγερση της μονής έγινε με έξοδα των κατοίκων της πόλης (συντεχνίες και μεμονωμένα άτομα), ενώ το μοναστήρι στη συνέχεια απέκτησε μεγάλη περιουσία από δωρεές. Το 1942 η κτηματική του περιουσία χάθηκε και έως σήμερα λειτουργεί ως γυναικείο μοναστήρι. Ο ναός είναι μία

τρίκλιτη τρίκογχη βασιλική. Το υπερυψωμένο μεσαίο κλίτος φέρει τρεις πολυγωνικούς τρούλους, αριθμός που συμβολίζει την Αγία Τριάδα. Αξιόλογο θεωρείται το τέμπλο του 19ου αιώνα και οι εντοιχισμένες επιτύμβιες στήλες των ρωμαϊκών χρόνων.

ΚΙΛΚΙΣ

Μοναστήρι Αγ. Ραφαήλ, Νικολάου & Ειρήνης

Η Ιερά Μονή του Αγίου Ραφαήλ βρίσκεται σε κατάφυτη πλαγιά του όρους Πάικου, σε υψόμετρο 600 μέτρων με θέα την κοιλάδα του Αξιού, στο χωριό Γρίβα, 7 χιλιόμετρα από τη Γουμένισσα. Είναι ανδρική Μονή. Ιδρύθηκε το 1992 και πανηγυρίζει την Τρίτη της Διακαινησίμου (Δευτέρα του Πάσχα απόγευμα και Τρίτη του Πάσχα). Εκεί φυλάσσονται Άγια λείψανα των Αγίων Ραφαήλ, Νικολάου και Ειρήνης, της Αγίας Μαρίας Μαγδαληνής της Μυροφόρου και ένα μικρό κομμάτι Τιμιου Ξύλου.

I. M. Παναγίας της Γουμένισσας

Η θαυματουργή εικόνα της Παναγίας της Γουμένισσας βρίσκεται στην Ιερά Μονή της Παναγίας της Γουμένισσας που σήμερα λειτουργεί ως ανδρικό κοινόβιο μοναστήρι. Η εικόνα τιμάται τέσσερις φορές το χρόνο: στις 2 Φεβρουαρίου με αγρυπνία, την πρώτη Κυριακή του Μαρτίου με λιτανεία, την τρίτη μέρα του Πάσχα με λιτανεία και το τρίήμερο 15 με 17 Αυγούστου.

Ιερό Κοινόβιο Οσίου Νικόδημου

Σε μία από τις ομορφότερες πλαγιές του όρους Πάικου, σε υψόμετρο 700 μέτρων, έξω από τον οικισμό Πεντάλοφο, στέκεται αγέρωχο μέσα στο δάσος το δυναμικό μοναστήρι του Οσίου Νικόδημου του Αγιορείτη. Μετόχι της Μονής Σίμωνος Πέτρας του Αγίου όρους που θεμελιώθηκε το 1981. Ο κεντρικός ναός είναι διπλός και το άνω του επίπεδο είναι αφιερωμένο στον Άγιο Νικόδημο, ενώ το ισόγειο τμήμα

στους Αγίους Ραφαήλ, Ειρήνη και Νικόλαο. Στα λίγα χρόνια του βίου του έχει γίνει ένα από τα εντυπωσιακότερα μοναστήρια της Μακεδονίας με πλούσιο πνευματικό έργο. Σήμερα στη Μονή ζουν 23 μοναχοί. Ξακουστό είναι το αιογραφείο της Μονής που φημίζεται για την προσεγγμένη και εξαιρετικής ποιότητας παραγωγή χειροποίητων εικόνων. Οι εκκλησιαστικές ακολουθίες και τελετές γίνονται σύμφωνα με το αγιορείτικο τυπικό. Εορτάζεται στις 14 Ιουλίου.

I. N. Αγίου Γεωργίου

Στο λόφο της πόλης του Κιλκίς, βρίσκεται η Ιερά Μονή του Αγίου Γεωργίου, που ιδρύθηκε το 1856. Η Μονή λειτούργησε μέχρι τα τέλη του 19ου αιώνα, όταν καταστράφηκε από τους Ουνίτες μοναχούς, μένοντας μόνο το καθολικό της. Το 1976 έγινε η δεύτερη ανίδρυση της Μονής. Σήμερα η αδελφότητα αριθμεί 12 εγγεγραμμένους ιερομονάχους. Ο ναός είναι χαρακτηριστικό δείγμα της αρχιτεκτονικής των ναών του 19ου αιώνα. Λιθόκτιστος, ρυθμού τρίκλιτης βασιλικής με υψηλό λιθόκτιστο κωδωνοστάσιο και εντός του ναού υπάρχει απαράμιλλης τέχνης



Ιερό Κοινόβιο Οσίου Νικόδημου, Κιλκίς

Ξυλόγλυπτο τέμπλο με χαρακτηριστικές εικόνες εξαιρετικής τέχνης. Η Μονή πανηγυρίζει στις 23 Απριλίου και στις 3, 4 και 21 Νοέμβριου.

I. N. Αγίου Γεωργίου Γουμένισσας

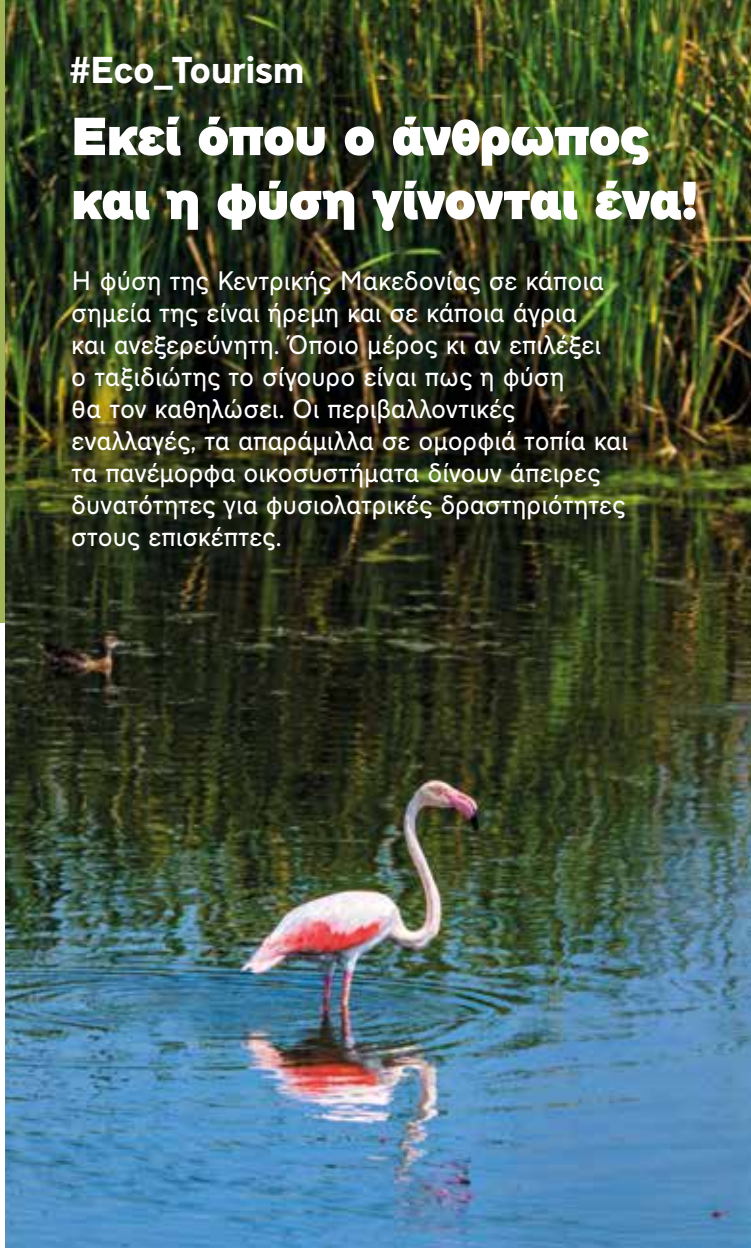
Πρόκειται για το μεγαλύτερο ναό στη μητροπολιτική Περιφέρεια Γουμένισσας και από τους εντυπωσιακότερους στην Κεντρική Μακεδονία. Οικοδομήθηκε με πρωτοβουλία, δαπάνες και προσωπική εργασία των κατοίκων της κωμόπολης, την περίοδο 1864 - 1869. Επιβλητική βασιλική που θυμίζει τον Πατριαρχικό Ναό του Αγίου Γεωργίου Κωνσταντινούπολης, τον Άγιο Μηνά Θεσσαλονίκης και τον Άγιο Αντώνιο Βέροιας. Βρίσκεται στο κέντρο της κωμόπολης και μαζί με το ιστορικό διδακτήριο με το οποίο βρίσκονται στον ίδιο χώρο αποτέλεσαν την καρδιά του ελληνιασμού της Γουμένισσας και της επαρχίας της σε δύσκολες ιστορικές περιόδους. Το 2016 ολοκληρώθηκαν οι εργασίες αποκατάστασης, στερέωσης και συντήρησης του ναού και από το 1991 αποτελεί το Μητροπολιτικό Ναό του Δήμου Παιονίας.



#Eco_Tourism

Εκεί όπου ο άνθρωπος και η φύση γίνονται ένα!

Η φύση της Κεντρικής Μακεδονίας σε κάποια σημεία της είναι ήρεμη και σε κάποια άγρια και ανεξερεύνητη. Όποιο μέρος κι αν επιλέξει ο ταξιδιώτης το σίγουρο είναι πως η φύση θα τον καθηλώσει. Οι περιβαλλοντικές εναλλαγές, τα अपαράμιλλα σε ομορφιά τοπία και τα πανέμορφα οικοσυστήματα δίνουν άπειρες δυνατότητες για φυσιολατρικές δραστηριότητες στους επισκέπτες.



ΚΙΛΙΚΙΑ

Λίμνη Δοϊράνη

Στα σύνορα μεταξύ Ελλάδας και ΠΓΔΜ, ο επισκέπτης μπορεί να απολαύσει το ανέγγιχτο τοπίο της λίμνης Δοϊράνης. 19 είδη ψαριών ζουν και αναπαράγονται στα νερά της λίμνης, ενώ εξίσου πλούσια είναι και η ορνιθοπανίδα της περιοχής. Περιμετρικά από τις όχθες της υπάρχουν κατάφυτα υπό προστασία δάση και όμορφα χωριά. Στον ευρύτερο χώρο υπάρχουν παιδικές χαρές, γήπεδα αθλοπαιδιών, αναψυκτήρια και γραφικές ψαροταβέρνες με εκλεκτούς μεζέδες και φημισμένα τοπικά εδέσματα όπως το γριβάδι και τα πικιά. Η λίμνη είναι ενταγμένη στο Δίκτυο Φύση 2000.

Καταρράκτες Σκρα & Σμαραγδένια λίμνη

Βόρεια του νομού Κιλίκια συναντάμε τους καταρράκτες του Σκρα. Ένα μικρό θαύμα της φύσης ξετυλίγεται μπροστά στα μάτια των επισκεπτών, όπου ανάμεσα από τη μεγαλειώδη βλάστηση από κισσούς, φουντουκιές και κληματσίδες κυλούν πεντακάθαρα νερά σχηματίζοντας μικρούς και μεγάλους καταρράκτες. Τα νερά αυτά σε συνδυασμό με τους αβεστοποιημένους και απολιθωμένους μικροοργανισμούς που βρίσκονται στο έδαφος δημιουργούν τη Σμαραγδένια λίμνη.

Μία φυσική μικρή λίμνη με γαλαζοπράσινα νερά.

Τεχνητή λίμνη Μεταλλείου

15 χιλιόμετρα από την Αξιούπολη, στην τοποθεσία Μέγα Ρέμα στο Πάικο βρίσκεται η τεχνητή λίμνη Μεταλλείου βάθους 35 μέτρων. Η άγρια και αυθεντική ομορφιά της φύσης αποτελεί το ομορφότερο σκηνικό για να επιδοθείτε σε φυσιολατρικές δραστηριότητες, όπως είναι το ψάρεμα, το ποδήλατο, το περπάτημα, το πικνίκ και το ελεύθερο παιχνίδι στον καθαρό αέρα.

Σπήλαιο Αγίου Γεωργίου

Στο Κιλίκια θα συναντήσετε το διώροφο σπήλαιο του Αγίου Γεωργίου που είναι πλούσιο σε σταλακτίτες, σταλαγμίτες και συνθέσεις από κοραλλιογενές υλικό. Προσελκύει πλήθος κόσμου για τις ομορφιές του, αλλά και την ατμόσφαιρά του. Έχει σταθερή θερμοκρασία 18-20°C που θεωρείται ιδανική για τη θεραπεία αναπνευστικών παθήσεων.

Χίλια Δέντρα

Το δάσος των Μουριών, που βρίσκεται 4 χιλιόμετρα βόρεια της Δοϊράνης έχει χαρακτηριστεί διατηρητέο μνημείο της φύσης και είναι ενταγμένο στο Δίκτυο Φύση 2000. Η τοποθεσία "Χίλια Δέντρα" προσφέρεται για αναψυχή κάτω από τις βελανιδιές ηλικίας 400 ετών.



Καταρράκτες Σκρα & Σμαραγδένια λίμνη, Κιλίκια



#Eco_Tourism Εκεί όπου ο άνθρωπος και η φύση γίνονται ένα

Στο σπήλαιο των Πετραλώνων έχει βρεθεί το αρχαιότερο ανθρώπινο λείψανο (ανάμεσα στον Homo Erectus και τον Homo Sapiens) ηλικίας 700.000 χρόνων.

Βαλκανικός βοτανικός κήπος Κρουσίων

70 χιλιόμετρα από τη Θεσσαλονίκη, μέσα σε φυλλοβόλα δρυοδάση του Μαυροβουνίου, της οροσειράς των Κρουσίων και σε υψόμετρο 600 μέτρων, βρίσκεται ο βαλκανικός βοτανικός κήπος Κρουσίων. Ο κήπος αναπτύσσεται σε 310 στρέμματα, από τα οποία τα 150 είναι καλυμμένα με φυσικό δρυοδάσος στο οποίο διατηρούνται αυτοφυείς πληθυσμοί, ενώ στα υπόλοιπα 160 στρέμματα διατηρούνται εκτός τόπου είδη της ελληνικής χλωρίδας μεταξύ των οποίων σπάνια και ενδημικά είδη. Στους χώρους του υπάρχει πολυλειτουργικό κτήριο υποδοχής με περιοδικές και μόνιμες εκθέσεις, μικρός ξενώνας, τεχνητοί

καταρράκτες και υδατορροές, κιόσκια, μικρές τεχνητές λίμνες, μονοπάτια περιήγησης, ξύλινα τραπέζοκαθίσματα και παρατηρητήριο.

ΧΑΛΚΙΔΙΚΗ

Σπήλαιο Πετραλώνων

Στο σπήλαιο, το οποίο ανακαλύφθηκε το 1959, έχει βρεθεί το αρχαιότερο ανθρώπινο λείψανο που ανήκει σε πρώιμο μεταβατικό στάδιο, ανάμεσα στον Homo Erectus και τον Homo Sapiens και ηλικίας 700.000 χρόνων. Επίσης στο σπήλαιο έχουν βρεθεί απολιθώματα εξαφανισμένων ζώων, όπως λιοντάρια, αρκούδες, πάνθηρες, ρινόκεροι, βίσωνες, ελάφια, τρωκτικά, νυχτερίδες και διάφορα πουλιά. Ο διάκοσμος είναι πλούσιος σε εντυπωσιακούς σταλαγμίτες και σταλακτίτες, καθώς και σε ασύμμετρους γεωλογικούς σχηματισμούς. Δίπλα στο σπήλαιο υπάρχει το Ανθρωπολογικό Μουσείο Πετραλώνων στο οποίο βρίσκονται πολλά από τα αρχαιολογικά ευρήματα του σπηλαίου. Βρίσκεται σε απόσταση 50 χιλιομέτρων από τη Θεσσαλονίκη και 37 χιλιομέτρων από τον Πολύγυρο.

Μαυρόμπαρα

Η Μαυρόμπαρα, λιμνούλα με τεράστιο οικολογικό ενδιαφέρον, βρίσκεται 3 χιλιόμετρα δυτικά του Πολύχρονου, στη Χαλκιδική.



Ποταμός Αλιάκμονας, Ημαθία



Σπήλαιο Πετραλώνων, Χαλκιδική

Εδώ, βρίσκονται τα δύο είδη σπάνιων νεροχελώνων, που είναι υπό εξαφάνιση και βρίσκουν καταφύγιο στα ήρεμα νερά της.

ΠΕΛΛΑ

Υδροβιότοπος Άγρα - Βρυττών - Νησίου

Λίγα χιλιόμετρα έξω από την Έδεσσα, θα συναντήσει κανείς την τεχνητή λίμνη και τον υδροβιότοπο του Άγρα. Η παρυδάτια δενδρώδης βλάστηση και οι καλαμιές που υπάρχουν αποτελούν τις ιδανικές συνθήκες για φώλιασμα και αναπαραγωγή της πανίδας που ζει στην περιοχή. Βατράχια, βίδρες, μουσκάστωρες, υδρόβιες χελώνες, νερόφιδα, κάραβιδες του γλυκού νερού, αγριόπαπες, κύκνοι και πελεκάνοι είναι κάποια από τα είδη που μπορεί κάποιος να συναντήσει. Δίπλα στη λίμνη λειτουργεί τουριστικό περίπτερο με τοπική κουζίνα κι εξαιρετική πέστροφα. Επιδοθείτε σε οργανωμένες βόλτες με βάρκες (rafts) και παρατήρηση πουλιών (birdwatching).

Αλμωπαίος Ποταμός

Υπέροχη ευκαιρία για παρατήρηση της πλούσιας χλωρίδας και πανίδας του ποταμού. Ο Αλμωπαίος πηγάζει από το Καϊμακατσάλαν και την Τζένα και διασχίζει την Έδεσσα. Από το 2000 είναι ενταγμένος

στο δίκτυο Natura. Ο επισκέπτης μπορεί επίσης να κάνει κανέο καγιάκ, ράφτινγκ και πεζοπορία στις όχθες του ποταμού που δημιουργούν ένα ονειρεμένο σκηνικό.

Καταρράκτες της Έδεσσας

Τα νερά του Εδεσσαίου ποταμού που περνούν μέσα από την πόλη δημιουργούν συνολικά 7 καταρράκτες. Ο μεγαλύτερος, ο Κάρανος, έχει ύψος 70 μέτρα και ο ήχος των νερών που πέφτουν από τόσο ψηλά είναι εντυπωσιακός. Όποιος επιθυμεί μπορεί να περπατήσει πίσω από το μεγάλο καταρράκτη, καθώς και σε όλο το πάρκο των νερών, κάτω από τα αιωνόβια πλατάνια.

Λίμνη Βεγοριτίδα

Ενταγμένη στο δίκτυο Natura, η λίμνη είναι μία από τις μεγαλύτερες και βαθύτερες της Ελλάδας. Προσφέρεται για πεζοπορία στις όχθες της και φαγητό σε κάποιο από τα εστιατόρια της περιοχής που έχουν φανταστική θέα. Ιδανικός είναι και ο ποδηλατικός γύρος της λίμνης.

ΗΜΑΘΙΑ

Ποταμός Αλιάκμονας

Ο ποταμός Αλιάκμονας αποτελεί πηγή ζωής για όλη την Ημαθία. Διαθέτει 33 είδη



Λίμνη Βεγοριτίδα, Πέλλα



#Eco_Tourism Εκεί όπου ο άνθρωπος και η φύση γίνονται ένα

Στο Εθνικό Πάρκο Δέλτα Αξιού - Λουδία - Αλιάκμονα, ζουν και αναπαράγονται 295 είδη πουλιών, 40 είδη θηλαστικών, πολλά ερπετά, αμφίβια, ασπόνδυλα και πλούσια χλωρίδα.



Λίμνη Κερκίνης, Σέρρες

ψαριών και 215 είδη πουλιών, από τα οποία το 1/3 περίπου φωλιάζει στην περιοχή. Ανάμεσα τους είναι ο αργυροπελεκάνος και η λεπτομίτα που θεωρούνται από τα πιο σπάνια πουλιά στον κόσμο. Πολλά πτηνά ξεκουράζονται στις όχθες του ποταμού πριν συνεχίσουν το μεταναστευτικό τους ταξίδι.

ΣΕΡΡΕΣ

Λίμνη Κερκίνης

Η λίμνη βρίσκεται 45 χιλιόμετρα δυτικά της πόλης των Σερρών. Είναι ένας από τους 10 ελληνικούς υδροβιότοπους διεθνούς σημασίας. Πάνω από 300 είδη πουλιών, 30 είδη ψαριών, πλούσια орnιθοπανίδα και θηλαστικά ζουν και αναπαράγονται στον σπουδαίο αυτό υγρότοπο. Εντυπωσιακό θέαμα αποτελούν τα βουβάλια που ζουν στο παρυδάτιο δάσος και οι επισκέπτες τα βλέπουν να δροσίζονται στα νερά της λίμνης. Στην ευρύτερη περιοχή μπορείτε να απολαύσετε μία βαρκάδα, να κάνετε

πεζοπορία και αθλητισμό δίπλα στη λίμνη και φυσικά να παρατηρήσετε τις πεταλούδες, τα πουλιά και τα κοπάδια των βουβαλιών.

Σπήλαιο Αλιστράτης

Μην παραλείψετε να κάνετε τον πιο όμορφο σπηλαιολογικό περίπατο στο σπήλαιο της Αλιστράτης. Μία προκαθορισμένη διαδρομή, σχεδιασμένη με απόλυτη ακρίβεια και ασφάλεια θα σας οδηγήσει από τη μεγαλόπρητη είσοδο του σπηλαίου προς την κύρια αίθουσα, βάθους σχεδόν 30 μέτρων. Αυτό το αριστούργημα της φυσικής αρχιτεκτονικής εκτείνεται σε διαδρομές μήκους 3 χιλιομέτρων και το θέαμα είναι μοναδικό.

Φαράγγι Αγγίτη

Βγαίνοντας από το σπήλαιο της Αλιστράτης θα βρεθείτε στο φαράγγι του Αγγίτη, μήκους 15 χιλιομέτρων και με βάθος έως 100 μέτρα, το οποίο τερματίζει θεαματικά στην πεντάτοξη πέτρινη γέφυρα της Αγγίστας. Στη σκιά των εντυπωσιακών βράχων και πετρωμάτων, αλλά και των πανύψηλων δέντρων αποδεχτείτε την πρόκληση και κάντε ράφτινγκ στα νερά του ποταμού.

ΠΙΕΡΙΑ

Παρατηρητήριο Νέας Αγαθούπολης

Επισκεφτείτε το παρατηρητήριο της Νέας Αγαθούπολης για να δείτε με τηλεσκόπια και κιάλια χιλιάδες πάπιες, ερωδιούς, πελεκάνους και αρπακτικά πουλιά που αναζητούν τροφή στον υγρότοπο, καθώς και τη θέα στο δέλτα του Αλιάκμονα. Πρόκειται για έναν όμορφο παράκτιο υγρότοπο με αλόφυτα, αρμυρίκια και εκτεταμένους καλαμώνες, που φιλοξενεί σημαντική орnιθοπανίδα. Ο υγροβιότοπος της Νέας Αγαθούπολης είναι ένας ιδανικός προορισμός για εξόρμηση στη φύση. Μπορείτε να περπατήσετε στο μονοπάτι του υγροβιότοπου ή να κάνετε ποδήλατο στον ποδηλατόδρομο που ενώνει το παρατηρητήριο με τη Μεσώνη. Κάθε χρόνο, την πρώτη Κυριακή του Οκτώβρη πραγματοποιείται η Γιορτή των Πουλιών με ξεναγήσεις, орnιθοπαρατήρηση και πολλά περιβαλλοντικά παιχνίδια για τα παιδιά.

Αλυκές Κίτρους

Βρίσκονται στο ομώνυμο χωριό της Πιερίας και αποτελούν έναν από τους πιο σημαντικούς υδροβιότοπους της βόρειας Ελλάδας. Πελαργοί, φλαμίνγκο, φοινικόπτερα και ερωδιό αγαπούν πολύ τη λιμνοθάλασσα των Αλυκών, που έχει έκταση περίπου 15.000 στρέμματα.

Η περιοχή ανήκει στο Δίκτυο Natura 2000 και περιλαμβάνει τα αβαθή νερά της λιμνοθάλασσας, αλμυρόβαλτους, παράκτιους θαμνότοπους και αμμοθίνες. Δίπλα από την ακτή υπάρχει μία οργανωμένη μονάδα εξόρυξης αλατιού που είναι η δεύτερη μεγαλύτερη στη χώρα. Επισκεφτείτε το Αιγίνιο, από την άνοιξη έως το τέλος καλοκαιριού, για να δείτε τα περισσότερα ζευγάρια πελαργών στην Ελλάδα.

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

Εθνικό Πάρκο Δέλτα Αξιού - Λουδία - Αλιάκμονα

Το Εθνικό Πάρκο εκτείνεται σε μία τεράστια επιφάνεια 338 χιλιομέτρων όπου συναντιούνται η Λιμνοθάλασσα Καλοχωρίου, ο Γαλλικός ποταμός, το δέλτα του Αξιού ποταμού, του Λουδία και του Αλιάκμονα και οι υδροβιότοποι της Νέας Αγαθούπολης



Εθνικό Πάρκο Δέλτα Αξιού - Λουδία - Αλιάκμονα

και της Αλυκής Κίτρους. Σε όλη αυτήν την προστατευόμενη περιοχή ζουν και αναπαράγονται 295 είδη πουλιών, 40 είδη θηλαστικών, πολλά ερπετά, αμφίβια, ασπόνδυλα και πλούσια χλωρίδα. Το θέαμα είναι εκπληκτικό. Απολαύστε το φυσικό περιβάλλον σε όλο του το μεγαλείο.

Λιμνοθάλασσα Επανομής και Αγγελοχωρίου

Οι λιμνοθάλασσες που ανήκουν στο δίκτυο Natura 2000 φιλοξενούν 178 σπάνια και προστατευόμενα πουλιά και περισσότερα από 2.500 είδη φυτών. Πρόκειται για έναν ευλογημένο τόπο, μεγάλης ομορφιάς που δίνει ζωή σε μεγάλο ποσοστό χλωρίδας και πανίδας. Οι επισκέπτες μετά την παρατήρηση των υδροβιότοπων μπορούν να κολυμπήσουν στα υπέροχα νερά σε όποια μεριά της μύτης επιθυμούν.

Λίμνη Βόλβη & Αγίου Βασιλείου

Βόρεια και ανατολικά της Θεσσαλονίκης βρίσκονται οι δύο λίμνες με σπάνια οικοσυστήματα να αναπτύσσονται στις όχθες τους. Πελαργοί, φλαμίνγκο, ερωδιό και τσακνιάδες είναι μόνο κάποια από τα είδη που θα συναντήσετε εκεί.

#Mountaineering_Tourism

Σας αρέσει η περιπέτεια;

Ορειβασία, αναρρίχηση, κανόε καγιάκ, ράφτινγκ, κωπηλασία, κατάβαση φαραγγιών, σκι, περπάτημα σε μονοπάτια, αλλά και όποια άλλη αθλητική δραστηριότητα σας αρέσει, θα σας γεμίσει με δύναμη, διαύγεια μυαλού και φοβερές αναμνήσεις.



ΗΜΑΘΙΑ

Χιονοδρομικά κέντρα Σελίου & 3 - 5 Πηγάδια

Και τα δύο χιονοδρομικά κέντρα είναι οργανωμένα με άριστες υποδομές κι εξοπλισμό για σκι και ορειβασία. Οι υπηρεσίες που παρέχουν είναι υψηλών προδιαγραφών κι έτσι εξασφαλίζουν τη άριστη λειτουργία τους, αλλά και την ικανοποίηση των επισκεπτών τους.

Βέρμιο - Αλιάκμονας - Άλσος Αγίου Νικολάου

Διασχίστε το Ευρωπαϊκό ορειβατικό μονοπάτι E4 που διέρχεται από το Βέρμιο και περνάει μέσα από τα 3 - 5 Πηγάδια, το Σέλι, την Παναγία Σουμελά και άλλα υπέροχα τοπία, καθώς ο ποταμός Αλιάκμονας κυλάει ανάμεσα στα Πιέρια Όρη και το Βέρμιο. Αναζητήστε όλα τα μονοπάτια στους ορεινούς όγκους της Ημαθίας και μην παραλείψετε την περιήγηση στις όχθες του Αλιάκμονα και στο άλσος του Αγίου Νικολάου.

ΠΕΛΛΑ

Ορεινή Πέλλα

Αποτελεί το ιδανικό σκηνικό για πεζοπορία, ποδηλασία, ορειβασία και άλλες εξίσου

έντονες αθλητικές δραστηριότητες. Η ορεινή Πέλλα έχει τόσες εναλλαγές στα τοπία και τη γεωμορφολογία της που δίνει τη δυνατότητα για διαδρομές εύκολες ή εξαιρετικά δύσκολες, ανάλογα με το τι προτιμά ο επισκέπτης.

Χιονοδρομικό κέντρο Καϊμακτσαλάν - Βόρας

Στο όρος Βόρας βρίσκεται το διάσημο χιονοδρομικό σε υψόμετρο 2.524 μέτρων που φημίζεται για τις υπερσύγχρονες εγκαταστάσεις του, τις υποδομές του και τη μεγάλη διάρκεια χιονιού, καθώς λειτουργεί παράλληλα και ως προπονητικό κέντρο. Εκεί θα βρείτε 11 πίστες κάθε βαθμού δυσκολίας και μία πίστα για snowboard. Σε ειδική πίστα μπορεί κάποιος να οδηγήσει snowmobile, να παίξει με airboards και με έλκθρα. Η άρτια τουριστική υποδομή στο κοντινό χωριό Άγιος Αθανάσιος κάνει το Καϊμακτσαλάν έναν από τους πιο ελκυστικούς προορισμούς της χώρας.

Αεραθλητισμός στο Αεραθλητικό Κέντρο Μακεδονίας - Θράκης

Σε απόσταση 26 χιλιομέτρων από την Έδεσσα υπάρχει το Αεραθλητικό Κέντρο Μακεδονίας - Θράκης, όπου οι τολμηροί μπορούν να κάνουν πτήσεις με διθέσιο



3-5 Πηγάδια, Ημαθία



#Mountaineering_Tourism

Σας αρέσει η περιπέτεια;

Τα χιονοδρομικά κέντρα της Μακεδονίας είναι οργανωμένα με σύγχρονες υποδομές για σκι, με πίστες για αρχάριους και προχωρημένους, αλλά και για ορειβασία.

ανεμοπλάνο ή αλεξίπτωτο πλαγιάς. Οι λιγότερο τολμηροί μπορούν να παρακολουθήσουν επιδείξεις ακροβατικής ανεμοπλοΐας ή τον καφέ τους στο μπαρ του κέντρου.

Κωπηλασία & κανόε καιάκ

Στο σημείο «Μηδέν», στο δρόμο Γιαννιτσών Αλεξάνδρειας, λειτουργεί όλο το χρόνο το Διεθνές Ναυταθλητικό Κέντρο του Λουδία. Πρόκειται για μία ευθεία μήκους 2,5 χιλιομέτρων, όπου ο άνεμος δεν πιάνει ποτέ κι έχει πάντα σταθερή στάθμη. Εδώ γίνονται προπονήσεις, αγώνες και μαθήματα κωπηλασίας και κανόε καιάκ για μικρούς και μεγάλους.

Όρος Πάικο

Πολλοί ορειβάτες επισκέπτονται το βουνό γιατί συνδυάζει τη μοναδική ομορφιά του φυσικού περιβάλλοντος με περιπατητικές διαδρομές για κάθε επίπεδο. Για να φτάσει κανείς στην ψηλότερη κορυφή του βουνού, την Γκόλα Τσούκα, με ύψος 1.657 μέτρα, θα περάσει μέσα από πυκνά δάση, καταπράσινα πλατώματα, ρεματίες και καταρράκτες. Την πρώτη Κυριακή του Νοέμβριου οργανώνεται με μεγάλη επιτυχία από τον ορειβατικό Σύλλογο της περιοχής ο ημιμαραθώνιος του Πάικου με σήμα τη σαλαμάνδρα, μήκους 20 χιλιομέτρων. Επίσης, η περιοχή από την πλευρά του Κιλκίς διαθέτει δύο σηματοδοτημένα ποδηλατικά μονοπάτια μήκους 26,5 και 85 χιλιομέτρων αντίστοιχα.

ΚΙΛΚΙΣ

Ποδηλατικά μονοπάτια στα Κρούσια όρη και το Μπέλες

Δύο σηματοδοτημένες κυκλικές διαδρομές για ποδηλασία μήκους 24,6 και 49,5 χιλιομέτρων, μέτριας και μεγάλης δυσκολίας βρίσκονται στην Ποντοκερασία (Κρούσια όρη) και στο Σ.Σ. Μουριών (Δοϊράνη - Μπέλες) αντίστοιχα. Οι διαδρομές ξεκινούν από ξενοδοχειακές μονάδες, διασχίζουν αγροτικούς δρόμους και περνούν μέσα από δασωμένα μονοπάτια, ικανοποιώντας και τον πιο απαιτητικό ποδηλάτη.

ΣΕΡΡΕΣ

Λαϊλιάς

Απέχει 25 χιλιόμετρα από το κέντρο των Σερρών και στα 33.000 στρέμματα έκτασής του, το δάσος του Λαϊλιά ενδείκνυται για κυνήγι και κατασκήνωση, καθώς και για πολλά χειμερινά αθλήματα, για αναρρίχηση, ποδήλατο βουνού και πεζοπορία στο μονοπάτι Ε6. Στη θέση Ολύμπια λειτουργεί ένα καταφύγιο και στη θέση Κατιμέρια λειτουργεί το σαλέ του ορειβατικού συλλόγου. Στο χιονοδρομικό



Όρος Βόρας, Πέλλα

κέντρο του Λαϊλιά υπάρχουν πίστες για αρχάριους, προχωρημένους και για διαθλητές.

ΠΙΕΡΙΑ

Δραστηριότητες στον Όλυμπο

Όλυμπος, λαμπερός και αρχαίος όσο και η γη. Το βουνό των θεών, ο θρύλος των ανθρώπων, δικαιώνει τον Δημιουργό. Απίστευτη ομορφιά, ανείπωτο μεγαλείο. Εδώ είναι διαφορετική. Έχει θεϊκά χρίσει σαν το πάρκο της οικουμένης. Το ιερό βουνό έχει μνημειακή όψη και είναι ένα σύμπλεγμα φυσικής ισορροπίας και αρμονίας. Το θεάμα του είναι ασύλληπτο σε μεγαλοπρέπεια, σε όγκο και μορφή. Στις πολλές και ποικίλες πτυχώσεις του διαπλέκονται η εξεπέραστη φυσική ομορφιά και το μεγαλείο του μύθου. Το ύψος του όρους των θεών εκπέμπει αρχοντιά και υποβλητικότητα, θρησκευτικότητα και μυστικισμό, λαμπρότητα και αγνότητα τοπίου. Ανεβαίνοντας κανείς στον Όλυμπο καταλαμβάνεται από παράξενα

συναισθήματα, ανάμικτα από δέος και θαυμασμό, αποσπτάται από το «φαινέσθαι» και εισχωρεί στο «κείναι» των πραγμάτων. Άνθρωποι από όλο τον κόσμο επισκέπτονται τον Όλυμπο. Μέχρι να φτάσει κάποιος στο Μύτικα, την ψηλότερη κορυφή του που φτάνει τα 2.918 μέτρα ύψος, έχει να διασχίσει πολλά ενδιαφέροντα μονοπάτια. Ο πιο εύκολος διαδρομέ ξεκινούν από το Λιτόχωρο, μια σύγχρονη κωμόπολη στους πρόποδες του βουνού και σε απόσταση μόλις 5 χιλιόμετρα από τη θάλασσα και τον εθνικό οδικό άξονα Θεσσαλονίκης - Αθήνας. Εδώ είναι η έδρα των Ορειβατικών Συλλόγων και η ενημέρωσή σας για την ανάβαση στο βουνό είναι απαραίτητη, όπως και η τήρηση των οδηγιών και των συμβουλών των έμπειρων ορειβατών του βουνού των θεών. Υπάρχουν κι άλλες διαδρομές που ξεκινούν από το Δίον και την Πέτρα. Μετά από πέντε περίπου ώρες πεζοπορία στο ορειβατικό μονοπάτι Ε4 και αφού διασχίσετε τη χαράδρα του Ενιπέα θα φτάσετε στη θέση Πριόνια (1.100 μέτρα ύψος). Η θα συνεχίσετε άλλα 1.000 μέτρα για να βρείτε το καταφύγιο Σπήλιος Αγαπήτος ή θα πάρετε τη διαδρομή για το οροπέδιο των Μουσών όπου υπάρχει ορειβατικό καταφύγιο στα 2.600 μέτρα



Όλυμπος, Φαράγγι Ενιπέα



#Mountaineering_Tourism Σας αρέσει η περιπέτεια;

Ο Όλυμπος είναι ιδανικός για πλήθος δραστηριοτήτων, όπως canyoning, ποδηλασία, αιωροπτήρηση, ιππασία αλλά και μπάνιο στις υδάτινες κοιλάδες που δημιουργούν τα ρέματα που τον διατρέχουν.



Χορτιάτης, Θεσσαλονίκη

υψόμετρο. Από τα καταφύγια ξεκινούν οι διαδρομές για τις ψηλότερες κορυφές. Υπάρχουν εναλλακτικές διαδρομές ανάλογα με τη φυσική κατάσταση, τις ικανότητες και το ρυθμό ανάβασης του κάθε επισκέπτη. Στον Κάτω Όλυμπο αξίζει να επισκεφτείτε την τεχνητή λίμνη του Κατή με την ομώνυμη βρύση, η οποία προβάλλει μέσα από το δάσος. Ο Όλυμπος είναι ιδανικός και για πλήθος άλλων δραστηριοτήτων, όπως πεζοπορία, canyoning, ποδηλασία, αιωροπτήρηση, αναρρίχηση, ιππασία ακόμη και μπάνιο στις φυσικές υδάτινες κοιλάδες που δημιουργούν τα ρέματα που τον διατρέχουν. Εδώ διοργανώνεται κάθε Ιούνιο ο διεθνής μαραθώνιος Olympus Marathon. Ο Όλυμπος είναι ιδανικός για την απόκτηση μοναδικών, αυθεντικών εμπειριών.

Πιέρια Όρη

Δίπλα στον Όλυμπο, με βορειοδυτική κατεύθυνση κλείνοντας σε μια καταπράσινη αγκαλιά την Πιερική γη, απλώνονται τα μυθικά Πιέρια. Η ιδιαίτερη ομορφιά των Πιερίων, η γεωμορφολογική ηπιότητα και η αρμονία των γραμμών τους, εντυπωσίασαν τους αρχαίους Έλληνες και σ' αυτόν τον όμορφο τόπο διάλεξαν να τοποθετήσουν τις εκφράσεις της τέχνης και του πολιτισμού, τις Πιερίδες Μούσες. Στα Πιέρια η μαγεία της φύσης συνδυάζεται με την παράδοση. Η ανθρώπινη παρουσία και δραστηριότητα αρμονικά δεμένη με το φυσικό τοπίο δίνει την εικόνα της ιδανικής συμβίωσης. Στις κορυφές τους καταλήγουν πολλές ορειβατικές διαδρομές και περιπατητικά μονοπάτια. Ενταγμένοι απόλυτα στο φυσικό χρώμα, φωλιάς και κυψέλες ζωής και παράδοσης, οικισμοί πνιγμένοι στο πράσινο, μέσα σε μια ποιητική ατμόσφαιρα με πανοπτική θέα. Ένα τόξο με παραδοσιακούς οικισμούς με ιδιαίτερα αρχιτεκτονικά χαρακτηριστικά απλώνεται στα Πιέρια και δίνει την ευκαιρία στον επισκέπτη για διαδρομές ιδιαίτερης φυσικής ομορφιάς.

Χιονοδρομικό κέντρο Ελατοχωρίου

Το Χιονοδρομικό Κέντρο Ελατοχωρίου το συναντάμε στη βορειοανατολική πλευρά των Πιερίων Ορέων σε υψόμετρο 1.450 μέτρων. Βρίσκεται σε προνομιακή τοποθεσία με καταπληκτική θέα προς τον Όλυμπο και τον Αλιάκμονα. Απέχει μόλις 8 χιλιόμετρα από το γραφικό χωριό Ελατοχώρι και 36 χιλιόμετρα από την Κατερίνη. Οι εγκαταστάσεις του περιλαμβάνουν 10 πίστες με κυμαινόμενη υψομετρική διαφορά και με διαφορετικό βαθμό δυσκολίας. Λειτουργεί πίστα για snowboard και για έλκηθρα, όπως επίσης και διώροφο σαλέ, το οποίο διακρίνεται για τη μοντέρνα αισθητική του που εναρμονίζεται με το περιβάλλον. Επίσης, υπάρχουν καταστήματα πώλησης και ενοικίασης εξοπλισμού και ειδών χιονοδρομίας και σχολή σκι.

Αεραθλητισμός από το εκκλησάκι του Προφήτη Ηλία στον Παλαιό Παντελεήμονα

Η περιοχή είναι προσβάσιμη και η διαδρομή είναι ιδιαίτερης ομορφιάς, καθώς ανεβαίνοντας νιώθεις να πλησιάζεις τον Όλυμπο που υψώνεται μεγαλοπρεπώς, ενώ η θέα σε όλη τη διαδρομή και στον προορισμό είναι πανοραμική. Σε συνδυασμό με τα πανέμορφα τοπία προς το Κάστρο του Πλαταμώνα, τους παραδοσιακούς οικισμούς και τις μοναδικές ακτές της Πιερίας που απολαμβάνει ο αεραθλητής όταν πετάει ψηλά, κάνουν το βουνό των θεών σημείο συχνών συναντήσεων αεραθλητών απ' όλο τον κόσμο.

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ Χορτιάτης

Σε απόσταση 25 χιλιομέτρων από το κέντρο της Θεσσαλονίκης, βρίσκεται ο Χορτιάτης. Αξίζει ντόπιοι και επισκέπτες να ακολουθήσουν την πορεία του ορειβατικού μονοπατιού μέσα από το κατάφυτο δάσος. Στο τέλος, θα βρεθούν στο καταφύγιο, στη θέση Τζεκ Μπακτσέ, σε υψόμετρο 1.000 μέτρων. Η ανάβαση μπορεί να γίνει και με αυτοκίνητο.



Χιονοδρομικό κέντρο Ελατοχωρίου, Πιέρια

ΧΑΛΚΙΔΙΚΗ

Περιπατητικά μονοπάτια

Ο Τουριστικός Οργανισμός Χαλκιδικής αναπτύσσει ένα δίκτυο από περιπατητικά μονοπάτια σε όλη την περιοχή, σκοπεύοντας να προωθήσει τον τουρισμό περιπέτειας και πεζοπορίας σε νέες αγορές, να αναπτύξει την επίγνωση της προστασίας του περιβάλλοντος και ταυτόχρονα να τονώσει την εμπλοκή της τοπικής κοινωνίας.

Η Χαλκιδική είναι ευλογημένη με πλούσια πράσινα δάση που φτάνουν μέχρι την παραλία και φιλοξενεί πολλούς επίγειους παράδεισους για όσους αγαπούν τα βουνά. Υπάρχουν μονοπάτια για ποδήλατο βουνού και πεζοπορία, για περιπάτους σε δασικές και παραλιακές διαδρομές γύρω από τις χερσονήσους, για περιπέτειες εκτός δρόμου σε απόμακρες περιοχές. Όσοι επιθυμείτε να εξερευνησετε τη φύση, ελάτε και ανακαλύψτε τον τέλειο προορισμό απόδρασης.

• Στην ορεινή και δασική έκταση του Χολομώντα, αλλά και στο όρος Ντραγκουντέλης στη χερσόνησο της Σιθωνίας μπορείτε να κάνετε αναρρίχηση, ποδήλατο βουνού, πεζοπορία, ιππασία και διαδρομές με αυτοκίνητα 4X4.

www.halkidikiroutes.com

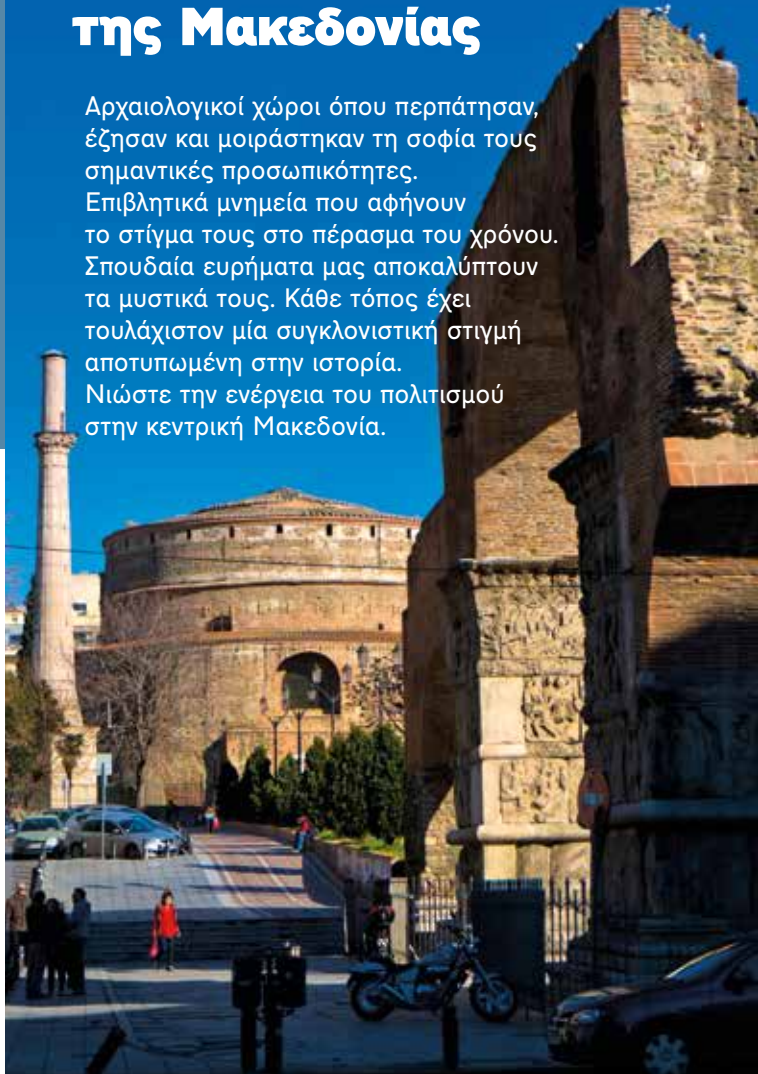


#Historical_Tourism

Στην ιερή γη της Μακεδονίας

Αρχαιολογικοί χώροι όπου περπάτησαν, έζησαν και μοιράστηκαν τη σοφία τους σημαντικές προσωπικότητες. Επιβλητικά μνημεία που αφήνουν το στίγμα τους στο πέρασμα του χρόνου. Σπουδαία ευρήματα μας αποκαλύπτουν τα μυστικά τους. Κάθε τόπος έχει τουλάχιστον μία συγκλονιστική στιγμή αποτυπωμένη στην ιστορία. Νιώστε την ενέργεια του πολιτισμού στην κεντρική Μακεδονία.

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ



ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

Λευκός Πύργος

Το σύμβολο της Θεσσαλονίκης, ο Λευκός Πύργος, χτίστηκε το 15^ο αιώνα και λειτουργήσε ως φυλακή βαρυποινιτών και αργότερα ως στρατιωτικό διοικητήριο. Σήμερα, στους έξι ορόφους του στεγάζεται μόνιμη έκθεση που αποτυπώνει την ιστορία της πόλης από την ίδρυσή της το 316 π.Χ. μέχρι τις μέρες μας.

Ροτόντα & Καμάρα

Η επιβλητική Ροτόντα χτίστηκε από τον Καίσαρα Γαλέριο τον 4^ο αιώνα για να χρησιμοποιηθεί ως μαυσωλείο και δύο αιώνες μετά, ο αυτοκράτορας Θεοδόσιος τη μετέτρεψε σε χριστιανικό ναό. Σχεδόν δίπλα βρίσκεται η Καμάρα ή αλλιώς αψίδα του Γαλερίου όπου απεικονίζει παραστάσεις με τις νίκες του εναντίον των Περσών.

Αρχαία Ρωμαϊκή Αγορά

Ήταν το εμπορικό, κοινωνικό, διοικητικό και θρησκευτικό κέντρο της πόλης. Χτισμένη στα τέλη του 1^{ου} αιώνα π.Χ. είχε στο διάκοσμό της καμάρες, συντριβάνια, αγάλματα και διάφορα μικρότερα κτίρια.

Άνω Πόλη

Ο κύριος όγκος των προστατευτικών τειχών της Θεσσαλονίκης διασώζεται στην Άνω Πόλη. Στη βόλτα σας εκεί, μπορείτε να δείτε διάφορα μνημεία, όπως το Επταπύργιο ή αλλιώς Γεντί Κουλέ που ήταν φυλακή, τον εντυπωσιακό Πύργο του Τριγωνίου, το μαυσωλείο του Musa Baba και το τζαμί Alatzat Imaret.

Κοιμητήρια Ζεϊτενλίκ

Στην οδό Λαγκαδά και κοντά στην πλατεία Βαρδαρίου βρίσκονται τα συμμαχικά κοιμητήρια. 20.500 στρατιώτες είναι θαμμένοι εκεί, οι οποίοι πολέμησαν στη συμμαχία της Αντάντ κατά τη διάρκεια του Α' παγκοσμίου πολέμου.

ΣΕΡΡΕΣ

Αμφίπολη

Θαυμάστε από κοντά τα αρχαία μνημεία ενός από τους σημαντικότερους αρχαιολογικούς χώρους της Ελλάδας, τον εντυπωσιακό μαρμάρينو Λέοντα, ύψους 5,37 μέτρων, που ήταν το σύμβολο της πόλης, καθώς και όλα τα σπουδαία αρχαιολογικά ευρήματα που αποκάλυψαν



Αρχαία Ρωμαϊκή Αγορά, Θεσσαλονίκη



#Historical_Tourism Στην ιερή γη της Μακεδονίας

Στην Αμφίπολη, σ' έναν από τους σημαντικότερους αρχαιολογικούς χώρους της Ελλάδας, θαυμάστε τον εντυπωσιακό μαρμάρινο Λέοντα, ύψους 5,37 μέτρων, που ήταν το σύμβολο της πόλης.

σημαντικούς Μακεδονικούς τάφους. Επισκεφτείτε το Αρχαιολογικό μουσείο της Αμφίπολης για να δείτε νομίσματα, επιγραφές και σπάνια αντικείμενα της αρχαίας πόλης.

Οχυρό Ρούπελ

Στο δρόμο προς τον Προμαχάνα θα συναντήσετε το Οχυρό του Ρούπελ. Οχυρό μνημειακού ενδιαφέροντος, το μεγαλύτερο από τα συγκροτήματα οχυρών που κατασκευάστηκαν κατά τον

Β' παγκόσμιο πόλεμο, με δαιδαλώδεις υπόγειες στοές μήκους 4.251 μέτρων που εντυπωσιάζουν. Λόγω της στρατηγικής του θέσης και του ηρωισμού των στρατιωτών, συνέβαλε στην αναχαίτιση των γερμανικών στρατευμάτων κατά τον Β' παγκόσμιο πόλεμο και ανακαλεί στη μνήμη μας στιγμές δόξας και ηρωισμού της σύγχρονης ελληνικής ιστορίας.

Ακρόπολη των Σερρών «Κουλάς»

Στα βόρεια της πόλης των Σερρών, πάνω σε λόφο γνωστό με την επωνυμία «Κουλάς», βρίσκεται η βυζαντινή Ακρόπολη. Χτίστηκε το 1350 μ.Χ. από τον καστροφύλακα των Σερρών Ορέστη. Ο βορειοδυτικός πύργος («Πύργος Ορέστη») και ο νοτιοανατολικός σώζονται σε πολύ καλή κατάσταση. Η κατόπτευση της πόλης από εκεί ψηλά προκαλεί, τόσο την ημέρα, όσο και τη νύχτα, θαυμασμό.

Ζινζιρλί Τζαμί

Ένα αξιοθαύμαστο οθωμανικό μνημείο με τέλεια αρχιτεκτονική εσωτερικά και εξωτερικά, πρόσφατα συντηρημένο και ανακαινισμένο.

Βρίσκεται στο κέντρο της πόλης των Σερρών και είναι επισκέψιμο, ενώ φιλοξενεί επιλεγμένες καλλιτεχνικές εκδηλώσεις.

Μπεζεστένι

Ήταν η κλειστή στεγασμένη αγορά πολύτιμων ειδών της πόλης των Σερρών. Βρίσκεται στο κέντρο της πόλης (Πλατεία Ελευθερίας). Χτίστηκε λίγο πριν το 1494 από τον Ιμπραήμ Πασά. Στο μνημείο, που έχει αποκατασταθεί, στεγάζεται σήμερα το Αρχαιολογικό μουσείο Σερρών, όπου εκτίθενται σπουδαία αρχαιολογικά ευρήματα.

ΠΙΕΡΙΑ

Αρχαίο Δίον

Σε απόσταση 6 χιλιομέτρων από την ακτή, βρίσκεται μεγαλόπρεπο το αρχαίο Δίον, με το θεοφόρο όνομά του. Η ιερή πόλη των Μακεδόνων, τόπος λατρείας του Ολυμπίου Διός στα χρόνια του βασιλιά Αρχέλαου, λαμπρόνηκε με πολυήμερους αγώνες, αθλητικούς και θεατρικούς τα «εν Δίω Ολύμπια.» Εδώ ανέβασε τις «Βάκχες» ο Ευριπίδης και εδώ ο Αλέξανδρος τέλεσε

μεγαλοπρεπείς θυσίες και αγώνες πριν το ταξίδι στην Ανατολή που τον ανέδειξε Μέγα. Οι αρχαίοι βασιλιάδες της Μακεδονίας είχαν διαλέξει το Δίον για θερινή τους κατοικία. Σήμερα ο επισκέπτης θα θαυμάσει το αρχαίο θέατρο και θα περπατήσει ανάμεσα από τα απομεινάρια της αγοράς, των λουτρών και των ανακτόρων. Λειτουργεί επίσης και το Αρχαιολογικό μουσείο του Δίου, όπου εκτίθενται μοναδικά ευρήματα της Μακεδονικής περιόδου.

Αρχαία Πύδνα

Μόλις ένα χιλιόμετρο από το Μακρύγιαλο κείτονται τα ερείπια του κάστρου και της βυζαντινής επισκοπής Κίτρους. Τα υπολείμματα αυτά μαρτυρούν ότι η βυζαντινή Πύδνα ήταν η σημαντικότερη πόλη της μεσαιωνικής Πιερίας πριν μετονομασθεί Κίτρος.

Αρχαία Λειβήθρα

Στους πρόποδες του Ολύμπου βρίσκεται η αρχαία πόλη με ακρόπολη των Λειβήθρων, η γενέτειρα πόλη του μύστη Ορφέα, του πατέρα της μουσικής, όπου είναι και ο τόπος ταφής του.



Αρχαιολογικό χώρο Αμφίπολης, Σέρρες



Αρχαίο Δίον, Πιερία



#Historical_Tourism Στην ιερή γη της Μακεδονίας

Το αρχαίο Δίον ήταν η ιερή πόλη των Μακεδόνων και τόπος λατρείας του Ολυμπίου Διός. Οι αρχαίοι βασιλιάδες της Μακεδονίας είχαν διαλέξει το Δίον για θερινή τους κατοικία.



Οχυρό Ρούπελ, Σέρρες



Αρχαιολογικό μουσείο Δίον, Πιερία



Ναυτικό μουσείο Λιτοχώρου, Πιερία

Αρχαία Μεθώνη

Έχουν βρεθεί χαράγματα, εμπορικά σύμβολα και επιγραφές στη γεωμετρική και αρχαϊκή κεραμική από τον 8^ο αιώνα. Είναι τα μοναδικά που έχουν βρεθεί στη Μακεδονία αυτή την περίοδο. Η αρχαία Μεθώνη, αποτελούσε το ισχυρότερο διακομιστικό εμπορικό κέντρο των Βαλκανίων προς το νότο και είχε αναπτύξει πλούσια δραστηριότητα και δίκτυο εμπορικό, οικονομικό, λογοτεχνικό και αποικιακό. Διέθετε μεγάλες εμπορικές και βιομηχανικές εγκαταστάσεις και δύο λιμάνια, όπου προσάραζαν τα πλοία. Στην περιοχή βρίσκεται επίσης και ο νεολιθικός οικισμός Μακρυγιάλου, καθώς και ο αρχαιολογικός χώρος των Λουλουδιών.

Ναυτικό μουσείο Λιτοχώρου

Πρόκειται για ένα ιστορικό Ναυτικό μουσείο στην καρδιά του Λιτόχωρου που πρέπει να επισκεφτείτε οπωσδήποτε. Ο επισκέπτης μαθαίνει για τη ναυτική ιστορία της περιοχής μέσα από όμορφες γκραβούρες και μινιατούρες πλοίων, ναυτικά εργαλεία και όργανα ναυσιπλοΐας, λάβαρα της εποχής που ανθούσε η ναυτιλία στο Λιτόχωρο, καθώς και παλιές φωτογραφίες από την καθημερινή ζωή των Λιτοχωρινών ναυτικών.

ΠΕΛΛΑ

Σημαντικά μνημεία Γιαννιτσών

- Το σημαντικότερο οθωμανικό μνημείο είναι το μασωλείο του Γαζή Εβρενός. Ήταν στρατηλάτης της οθωμανικής αυτοκρατορίας και όταν πέθανε σε ηλικία 129 ετών, ετάφη στο μασωλείο.
- Το Τζαμί του Σεΐχη Ιλαχή χτίστηκε προς τιμήν του γιατί ήταν άνθρωπος του πνεύματος, ποιητής και διακεκριμένος δάσκαλος.
- Ο μιναρές του διασώζεται σε πολύ καλή κατάσταση.
- Ο Πύργος του Ρολογιού χρονολογείται το 17^ο αιώνα, έχει 25 μέτρα ύψος και η επιγραφή του μαρτυρά ότι κατασκευάστηκε από τον απόγονο του Γαζή Εβρενός, τον Σερήφ Αχμέτ. Το 1490, δισέγγονος του Γαζή Εβρενός έχτισε το Τέμενος Ισκεντέρ Μπέη. Το Τέμενος εντυπωσίαζε όλο τον κόσμο με τον όγκο και τη μεγαλοπρέπεία του και ο μεγάλος του μιναρές φαινόταν από μακριά.





#Historical_Tourism Στην ιερή γη της Μακεδονίας

Στην αρχαία Πέλλα, τη γενέτειρα του Μέγα Αλέξανδρου και στο νέο Αρχαιολογικό μουσείο θα κατανοήσετε πτυχές της καθημερινής ζωής της μακεδονικής πρωτεύουσας.



Αρχαιολογικό μουσείο Πέλλας



Γυναικόκαστρο, Κιλκίς



Αρχαιολογικός χώρος Ευρωπός, Κιλκίς

Παλιός Σιδηροδρομικός Σταθμός Σκύδρας

Η σιδηροδρομική γραμμή που ένωσε τη Σκύδρα με την Αριδαία εξυπηρέτούσε τις ανάγκες του στρατού κατά τη διάρκεια του πολέμου. Το παλιό αυτό κτίριο του σιδηροδρομικού σταθμού διασώζεται και είναι μία σημαντική κληρονομιά της Σκύδρας.

Αρχαιολογικός χώρος Πέλλας

Αποτελεί το σημαντικότερο αρχαιολογικό χώρο της Μακεδονίας, καθώς η αρχαία Πέλλα είναι η γενέτειρα του Μέγα Αλέξανδρου και ο τόπος όπου μεγαλούργησε ο πατέρας του, βασιλιάς Φίλιππος Β'. Περιηγηθείτε στους χώρους της και θα κατανοήσετε πτυχές της καθημερινής ζωής της μακεδονικής πρωτεύουσας. Επίσης στο νέο Αρχαιολογικό μουσείο της Πέλλας παρουσιάζεται μία σειρά από πολύτιμα αντικείμενα της μοναδικής Μακεδονικής τέχνης.

ΚΙΛΚΙΣ

Γυναικόκαστρο

Σημαντικά τμήματα του βυζαντινού κάστρου διατηρούνται στο σημερινό Π. Γυναικόκαστρο. Το βυζαντινό κάστρο χτίστηκε κατά τη διάρκεια του 13ου αιώνα από τον αυτοκράτορα Ανδρόνικο Παλαιολόγο. Η περιοχή ονομάστηκε Γυναικόκαστρο γιατί το κάστρο ήταν τόσο καλά οχυρωμένο ώστε θα μπορούσαν να το υπερασπιστούν ακόμα και γυναίκες.

Συμμαχικά κοιμητήρια και Πολεμικά μουσεία

Τα Συμμαχικά κοιμητήρια των πεσόντων κατά τη διάρκεια του Α΄ παγκοσμίου πολέμου θυμίζουν τη θυσία των Ελλήνων και συμμάχων, καθώς και την ιστορία. Βρίσκονται διάσπαρτα σε όλο το νομό και συγκεκριμένα στην Κρηστώνη, το Πολύκαστρο και τη Δοϊράνη. Στο τελευταίο δεσπόζει επιβλητικό και το βρετανικό μνημείο της μάχης στην κορυφή του λόφου της Λίμνης Δοϊράνης. Επίσης, στο Κιλκίς, αλλά και στο Σκρα λειτουργούν Πολεμικά μουσεία με κειμήλια, ιστορικά έγγραφα και φωτογραφίες από το μακεδονικό μέτωπο κατά τη διάρκεια των Βαλκανικών πολέμων και του Α΄ παγκοσμίου πολέμου.



Αρχαιολογικός χώρος Πέλλας



Βρετανικό μνημείο Δοϊράνης, Κιλκίς



Αρχαία Όλυθος, Χαλκιδική



#Historical_Tourism Στην ιερή γη της Μακεδονίας

Τα αρχαία Στάγαιρα, κτισμένα σε ένα λόφο κοντά στη θάλασσα είναι η γενέτειρα του μεγάλου φιλόσοφου Αριστοτέλη.

Ευρωπός

Η Ευρωπός είναι από τις σημαντικότερες, από αρχαιολογική άποψη, τοποθεσίες της περιοχής, με ευρήματα από την προϊστορική εποχή. Είναι κυρίως γνωστή γιατί εδώ βρέθηκε το περίφημο αρχαίο άγαλμα του Κούρου, μοναδικό στο βορειοελλαδικό χώρο, κυκλαδίτικης τεχνοτροπίας (650 π.Χ.) σε φυσικό μέγεθος. Η Ευρωπός ή αλλιώς «Ευρωπαϊών πόλις», σύμφωνα με αρχαιολογική επιγραφή που ανακαλύφθηκε πρόσφατα, αποτελεί την πατρίδα του Σέλευκου στρατηγού του Φιλίππου Β'.



Πάρκο του Αριστοτέλη, Χαλκιδική

Παλατιανό

Στον ορεινό όγκο των Κρουσσίων βρίσκεται ο οικισμός Παλατιανό με τα σημαντικά ευρήματα και τον ομώνυμο επισκέψιμο αρχαιολογικό χώρο. Πρόκειται για μία από τις σπουδαιότερες πόλεις της αρχαίας Κρηστωνίας (πιθανόν το αρχαίο ΙΩΡΟΝ) που γνώρισε μεγάλη ακμή κατά τους ελληνιστικούς και ρωμαϊκούς χρόνους.

ΧΑΛΚΙΔΙΚΗ

Αρχαία Στάγαιρα

Είναι η γενέτειρα του μεγάλου φιλόσοφου Αριστοτέλη. Είναι χτισμένα σε ένα λόφο που βρίσκεται κοντά στη θάλασσα. Όταν πέθανε ο Αριστοτέλης στη Χαλκίδα το 322 π.Χ., το σώμα του μεταφέρθηκε στα αρχαία Στάγαιρα όπου θάφτηκε με μεγάλες τιμές. Ο αρχαιολογικός χώρος είναι επισκέψιμος. Απέχουν 90 χιλιόμετρα από τη Θεσσαλονίκη, 70 από τον Πολύγυρο και 500 μέτρα από την Ολυμπιάδα Χαλκιδικής.

Πάρκο του Αριστοτέλη

Βρίσκεται στο χωριό Στάγαιρα Χαλκιδικής. Πρόκειται για ένα θεματικό πάρκο με θέα

στον Άθω και τον κόλπο της Ιερισσού. Εκεί θα δείτε όργανα που χρησιμοποιούσαν για την παρατήρηση των φυσικών φαινομένων. Επίσης το θεματικό πάρκο περιλαμβάνει μια σειρά από εργαλεία τα οποία όταν χρησιμοποιηθούν σωστά μας φανερώνουν φαινόμενα της φύσης. Είναι ένα έξοχο μέρος για να ασχοληθείτε με νέες δραστηριότητες και διαδραστικά παιχνίδια. Απέχει 92 χιλιόμετρα από τη Θεσσαλονίκη και 50 χιλιόμετρα από τον Πολύγυρο.

Αρχαία Όλυνθος

Πρόκειται για μία από τις σημαντικότερες πόλεις της Χαλκιδικής που κατοικούσαν συνέχεια από τη νεολιθική εποχή. Τα 500 στρέμματα του αρχαιολογικού χώρου περιλαμβάνουν τους δύο λόφους και έκταση στους πρόποδες όπου βρίσκεται το φυλάκιο και το κτίριο που φιλοξενεί φωτογραφική έκθεση. Επιλέξετε το ανηφορικό μονοπάτι που οδηγεί στους δύο λόφους. Αξίζει να θαυμάσετε τα ψηφιδωτά που χρονολογούνται στα τέλη του 5ου αιώνα π.Χ. και στις αρχές του 4ου αιώνα π.Χ. είναι τα παλαιότερα που βρέθηκαν στον ελληνικό χώρο. Η Αρχαία Όλυνθος απέχει 70 χιλιόμετρα από τη Θεσσαλονίκη και 24 από τον Πολύγυρο.



Μουσείο Βασιλικών Τάφων των Αιγών στη Βεργίνα, Ημαθία

ΗΜΑΘΙΑ

Αρχαιολογικός χώρος των Αιγών στη Βεργίνα

Στους πρόποδες των Πιερίων, οι μακεδόνες έχτισαν την πρωτεύουσά τους, τις Αιγές, ορίζοντας έτσι την Ημαθία ως το γεωγραφικό, διοικητικό και πολιτικό κέντρο του κράτους. Εδώ, ανακηρύχθηκε βασιλιάς ο Μέγας Αλέξανδρος και εδώ κατέστρωσε τα σχέδια του για το ταξίδι του στην Ασία. Περιπατήστε στον αρχαιολογικό χώρο και δείτε από κοντά όλα τα ευρήματα και τον τάφο του βασιλιά Φιλίππου Β' στο μουσείο Βασιλικών Τάφων των Αιγών στη Βεργίνα.

Η Σχολή του Αριστοτέλη

Περίπου 2 χιλιόμετρα από τη Νάουσα, στη θέση Ισθόρια βρίσκεται το μέρος όπου ο μεγάλος φιλόσοφος Αριστοτέλης διδάξε τον Μέγα Αλέξανδρο και άλλους ευπατρίδες Μακεδόνες. Επισκεφτείτε με την πρώτη ευκαιρία το χώρο αυτό που προκαλεί παγκόσμιο ενδιαφέρον.

#Gastronomic_Tourism

Η απόλυτη γαστρονομική εμπειρία

Τα υλικά που χρειάζονται είναι ένας γόνιμος τόπος, εξαιρετικές πρώτες ύλες του βουνού, της γης και της θάλασσας, χειροποίητα προϊόντα, παράδοση και αγάπη. Έτσι, προκύπτει η πιο πετυχημένη συνταγή. Αυτή της αυθεντικότητας. Η Κεντρική Μακεδονία, σε κάθε της γωνιά, σας προσφέρει στο πιάτο μοναδικές γεύσεις. Μένει να τις ανακαλύψετε.

Tip: Αξίζει να βάλετε στον ταξιδιωτικό σας χάρτη τα φεστιβάλ γαστρονομίας και τους δρόμους του κρασιού.



ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

Η μίξη λαών και πολιτισμών ανανακλάται στην κουζίνα και τις συνταγές. Η γεύση της Θεσσαλονίκης είναι σίγουρα πολυπολιτισμική. Έχει βυζαντινές, εβραϊκές, ποντιακές και ανατολικές επιρροές που δημιουργούν ένα απaráμλλο χαρμάνι γεύσεων και αρωμάτων. Η πόλη είναι ξεκουστή για τα μεζεδοπωλεία, τα σουζερί, τα μαγέρικα και τα σύγχρονα εστιατόρια που διατηρούν την παράδοση. Θα βρείτε επίσης, έθνικ και γκουρμέ εστιατόρια που λειτουργούν μόνο τους ή μέσα σε ξενοδοχεία ή μουσεία. Όμως, ακόμη και το φαγητό στο χέρι από σουβλατζιδικά, καντίνες ή μικρά μαγαζάκια με σάντουιτς είναι αληθινό νόστιμο. Μπορείτε να απολαύσετε φρέσκα θαλασσινά και ψάρια σε σουζερί και ψαροταβέρνες στην Περαιά και στην παραλία Αρετσούς. Κρεατικά και φανταστικά ορεκτικά θα βρείτε στην πλατεία Άθωνος, στα Λαδάδικα, στην πλατεία Ναυαρίνου και στο Χορτιάτη.

Τσιπουράκι με εκλεκτούς μεζέδες ή νόστιμο κεμπάπ θα δοκιμάσετε στην αγορά Μοδιάνο στο Καπάνι, στο Τσινάρι και στο Μπιτ Παζάρ, ενώ ταβερνάκια με μοντέρνο και ταυτόχρονα παραδοσιακό μενού θα βρείτε στην Άνω Πόλη και σε κάθε στενό του κέντρου. Δεν έχει φύγει κανείς από τη Θεσσαλονίκη αν δεν έχει γευτεί την ονειρεμένη μπουγάτσα με κρέμα, τυρί, κιμά ή σπανάκι.

Αξίζει επίσης να επισκεφτείτε διάφορα

μαγαζιά που σερβίρουν brunch με μπουφές που θα θυμάστε για πολύ καιρό. Το διάσημο γλυκά της πόλης, όπως είναι τα τρίγωνα Πανοράματος, τα πολιτικά σιροπιαστά και τα γεμιστά τσουρέκια είναι πλέον σήμα κατατεθέν και σε πολλές περιπτώσεις σουβενίρ που πολλοί παίρνουν μαζί τους φεύγοντας. Όπου κι αν φάτε, είναι βέβαιο πως θα θυμάστε για πάντα τις γευστικές περιπλανήσεις σας στη Θεσσαλονίκη.

ΚΙΛΙΚΙΣ

Σχεδόν όλα σπιτικά και χειροποίητα, χαρίζουν σ' αυτόν που τα γεύεται μία ζεστασιά. Τα πιάτα στο Κιλίκις έχουν πολυπολιτισμική ταυτότητα και νοστιμιά. Κάθε σπίτι έχει στα ντουλάπια χειροποίητα εδέσματα όπως τουρσί, πίτες, σάλτσες, γλυκά του κουταλιού και μαρμελάδες. Οι πρώτες ύλες αξιοποιούνται πλήρως και γι' αυτό κάθε περιοχή παράγει τα δικά της προϊόντα. Αναζητήστε τα ζυμαρικά, τα τουρσιά και τα τυριά της Βάθης, τα κεράσια Φιλυριάς, τα βατόμουρα Κρουσσίων, τα κάστανα του Πάικου, το μέλι Γερακώνας και Αμάραντων, το υπέροχο κρασί της Παιονίας από εκλεκτές πικολιές, όπως ξινόμαυρο και νεγκόσκα στη Γουμένισσα, τα λουκάνικα και το γάλα στο Νέο Γυναικόκαστρο, τα γαλακτοκομικά προϊόντα ΠΟΠ, όπως μανούρι, φέτα, μπάζο και κασέρι, τα βότανα και τα αρωματικά





#Gastronomic_Tourism Η απόλυτη γαστρονομική εμπειρία

Στην περιοχή της Λίμνης Κερκίνης θα γευτείτε πιάτα απίστευτης νοστιμιάς με το βουβαλίσιο κρέας να πρωταγωνιστεί.



φύτα όπου κι αν τα συναντήσετε. Γευτείτε πεντανόστιμα κρεατικά από ζώα ελευθέρως βοσκής και συνταγές με κυνήγι στο Κοτζά Ντέρε, στην Καστανερή, στα Μεγάλα Λιβάδια στο Πάικο και στα Κρούσσια. Φρέσκο ψάρι μαγειρεμένο με πολλούς και διαφορετικούς τρόπους θα βρείτε στη Δοϊράνη. Εμπιστευτείτε τα γλυκά ωτία, πουρμά, χαβίτες, μπλιαχτά, ταιριχτά και γιαγλία για το τέλος του γευμάτος σας, μαζί με τη μοναδική επίγευση που αφήνει το ξινόμαυρο κρασί.

ΠΕΛΛΑ

Η κουζίνα της Πέλλας επικεντρώνεται στη χρήση των προϊόντων και των πρώτων υλών που παράγει ο τόπος. Έχει διατηρήσει στοιχεία εντοπιότητας, καθώς η γεωφυσική μορφολογία του τόπου την κράτησε κάπως απομονωμένη. Γνωστά σε όλη τη χώρα είναι τα κεράσια Βοδενών, τα μήλα της Παναγίτσας και άλλα φρούτα τα οποία γίνονται γλυκά του κουταλιού, μαρμελάδες, κομπόστες και λικέρ. Εξίσου διάσημες είναι οι πιπεριές τσούσκας και το κόκκινο πιπέρι ή μπουκόβο. Η Πέλλα έχει μεγάλη παραγωγή από χειροποίητα ζυμαρικά, τραχανά, κορκότο, πληγούρι, μακαρίνα και περέκ, καθώς και από γαλακτοκομικά προϊόντα όπως μπάτσο (ημίσκληρο τυρί που παράγεται μόνο στην περιοχή των βουνών Βόρας, Τζένα και Βέρμιο), φέτα ΠΟΠ και κασέρι. Σε όποια πόλη ή χωριό της Πέλλας βρεθείτε, δοκιμάστε λουκάνικο με πράσο ή άλλα αρωματικά, τσομπλέκι, κουκουλωτό, χοιρινό με κυδώνια ή κάστανα, τουρισιά και πίτες. Συνοδεύστε το γεύμα σας με κάποιο τοπικό κρασί, τσίπουρο ή μαντινίτσα σέρμπιτ. Για το τέλος, θυμηθείτε το γλυκό κεράσι, το γλυκό ρούπκο, τις λαγγίτες, το πετιμεζί από σύκο ή σταφύλι και τις γεμιστές με κρέμα φλογέρες.

ΣΕΡΡΕΣ

Μεγάλο και σημαντικό χαρακτηριστικό της κουζίνας των Σερρών είναι η χρήση του βουβαλίσσιου κρέατος σε πολλές συνταγές, η παραγωγή γαλακτοκομικών βουβαλίσσιων προϊόντων, καθώς και η αξιοποίησή τους στην παρασκευή ζυμαρικών και γλυκών. Στα εστιατόρια στη Λίμνη Κερκίνης θα γευτείτε πιάτα απίστευτης νοστιμιάς με το βουβαλίσιο κρέας να πρωταγωνιστεί

σε όλες τις πιθανές εκδοχές του. Εξίσου νόστιμα και ξακουστά είναι τα λουκάνικα Τζουμανιάς, ο καβουρμάς Κερκίνης από μοσχάρι ή βουβαλίσιο κρέας, τα αλλαντικά Σερρών και το βουβαλίσιο βούτυρο. Η τοπική κουζίνα εκτός από κρεατικά, διαθέτει σπεσιαλιτέ με λιμνίσια ψάρια, όπως γριβάδι πλάκι και πέστροφα στα κάρβουνα ή στο τηγάνι. Η γόνιμη σεραϊκή γη παράγει τα φημισμένα φασόλια, ρύζι, ντομάτες, πατάτες Βροντούς και την περίφημη σπιρουλίνα Νιγρίτας γνωστή για τις θεραπευτικές της ιδιότητες. Δοκιμάστε τσίπουρο και ούζο που ξεχωρίζει για το μοναδικό του άρωμα και την πλούσια γεύση του, καθώς παράγεται από σπόρους αρωματικών φυτών, όπως γλυκάνισο, μοσχοκάρυδο και άλλα. Ο τρόπος που σεργβίρουν το ούζο θα σας εντυπωσιάσει, καθώς το αναμειγνύουν με χυμό πορτοκαλιού ή με πιπέρι και χυμό ντομάτας. Μην παραλείψετε να δοκιμάσετε τα ντόπια κρέατα που σεργβίρονται σε λαδόκολλα σε πολλά ταβερνάκια της πόλης και τη σεραϊκή μπουγάτσα για ένα νόστιμο πρωινό πριν ξεκινήσετε τις περιηγήσεις σας. Φεύγοντας, πάρτε μαζί σας τον περιφημο και πεντανόστιμο αγανέ, το παραδοσιακό γλύκισμα των Σερρών που εμφανισιακά μοιάζει πολύ με λουκούμι, αλλά έχει μία μοναδική και πολύ έντονη γεύση, επειδή περιέχει πρόβειο και κατακίσιο βούτυρο,

καθώς και γέμιση από καβουρδισμένα αμύγδαλα.

ΠΙΕΡΙΑ

Η Πιερία χαρίζει στον επισκέπτη πολλές διαφορετικές εικόνες και παραστάσεις. Από τη μία ο μεγαλόπρεπος Όλυμπος και τα επιβλητικά Πιέρια Όρη και από την άλλη οι ατέλειωτες παραλίες με τα υπέροχα νερά. Τις ίδιες εναλλαγές συναντάμε και στην κουζίνα της. Στους ορεινούς όγκους της μπορείτε να απολαύσετε πεντανόστιμα κρέατα, όπως προβατίνια ή γίδα ψητή, κοντοσούβλι και παϊδάκια, πλούσια σε γεύση τυροκομικά και πίτες. Τις βρίσκετε γλυκές ή αλμυρές και οι πιο διάσημες είναι οι χορτόπιτες, οι κρεατόπιτες με γίδα ή τράγο και τραχανά, οι κολοκυθόπιτες και η χτυπητή τυρόπιτα. Αντίθετα, στις παραθαλάσσιες περιοχές, τρώτε ολόφρεσκα ψάρια όπως μουρμούρες, γλώσσες, κεφαλόπουλα και τσιπούρες. Δοκιμάστε όλα τα πιάτα με κύρια ύλη το μύδι μιας και η μυδοκαλλιέργεια της περιοχής είναι η μεγαλύτερη της χώρας. Μύδια τηγανητά, μυδοπίλαφο, αγανάκι ή αχνιστά, καθώς και καβουρμια τηγανητά ή καβουρομακαροναδα είναι οι απόλυτοι μεζέδες που θα σας συναρπάσουν. Ο τόπος έχει πολλούς αμπελώνες και αξίζει





#Gastronomic_Tourism Η απόλυτη γαστρονομική εμπειρία

Οι ελιές, το λάδι και το μέλι της Χαλκιδικής συγκαταλέγονται στα κορυφαία προϊόντα του τόπου, αλλά και του κόσμου.



να δοκιμάσετε τα βραβευμένα κρασιά τους. Αν βρεθείτε Αύγουστο στην Πιερία, αγοράστε τσάι Ολύμπου, λουκάνικα Αιγινίου, μέλι, φρέσκα κάστανα και φουντούκια, γλυκά του κουταλιού με συκαλάκι, μήλο ή άγριο καρπούζι και λικέρ από κρίνα που υπάρχουν όλο το χρόνο. Όπου κι αν καθίσετε για φαγητό η θέα θα είναι μοναδική και η φιλοξενία των ντόπιων ζεστή, αυθεντική και ειλικρινής. Δοκιμάστε και τσίπουρο από κούμαρα στις ταβέρνες του Ανατολικού Όλυμπου.

ΗΜΑΘΙΑ

Η τοπική κουζίνα χρησιμοποιεί όλες τις πρώτες ύλες που παράγει ο τόπος. Ντομάτες Ριζωμάτων, πιπεριές Αγίου Γεωργίου, μπάμιες, μελιτζάνες, μανιτάρια μαγειρεύονται μαζί με κρέατα με εκπληκτικό γευστικό αποτέλεσμα. Από το τραπέζι δεν λείπουν ορεκτικά και μεζέδες, όπως ο μπάτζος σαγανάκι, το μπουγιουρντί με φέτα και γραβιέρα Βέροιας, σαγανάκι με καπνιστά τυριά και παρασκευές με γιαούρτι.

Η Ημαθία είναι γνωστή σε όλη τη χώρα για τη μεγάλη παραγωγή της σε φρούτα, όπως είναι τα μήλα, τα κεράσια, τα αχλάδια, τα σταφύλια, τα βερικόκα και τα ξακουστά

ροδάκια Νάουσας που όλα γίνονται γλυκά του κουταλιού και υπέροχες κομπόστες. Το ιδιαίτερο μικροκλίμα του Βερμίου ευνοεί την καλλιέργεια του ξινόμαυρου σταφυλιού που δίνει το αγαπημένο ερυθρό κρασί αυτής της ποικιλίας. Εξίσου διάσημα είναι το τσίπουρο και το ούζο της Νάουσας. Στα γραφικά ταβερνάκια της Ημαθίας αξίζει κανείς να δοκιμάσει κυνήγι, νταβάδες με κρεμμύδια, σαρμάδες, κεφτέδες με άρμη, μάντζα και μαγειρεμένα κρέατα με λαχανικά ή ζυμαρικά. Το γεύμα θα κλείσει οπωσδήποτε με το ρεβανί Βεροίας, με την πουτίγκα Νάουσας, με σαραγλί, λουκουμάδες ή γαλακτομπύρεκο.

ΧΑΛΚΙΔΙΚΗ

Οι ελιές, το λάδι και το μέλι της Χαλκιδικής συγκαταλέγονται στα κορυφαία προϊόντα του τόπου, αλλά και του κόσμου. Οι ελιές χρησιμοποιούνται σε διάφορες συνταγές με χοιρινό, κουνέλι, πάπια και αγριογούρουνο, μεταφέροντας στο φαγητό την υπόξινη πικράδα τους. Η πλούσια κτηνοτροφική παράδοση δίνει απίθανα τυροκομικά, όπως η φέτα Χαλκιδικής, το κατσικίσιο τυρί άμμη ή πανεράκι και γιαούρτι. Φημισμένα επίσης

είναι τα μύδια και τα φρέσκα ψάρια της Χαλκιδικής. Μπορείτε να γευτείτε νόστιμες και χορταστικές πίτες, με πιο διάσημες τη μανιταρόπιτα, την κατσιαμάκα, τη ρυζόπιτα και τη γλυκιά κολοκυθόπιτα. Τα γλυκά του κουταλιού, οι μαρμελάδες ή το μέλι πάνω σε ντόπιο γιαούρτι και το τσομπάνικο ρυζόγαλο είναι γλυκά για κάθε στιγμή της ημέρας.

Τα οινοποιεία της Χαλκιδικής παράγουν εξαιρετικά κρασιά που προέρχονται από ελληνικές ποικιλίες σταφυλιών της αρχαιότητας (όπως το Λημνιό), καθώς και από τις σύγχρονες ποικιλίες σταφυλιών). Το μόνο που μπορεί να συγκριθεί με ένα ωραίο ταβερνάκι στον καθαρό αέρα και τη δροσιά στην ορεινή Χαλκιδική, όπου μπορεί κανείς να γευτεί εξαιρετικά πιάτα με κρέατα σούβλας ή κυνήγι, είναι ένα παραθαλάσσιο ταβερνάκι με θαλασσινούς μεζέδες και φρέσκα ψάρια ψημένα στα κάρβουνα. Υπάρχουν επίσης εστιατόρια βραβευμένα όπου μαγειρεύουν καταξιωμένοι σεφ. Εδώ, οι επισκέπτες έχουν τόσες πολλές επιλογές που η γαστρονομία μόνη της είναι λόγος διακοπών. Φεύγοντας, θυμηθείτε να πάρετε μαζί σας μέλι από άνηθ κουμαριάς, πευκόμελο ή το σπάνιο μέλι σουσουάρας.





#Sea_Tourism

Παραλίες πέρα από κάθε προσδοκία

Το μπλε της θάλασσας, το μπεζ της αμμουδιάς, το λευκό της πέτρας, το γαλάζιο του ουρανού, το πράσινο των δέντρων και το κίτρινο του ήλιου. Αυτά είναι τα χρώματα της καλοκαιρινής παλέτας. Σ' αυτό το σκηνικό σας καλούμε να δημιουργήσετε τις δικές σας αξέχαστες εμπειρίες.

Οι παραθαλάσσιες πόλεις της Κεντρικής Μακεδονίας σας υπόσχονται μοναδικές στιγμές χαλάρωσης και αδρεναλίνης για όσους το επιθυμούν. Ελάτε να τις ζήσετε!





Παραλίες πέρα από κάθε προσδοκία

Η αμμόδης παραλία Ναυάγιο στη Θεσσαλονίκη πήρε το όνομά της από ένα καράβι που βυθίστηκε το 1970 και παραμένει ακόμη και σήμερα στο ίδιο σημείο.

Θερμαϊκός Κόλπος Φανάρι - Ποταμός - Ναυάγιο

Μόλις 30 χιλιόμετρα από το κέντρο της Θεσσαλονίκης, μπορεί κανείς να κολυπήσει στα νερά της Επανομής. Η μύτη της Επανομής δημιουργεί δύο διαφορετικούς κόλπους. Ο ένας που βλέπει στον Θερμαϊκό και ο άλλος που βλέπει στη Χαλκιδική. Το Φανάρι και ο Ποταμός είναι οι παραλίες που απλώνονται κατά μήκος της μύτης με τα πεντακάθαρα και ελαφρώς δροσερά νερά. Το εντυπωσιακό είναι ότι από τη μία μεριά μπορεί να έχει αέρα και κύμα και η άλλη παραμένει πάντα απάνεμη. Στη μύτη φτάνει κανείς με τζιπ ή αν περπατήσει γύρω στα 3 χιλιόμετρα μέσα από τον υδροβιότοπο. Αριστερά του ακρωτηρίου υπάρχει η αμμόδης παραλία Ναυάγιο που πήρε το όνομά της από ένα καράβι που βυθίστηκε το 1970 και παραμένει ακόμη και σήμερα στο ίδιο σημείο. Είναι ένα εντυπωσιακό θέαμα για μικρούς και μεγάλους. Η παραλία του Ποταμού είναι βραβευμένη με γαλάζια σημαία, καθώς το ποτάμι που εκβάλλει στην παραλία καθαρίζει τα νερά με φυσικό τρόπο.

Στρυμονικός Κόλπος

Ασπροβάλα - Βρασιά - Σταυρός

Η παραλία της Ασπροβάλας είναι βραβευμένη με γαλάζια σημαία και συνδυάζει αρμονικά τη θάλασσα με το βουνό. 78 χιλιόμετρα από τη Θεσσαλονίκη, στη μέση του Στρυμονικού κόλπου μπορείτε να απολαύσετε τα πραγματικά κρυστάλλινα νερά της και τη χρυσαφένια αμμουδιά. Κατά μήκος του

παραθαλάσσιου δρόμου υπάρχουν πάρα πολλά ταβερνάκια, μπαρ, ζαχαροπλαστεία και καταστήματα, ενώ στην παραλία βρίσκονται διάσπαρτα beach bars με καμπίνες και ντουζιέρες, γήπεδα για beach volley, παιδικές χαρές, καθώς και πολλά σημεία με εκπαιδευτές, όπου οι λάτρες των θαλάσσιων σπορ θα βρουν αυτό που τους αρέσει. Δίπλα στην Ασπροβάλα βρίσκεται η παραλία των Βρασών. Μία εξίσου βραβευμένη με γαλάζια σημαία παραλία, που φημίζεται για τα γαλαζοπράσινα και πεντακάθαρα νερά της. Η τεράστια σε μήκος παραλία έχει άμμο και σε κάποια σημεία μικρό βότσαλο. Αυτό που χαρακτηρίζει τη θάλασσα εκεί είναι το σταδιακό βάθος στο νερό, που την κάνει ιδανική για μικρά παιδιά.

Πλησιάζοντας τη Χαλκιδική και μόλις 65 χιλιόμετρα από τη Θεσσαλονίκη, βρίσκεται ο Σταυρός. Ένα οργανωμένο τουριστικό θέρετρο σ' έναν υπέροχο παραθαλάσσιο προορισμό. Η φυσική ομορφιά αποτελείται χρωματικά από το πράσινο του βουνού και το μπλε της θάλασσας. Η τοποθεσία είναι μαγευτική και το τοπίο ειδυλλιακό. Μετά το μπάνιο στα πεντακάθαρα νερά του Σταυρού, μπορείτε να απολαύσετε το φαγητό σε κάποιο από τα παραθαλάσσια ταβερνάκια κι έπειτα τη βόλτα σας στους πολυσύχναστους και κοσμοπολίτικους δρόμους με τα πολλά μαγαζάκια.

Βόρεια Πιερία

Άη Γιάννης, Αλυκή Κίτρους, Μακρύγιαλος, Μεθώνη, Πύδνα

Ο Άη Γιάννης είναι ένας γραφικός κόλπος κρυμμένος μέσα σε κατάφουτους λόφους δίπλα στην άρτια οργανωμένη παραλία του Μακρύγιαλου με τους λόφους περιμετρικά της αμμουδιάς. Ηρεμία και πολλή φυσική σκιά θα βρείτε στο φυσικό όρμο της Μεθώνης και της Νέας Αγαθούπολης, ενώ η παραλία της Πύδνας θα σας χαρίσει ένα εντυπωσιακό θέαμα αφού καθώς θα κολυμπάτε θα βλέπετε κοντά στην αμμουδιά ερείπια βυζαντινών οχυρωμάτων. Ένα χιλιόμετρο παρακάτω βρίσκεται το φυσικό λιμάνι των Αλυκών Κίτρους. Εκεί μπορείτε να κολυμπήσετε δίπλα στις αλυκές, αλλά και να κάνετε λασπόλουτρα στις φυσικές δεξαμενές της περιοχής.



Παραλία Ναυάγιο, Θεσσαλονίκη



Ασπροβάλα, Θεσσαλονίκη



Ακτές Ολύμπου, Πιερία



Παραλίες πέρα από κάθε προσδοκία

Οι ακτές του Ολύμπου, μια επιμήκη ακτογραμμή με άνετη και ασφαλή προσπέλαση, περιβάλλεται από άλση και πευκώνες.

Κεντρική Πιερία

Κορινός, Παραλία Κατερίνης, Ολυμπιακή Ακτή
Δίπλα στους αρχαίους Μακεδονικούς τάφους βρίσκεται η ακτή Κορινού, μήκους πολλών χιλιομέτρων με ρηχή θάλασσα

και βραβευμένα νερά με γαλάζια σημαία. Η Παραλία Κατερίνης και η Ολυμπιακή Ακτή είναι απέραντες χρυσές ακτές. Οργανωμένες παραλίες, beach bars και θαλάσσια σπορ στα κρυστάλλινα νερά. Με φόντο τον Όλυμπο, οι λουόμενοι ξεκουράζονται και διασκεδάζουν με την ψυχή τους.

Νότια Πιερία

Βαρικό, Γρίτσα, Πλάκα Λιτοχώρου, Λεπτοκαρού, Παραλία Παντελεήμονα, Πλαταμώνας, Νέοι Πόροι

Στην περιοχή, τα νερά του Αιγαίου στο χρώμα του ζαφειριού, αποτελούν ισχυρή πρόκληση. Ο ήλιος που αναδύεται μέσα από τη θάλασσα, χρυσίζει τις ακτές και αντανακλά μέσα στις απίθανες πινελιές μύριους πόθους στον επισκέπτη. Με άνετη και ασφαλή προσπέλαση

διασχίζει μια επιμήκη ακτογραμμή, που περιβάλλεται από άλση και πευκώνες. Κατά μήκος της συναντά άρτιες τουριστικές υποδομές, ξενοδοχεία, κάμπινγκ και ενοικιαζόμενα δωμάτια με ανέσεις που καλύπτουν και τις πιο σύνθετες απαιτήσεις, καθώς αποπνέουν άσφογη φιλοξενία, ζεστασιά και φιλικότητα. Είναι οι ακτές του Ολύμπου με τα πρασινογάλανα νερά τους και την πλατιά χρυσαφένια αμμουδιά. Μια όαση ζωής και ομορφιάς, ένας χώρος έκστασης και ονείρου, που σου μεταγγίζει ενέργεια για δραστική ζωή. Αμμόδης παραλία με βότσαλα και ρηχά νερά, το Βαρικό ενδείκνυται για οικογένειες με μικρά παιδιά.

Στην ακτογραμμή ακολουθεί η Γρίτσα που είναι μία πανέμορφη παραλία με βότσαλα και άμμο και καταγάλανα νερά. Αμέσως μετά συναντάμε την Πλάκα Λιτοχώρου, όπου η πλατιά χρυσαφένια αμμουδιά με τα βράχια και τα βότσαλα είναι σημείο καταθέθ.

Τα σμαραγδένια νερά στη Λεπτοκαρού, η χρυσή άμμος στην παραλία της Σκοτίνας, η πλούσια βλάστηση που χαρακτηρίζει την παραλία Παντελεήμονα, η διάσημη παραλία του Πλαταμώνα και των Νέων Πόρων αποτελούν τα παραθαλάσσια, υπέροχα κομμάτια του παζλ της Πιερίας.

Χαλκιδική

Ξεκινώντας από Θεσσαλονίκη προς Χαλκιδική, οι πρώτες παραλίες που συναντάμε είναι η Νέα Ηράκλεια και η Νέα Καλλικράτεια με λευκή άμμο και πεντακάθαρα νερά. Ακολουθούν τα Νέα Πλάγια, τα Φλογητά και η Ακτή Διονυσίου όπου ο καθένας μπορεί να βρει ό,τι του αρέσει. Κοσμοπολίτικη παραλία με beach bar και πολυκοσμία ή απόμερες παραλίες για ησυχία και χαλάρωση.



Ακτές Ολύμπου, Πιερία



Παραλία Γλαρόκαβος, Χαλκιδική



Παλιούρι, Χαλκιδική



Παραλίες πέρα από κάθε προσδοκία

Μη χάσετε τη μαγεία της Χαλκιδικής! Είναι η περιφερειακή ενότητα της Ελλάδας με τις περισσότερες γαλάζιες σημαίες για τις παραλίες της.

Περνώντας τη διώρυγα της Ποτίδαιας βρισκόμαστε στην Κασσάνδρα. Εκεί, δεν πρέπει να χάσετε μία βουτιά στην παραλία Σάνη (μπορείτε κι εκτός του ξενοδοχειακού συγκροτήματος) όπου τα νερά είναι τirkουάζ, ρηχά με ψιλή άμμο. Από την έξω μεριά της χερσονήσου θα συναντήσετε τις παραλίες της Ελάνης, που είναι ένας μικρός κολπίσκος με πολλά πεύκα, τη Σίτρηη, τη Φούρκα, το Ποσειδί με το ακρωτήρι και τα υπέροχα γαλαζοπράσινα νερά του, τη Μόλα Καλύβα, τη Νέα Σκιώνη, τα Λουτρά, την Αγία Παρασκευή και θα φτάσετε στη μύτη όπου βρίσκεται το Παλιούρι με τις υπέροχες αμμώδεις παραλίες του και τα ζεστά, σμαραγδένια νερά του.

Ανεβαίνοντας το δεύτερο πόδι από την εσωτερική πλευρά, συναντάτε το Πευκοχώρι με ρηχά ή βαθιά νερά και απίθανα beach bars, τη Χανιώτη, το Πολύχρονο, την Κρουπηγή, την Καλλιθέα, την Άφυτο με τις εντυπωσιακές ακτές με βράχους, γαλάζια νερά και αχανείς αμμώδεις παραλίες και τη Νέα Φώκεια.

Συνεχίζοντας, ξεπροβάλλει ο Άγιος Μάμας. Μία απέραντη παραλία με κρυστάλλινα νερά, που βρίσκεται ανάμεσα στο πρώτο και δεύτερο πόδι της Χαλκιδικής. Καθώς προχωράμε και λίγο πριν μπούμε στη δεύτερη χερσόνησο, τη Σιθωνία, συναντάμε τις Καλύβες, τη Γερακινή και τα Ψακούδια με γραφικούς κολπίσκους, πεντακάθαρα νερά και δέντρα που σχεδόν αγγίζουν τη θάλασσα του Τορωναίου κόλπου. Κατεβαίνοντας το δεύτερο πόδι από τη μεριά που κοιτάζει την

Κασσάνδρα, βλέπουμε τη Μεταμόρφωση και τη Νικήτη δύο πολύ κοσμοπολίτικα μέρη με πολλά πεύκα και ψιλή αμμουδιά. Μέχρι το Νέο Μαρμαρά τα νερά στις παραλίες Ακτή Ελιάς, Ακτή Καλογριάς, Άγιος Ιωάννης, Ακτή Λαγόμανδρας είναι απλά μοναδικά Πράσινα νερά με ψιλή λευκή άμμο. Ακολουθεί η Τορώνη με τους φανταστικούς κολπίσκους της, το Πόρτο Κουφό με τους απόκρημνους βράχους στο λιμανάκι του και παίρνοντας τη στροφή για την άλλη μεριά του ποδιού που βλέπει στο Άγιο Όρος, όλη η ακτογραμμή από το Καλαμίτσι μέχρι επάνω τα Πυργαδίκια είναι γεμάτη ορμητικούς και κρυμμένους κολπίσκους, κοσμοπολίτικες παραλίες, τεράστιες αμμώδεις παραλίες με επιβλητικά πεύκα. Στη Σάρτη μπορείτε να κάνετε σέρφινγκ, ενώ στις Καβουρότρυπες θα ανακαλύψετε τον εξωτικό της χαρακτήρα με τις κάτωσπρες μικρές αμμουδιές, τα πράσινα νερά και τα άσπρα βράχια.

Οι παραλίες Βουρβουρού, Λιβάρι, Ξιφάρα, Μπάρα, Φάβα και Καρούδι βρίσκονται απέναντι από τα νησάκια Διάπορος, Καλαμονήσια και Προσονήσι και δημιουργούν ένα ειδικό σκηνικό ασυναγώνιστης ομορφιάς με καθαρές αμμουδιές με πεύκα πάνω στην άμμο και γαλαζοπράσινα νερά. Με κατεύθυνση το Άγιο Όρος θα βρείτε την παραλία της Ουρανούπολης με την τεράστια ακτή της και απέναντι της τη νήσο Αμμουλιανή (κατοικημένη) και τα νησάκια Δρένια με τα τirkουάζ νερά. Από την πλευρά του Στρυμονικού κόλπου, υπάρχει ο μικρότερος κόλπος της Ιερισσού όπου οι παραλίες Κακούδια, Καστρί, Βίνα, Ξηροπόταμος, Δεβελίκι, Πύργος Χιλιανούς, Νέων Ρόδων και και η κρυφή παραλία Πεταλίδι θα σας εντυπωσιάσουν με τη λευκή άμμο και τα ρηχά πράσινα νερά. Επίσης από την πλευρά του Στρυμονικού κόλπου υπάρχουν οι όμορφες παραλίες στην περιοχή της Ολυμπιάδας κοντα στα αρχαία Στάγειρα.



Λαγόμανδρα, Χαλκιδική



Βουρβουρού, Χαλκιδική



Παραλία Καραγάτσια, Αμμουλιανή, Χαλκιδική



**VERY
MACEDONIA**
REGION OF CENTRAL MACEDONIA
THESSALONIKI | SERRES | IMATHIA | PELLA
PIERIA | HALKIDIKI | KILKIS

ΕΚΔΟΣΗ:

**ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ
ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2018**

Εποπτεία Έκδοσης:

**ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ**

Συντονισμός Έκδοσης:

**BUTTERFLY COMMUNICATION LTD
ΡΟΖΑ ΕΔΙΑΡΟΓΛΟΥ Μ. Ε.Π.Ε.**

Κείμενα:

ΓΕΩΡΓΙΑ ΚΑΛΙΩΡΑ

Σχεδιασμός Εντύπου:

ΓΕΟΓΡΑΦΙΚ

Φωτογραφίες:

**ΓΙΑΝΝΗΣ ΖΑΡΖΩΝΗΣ / ZARZONIS IMAGES
ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ ΕΞΩΦΥΛΛΟΥ (ΦΘΙΝΟΠΩΡΙΝΗ): ΧΡΗΣΤΟΣ ΖΑΡΖΩΝΗΣ**

Μετάφραση:

ΜΑΡΙΑ ΤΖΙΒΑΝΑΚΗ

Χάρτες:

ΗΛΙΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ

Εκτύπωση:

THESSPRINT A.E.

ISBN: 978-618-84070-0-8

Copyright:

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

Η ΠΑΡΟΥΣΑ ΕΚΔΟΣΗ ΔΕΝ ΠΩΛΕΙΤΑΙ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ
<http://www.pkm.gov.gr/>

Απαγορεύεται η αναπαραγωγή, αναδημοσίευση, μερική ή ολική του παρόντος ταξιδιωτικού οδηγού με οποιονδήποτε τρόπο, ηλεκτρονικό, μηχανικό, φωτοτυπικό ή άλλο, χωρίς την προηγούμενη γραπτή άδεια της Περιφέρειας Κεντρικής Μακεδονίας.